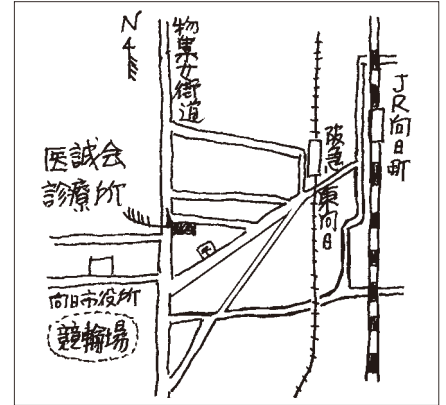


青い空

題字／蔡 東隆先生



ホームページ <http://www.otokuni-hcoop.com>
Eメール info@otokuni-hcoop.com



飾りつけの下でニッコリ (ほっこりサロン桜の径)

P.2～5 第40回通常総代会
P.6 特定健診&がん検診
P.8～9 イキイキ組合員活動紹介

医誠会診療所 診療体制表

		月	火	水	木	金	土
午前 (予約制) 9:00～12:30	1診	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科/第1・3・5週)
	2診	大山(内科)	大山(内科)	大山(内科)	小林(鬚)	大山(内科)	池原(内科/第2・4週)
午後 (予約制) 14:00～16:00		【往診】	【往診】	村上(内科 禁煙) 【往診】	【往診】	休診	休診
夜間 18:00～20:00		山西(内科)	休診	休診	大山(内科)	山西(内科) 大山 (内科/第4週のみ)	休診

- ・午前・午後診療は予約の方を優先させていただきます
- ・夜間診療は予約制ではありません
- ・医療生活協同組合員さんを対象に、午前中のみ送迎サービスがございます

介護事業など

- ◆ 居宅介護支援事業所
- ◆ 通所リハビリテーション
- ◆ 訪問リハビリテーション
- ◆ 訪問看護ステーションにじ
- ◆ 訪問介護ステーション
- ◆ 配食サービス
- ◆ 健康づくり
- ◆ 介護予防運動教室

お問い合わせ ☎ 921-0661

駐車場が十分ありません。ご協力をお願いします。(午前のみ、自宅まで送迎サービスがあります。窓口で相談してください)

第40回通常総代会

2019年6月16日 医誠会診療所ホール

乙訓医療生協 2019年度 スローガン

●組合員のくらし・健康・いのちを
みんなで支え合うー協同が息づく
まちづくりをめざそう！
●事業を通じた社会貢献をひろげ、
最期まで安心の在宅サービスを拡
大しよう！

「第40回通常総代会」は、6月16日(日)医誠会診療所ホールにて行われました。総代定数は155人で、出席した総代数は147人(本人出席76人・委任状出席9人・書面出席62人)でした。



米重恭子常務理事の開会宣言が行われ、議長団が選出され、総代会運営、理事監事改選に関わる役員が選出されました。
体調不良のため欠席された津田光夫理事長からの挨拶文の代読の後、京都府生活協同組合の上掛利博会長理事、京都民主医療機関連合会の松田貴弘事務局長より連帯の挨拶を受けました。
第1号議案から第9号議案まで、第6号議案の「役員選挙」を除く議案が一括して、田中とみ子専務理事から報告・提案されました。議案の審議に移り、12人の総代と4人のオブザーバーから発言がありました。

田中とみ子専務理事より、理事会を代表して答弁が行われました。議長より、採択に入る旨提案があり、第1号議案から第8号議案の採択が行われ、全議案が可決されました。
第6号議案の「役員選挙」を行うにあたり、理事及び監事とも定数通りの立候補者であり、信任投票となり、全員が信任されました。
退任になった香山義輝前理事より退任する役員を代表して挨拶がありました。
つづいて糸井文子新理事より、組合員へのアピール(案)「危険な安倍9条改憲案を止める、大きな世論のうねりを巻き起こそう！」が読み上げられ、議場の拍手で確認されました。
昨年総代会以降に入職した、山西卓所長と岸秋子看護師が挨拶と決意を述べました。

全議案の審議を終了したことを議長が宣言し議長団を解任し、佐藤卓利新理事長より「『土地建物取得問題』に決着をつけて、新たな前進に向けての出発点が築かれたことを大変うれしく思い、また安堵しております。理事長としては、組合員さんに直接お会いして、お話しを聞き、みなさんの乙訓医療生協への期待を一緒に実現できるよう努めたいと思います。さらに、新所長の山西医師をはじめ職員のみなさんが、気持ちよく働きその専門性を一層発揮していただけるよう職場環境の改善に努めたいと思います」との閉会挨拶をもって「第40回通常総代会」は閉会しました。



総代・オブザーバー発言

(紙面の関係で発言要旨とさせていただきます)

2向支部 三宅美幸オブザーバー



新たな認知症サポーターの人数、ほっこりサロン五人坪の字句、資本

明細書、活動予定表、KSK、預り金、当期末処分剰余金等についての質問。

西京支部 幸ひろ子総代



安田元副理事長のハラスメント行為は重大問題ではないのか。賠償金

入金処理が「預り金」は何故か。第5号議案の表題修正を要望。「解決案」文書を配布すべし。

5向支部 尾林 隆総代



事業の拡大について、具体的な提案をしないと目標達成は難しい

西京支部 東 憲一総代



数字の修正意見。安田副理事長辞任での監事会への質問。「預り金」に

ついて。第5号議案の表題の修正意見。「解決案」文書配布してほしい等。

長岡京支部 二階堂恵子総代



講演会や脳いきいき講座などを通して少しずつ市民にアピールできて

いる。長岡京市にも是非活動拠点とできれば事業も行ってほしい。

向陽西向日支部 鈴木文章総代



理事会と支えあいの会の懇談の実現を。2014年から論議し、現在

70人が支援者登録。多くの組合員が活動に参加してほしい。

向陽東向日支部 山本朝栄総代

長年の取り組みで待たれる健康チ

大山崎支部 池田廣子総代



エックになってきた。今年は7回が目標。ほっこりレインボーは、参加

者が主人公となる取り組みを実施。「棚ぶどう」は地域から認められてきており、近隣からの男性の参加

者も増えている。移動健康エック、介護予防運動教室も人気で、社協との連携もある。

向陽西向日支部 齊藤美保子総代



安心して暮らすための学習会を2回実施した。地域

の各団体とも力を合わせて安心の場を作りたい。出資しようと思えるおらが診療所になってほしい。

長岡京支部 住田恵照総代



組合員の期待も大きく多世代型の活動拠点の実現に期待している。私

職員 大野善子オブザーバー



昨年12月に「訪問看護ステーションにし」を開設。医師と連携し、一

人ひとり、その人の希望に沿った援助ができるよう頑張っています。

職員 宮崎麻由子オブザーバー



「気になる患者・利用者訪問」で、外来では聞けなかつた生活実態

が把握できたり、介護申請に繋がったケースもあった。健診も勧めた。

長岡京支部 小森悦子総代



新事業実現委員会から理事会に答申書が提出された。長岡京支部として

は、スタートは拠点であっても、それを足掛かりに必ず事業開設への発展を図りたい。

5 向支部 山本祥治総代



自治会で向日市
出前講座に取り組
み18年になる。市
民の要望も聞いて
くれる場でもあり、行政との関係づ
くりと位置付けて大いに広げよう。

西京支部 幸 陶一オプザーバー



蔡先生のお墓に
は花が絶えない。
蔡先生の医誠会を
作った理念を思い
出しながら山西先生の着任を喜んで
いる。この組織を気持ちを皆さんの
心に育ててほしい。

6 向支部 川上洋子総代



今期、理事の立
候補者を6向から
出すことができな
かったが、理事会
には期待しているので、見守ってい
きたい。

理事会からの答弁概要

議案の中の数字や表記の誤りにつ
いては修正する。

第5号議案の表題を中身がより理
解できるように東総代の提案通り、
「第38回臨時総代会で決定した損害
賠償金額変更の件」に修正する。意
見として出された「解決案」の資料
配布については応じられないが、主
要な内容は、①第37回通常総代会
の「反対・保留が多数」となったこ
との扱い、②土地建物取得に関わる
経過と経緯調査委員会や諮問委員会
支部・総代説明会での説明書の事実
認識、③役員・善管注意義務違反と
役員への責任についての考え方、④
個々の賠償額についてなどの問題を、
相互理解を深め、話し合いで解決しよ
うというものである。

支えあいの会については、今年度
は必ず理事会との懇談会を開催した
い。
長岡京での事業展開は、ようやく
新所長を迎えられたところ。引き続
き医師の確保などすすめていき、事
業展開を展望したい。
一人暮らしはさみしい、人と繋が
っていたいの思いは多くの組合員の



特別アピール

危険な安倍9条改憲案を止める、 大きな世論の うねりを 巻き起こそう！

安倍首相は、「憲法9条に自衛
隊を明記することは、国民の9割
が支持する自衛隊を憲法に明記す
るだけで、今と何も変わらない」と
述べましたが、これは全くの欺
瞞です。

現在日本の自衛隊は安保法制に
より海外で武力行使ができる実力
組織となっており、憲法に自衛隊
が明記されれば安保法制が合憲化
され、武力行使が全面発動できる
ようになります。また、9条2項
が死文化され、日本が米国ととも
に普通に戦争をする国に変質して

しまうことを意味します。これは、
日本社会を根本的に変えてしまう
ことであり、憲法が保障している
自由や人権をも脅かしていく危険
性があります。

あらゆる地域で、街頭でも駅前
でも、商店街や路地裏でも、一人
ひとりに語りかけ、対話の輪を広
げていきましょう。引き続き「安
倍9条改憲NO！憲法を生かす全国
統一署名」にすべての組合員がと
りくみ、憲法改正を許さないたた
かいに全力でとりくみましょう。

2019年6月16日 乙訓医療生活協同組合 第40回通常総代会

声であり、我々の活動の求められて
いるところであり、たまり場作りな
ど大いに広げていこう。

監事会からの答弁概要

長誠一郎特定監事が以下の答弁を
行いました。
安田元副理事長の行為ということ

ではなく、個人の立場でした行為と
の対応を理事会はとってきた。監事
としては、その対応に間違いはない
という立場をとってきたので監査の
対象にはして来なかった。



議案採択結果

- 第1号議案** 2018年度事業報告・決算関係書類承認の件
過半数以上の賛成により提案通り可決。
- 第2号議案** 2019年度事業計画の件
過半数以上の賛成により提案通り可決。
- 第3号議案** 2019年度予算案提案の件
過半数以上の賛成により提案通り可決。
- 第4号議案** 定款の一部変更の件
3分の2以上の賛成により提案通り可決。
- 第5号議案** 第38回臨時総代会で決定した損害賠償金額変更の件
過半数以上の賛成により提案通り可決。
- 第7号議案** 2019年度役員報酬限度額決定の件
過半数以上の賛成により提案通り可決。
- 第8号議案** 2019年度借入金限度額決定の件
過半数以上の賛成により提案通り可決。
- 第9号議案** 議案決議効力発生の際
過半数以上の賛成により提案通り可決。

新理事・監事の紹介（敬称略）

役名	氏名	選出区	新・再
代表理事	佐藤 卓利	全体	再
副理事長	山西 卓	全体	新
代表理事 専務理事	田中とみ子	全体	再
常務理事	藤田 育男	全体	再
常務理事	福井 眞喜	全体	再
常務理事	米重 恭子	全体	再
理事	糸井 文子	大山崎支部	再
理事	宇城 隆	5向支部	再
理事	奥原 恵美	西京支部	新
理事	川上 明弘	向陽東向日支部	再
理事	川崎 妙子	長岡京支部	再
理事	鈴木 堂司	3向支部	新
理事	高梨 輝子	全体	再
理事	田代 博	全体	再
理事	広瀬 美砂	4向支部	再
理事	富家 禎子	長岡京支部	再
理事	村井 知実	2向支部	再
理事	山中 繁	長岡京支部	新
監事	塩見 好朗		再
監事	長 誠一郎		再
監事	西島 秀向		新

退任された理事・監事（敬称略）

理事長	津田 光夫
理事	香山 義輝
理事	三好 英明
監事	高木 春男
監事	西山 尚幸

7月理事会報告

新しい理事長と副理事長の下、あらためて乙訓医療生協の事業内容の学び直しを理事会として行うことを決めました。

その第一段として、「乙訓医療生活協同組合の介護事業の概要」の学習を行いました。次回は、「医療事業の状況と課題」についてです。

経営委員会で中長期経営計画策定の作業が進み始めました。総代会では、長岡京の拠点づくりも今年度の課題としており、長岡京支部の熱い思いを受け止めつつ、一方でシビアに冷静に判断できる経営計画を理事会の力を集めて作る必要があるとの議論を行っています。その第一歩として8月31日に理事会ワークショップを行うことを決めました。

同時進行で、長岡京新事業ワークショップチームが稼働しており、物件情報も寄せられています。理事会としては、高額な投資は、経営計画との関係で現時点では慎重な判断が必要との認識です。

今月号の青い空の料理みよつが寿司、美味しそつでヘルシーだし作ってみました。

(西京区・大原野 綱井美奈子) 私にとっておき健康法の記事は参考になります。ストレッチ、私も続けていきます。

(西京区・大原野 横井由美) 私の健康法、みなさんそれぞれでとっておきですね！

私もこれかなと思いい9月に70歳になります。今月46回目の献血をすることができました。卒業です。ここ数年はお菓子を飲まなくていいようにそれなりに気をつけていました。無事にボランティアできたこと嬉しく思います。次の目標は…。

(向日市・上植野町 川那辺朱美) いつも大変お世話になっております。青い空配付ありがとうございます。色々な行事、楽しみです。今月、健康づくり講座に参加を楽しみにしています。

(長岡京市・長岡 近藤淳子) ◆



特定健診 & がん検診の受診を

事務部

年1度の健診受診で安心・安全の1年を！

日本人の死因の約6割は、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病の予防と早期発見・治療に重要なのが「特定健診」や「がん検診」などの定期的な受診です。

生活習慣病はなぜこわい？

生活習慣病とは、偏った食生活や睡眠不足、運動不足、喫煙、ストレスなどの積み重ねが原因となって発症する、がん、心疾患、脳血管疾患といった病気のことを言います。

生活習慣病は、日本人の死因の半数以上を占めています。特に、がんは30年以上連続で日本人の死因の第

1位となっています。

「特定健診・特定保健指導」は、メタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病のリスクを早期に発見し、運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直すための「特定保健指導」を行うことで内臓脂肪を減少させ、生活習慣病の予防・改善につなげるものです。

がん検診はなぜ大事？

遺伝によるがんの発症はまれで、むしろ、食生活や飲酒、喫煙、睡眠といった普段の生活スタイルが大きく影響すると言われています。医学の進歩によって、一部のがんでは早期発見、早期治療が可能になってきました。検診によって早くがんが見つければ、生存率に差が出るということも分かっています。早期発見・早期治療ができれば、完治の可能性が高くなるだけでなく、治療に要する費用や時間などの負担も軽くなるため、がん検診の定期的な受診が重要です。

医誠会診療所で受付中です

乙訓2市1町では7月1日～10月

いよいよ後期高齢者です。かねての計画通り運転免許証を返納しました。これからは、行き先のバスルートと時刻表を見て、外出します。

それにしても、乙訓地域がバス一本でいけたらいいのと思っています。(長岡京市・河陽が丘 早川美智子) ◆



読者のひろば

記念号カラーがさすが爽やかです。それぞれの記事内容充実して楽しく拝読しています。勉強になります。

特に5頁の清原さんのコメントで編集水準の高さの理由の一端が分かりました。協会紙に紹介されるのも当然ですね。ご苦労様です。今後ともよろしく願います。深謝。(向日市・寺戸町 菱田葉子) ◆

(向日市・寺戸町 菱田葉子) ◆

母の認知症の診断から今まで、津田光夫医師に12年前からお世話になっています。おろおろしながら仕事と掛け持ちで、自宅での介護に限界を感じ、今のグループホームへと導いていただきました。本当にありがとうございました。

医療、福祉がゆりかごから墓場まで手厚くされる社会になるよう、私たちも日々取り組みたいと思っています。母は90歳を越え、体調がすぐれず心配です。診療内容や制度利用にしながら、お金を心配しなくてはならない社会は異常だと日々感じています。(西京区・大原野 P.N栗はあば) ◆

生協の共同購入で茗荷の苗を何年前に庭に今は毎日のぞいて探しています。店の様にきれいな色形ではないですがとても愛おしいです。(西京区・大原野 松村みよ子) ◆

いつも『青い空』で『元気』をもらっています。これからもいろいろな企画で楽しませて下さいませ。(西京区・大原野 寺田恵子) ◆

(西京区・大原野 寺田恵子) ◆

夜間特定健診実施日 (18:00~20:00) 9月、10月 夜間診療 木曜・金曜に実施 ご予約いただければ、スムーズに対応させていただきます。

31日が特定健診受診期間です。皆さんのお手元にも特定健診の「受診票」が届いているのではないのでしょうか。特定健診の受診の際には、この受診票と健康保険証が必要になります。健康診断を受ける日まで無くさないように保管されるか、医誠会診療所の受付窓口へお預けください。実施日まで大切に保管させていただきます。また、送迎を希望される場合、予約時に相談させていただきます。

乙訓医療生協 これからの予定

- 9月1日(日) 10時〜 にこここオレンジカフェ
9月中下旬 健康づくり講座「尿もれについて」
10月6日(日) 10時〜 にこここオレンジカフェ
10月27日(日) 地域まるごと健康まつり
10月30日(水) 『青い空』仕分け

お詫び 前回200号で、組合員さんの年齢記載に誤りがありました。確認が不十分で申し訳ございません。今後、年齢記載の際には、ご本人への確認を徹底いたします。

医療生協のたまり場



長岡京支部 サロン「光子のへや」

[場 所] 長岡京市神足3丁目16-26
 [運 営] 世話役 男性1人 女性5人
 月々によって都合がよい人がします
 [活 動] 毎月 第3週目 木曜日
 手作りの食事とおしゃべり・
 うたや体操・ゲームなど
 [参加費] 参加費 300円
 [問い合わせ] TEL.090-1899-5977(瀬川)

乙訓医療生協長岡京支部のたまり場として2018年5月に発足した「光子のへや」は、瀬川光子さんの自宅を開放してのサロンです。

長岡京市会議員時代、福祉や介護分野に力を注がれてこられた瀬川さんのよびかけで、介護支援に関心がある地域の人たちがあつまって名前や運営を相談して決めました。毎月、第3週の木曜日に開催しますが、案内チラシは世話役が個々に手配りしながら参加をよびかけています。

世話役は男性1人、女性5人で都合のつく方みんな得手分けして行い



ほっこりサロン 桜の径七夕飾り

向陽西向日支部

ほっこりサロン桜の径で7月4日(木) 13時30分より恒例の七夕飾りを医誠会診療所2階会議室で7人が参加して作りました。診療所の入口に折り紙や希望を書いてもらうよう短冊を置いていました。12〜13人の方から寄せられ、参加者で作った折鶴やリング繋ぎなどと共に、用意された笹2本に飾り付けました。思いも寄らない出来栄えに参加者は大喜び。

その後、医誠会診療所の玄関に2本の笹を立てました。「診療所とデイケアの利用者や通りすがりの人に喜んでもらえるな」と、お菓子を食べながら参加者は「来年も」と話していました。

※写真は表紙に (横山俊野)

転倒予防を学ぶ

健康づくり講座

第48回健康づくり講座が7月22日14時から医誠会2階ホールで開催されました。医誠会診療所の東豊樹作業療法士による「転倒予防について」をテーマに講演があり、高齢者を中心に39人の参加で盛況でした。



熱心に聞き入る参加者

講演では、高齢者が転倒すると骨折しやすく、寝たきりになるリスクが高いため、その予防対策として運動、食事、環境整備の重要性が強調されました。特に運動については自宅で簡単にできるトレーニングを写真を使って具体的に説明され、最後に転倒せずに健康に生きていくためには

- 活動的な毎日を送る
- 生活動線を整理・点検する
- 老いと上手に付き合う

の三点のまとめとともに、自身の身体能力を知り、無理をしない範囲で少しずつ運動を続けていきましょうと呼びかけ、参加者は熱心に耳を傾けていました。 (鈴木)

宿題もでき 仲間も増えたよ

夏休み子どものひろば

「夏休み子どものひろば」が7月22日から26日まで開かれ、一日20人の子どもが通っていました。宿題の他に、工作・絵・読み書きせありで最後の日はカレーを食べる取り組みでした。

参観させてもらった日は、黒画用紙にランプを描いていました。周囲にホテルや虫をとばす。うまくぬれ



にぎやかに工作づくり

なかつた子が先生に手を加えてもらうと、ランプが光っているように見えたり、ローマ字のサインを入れるととてもよくなり満足げでした。

宿題に取り組み小学生の中で一人もくもくと色塗りをしている年中さんがけなげでした。宿題もでき仲間も増える。来年も是非続けて欲しい取り組みです。ボランティアさんご苦労様でした。 (由良)

ライフシティを会場に

健康チェック

8月6日(火)、ライフシティ東向日店の1階イベント広場をお借り

第1回ユマニチュード 学習会開かれる

オレンジカフェ

7月13日(土) 13時30分から医誠会診療所2階ホールでここにオレンジカフェ実行委員会と支えあいの会共催で第1回ユマニチュード学習会が参加者18人で開かれました。

ユマニチュードはフランス発祥で認知症に対して、見る・話す・触れるの技術を使い症状の改善、その人らしい生活を送ってもらうコミュニケーションの方法です。今回は約2時間のDVDによる学習でした。参加者はこの技法の効果に納得、自分も出来るかもとの感想も。第2回は9月14日(土) 13時30分から約60分のDVDを見た後、民医連中央病院の看護師長による講演も予定しています。第1回に参加できなかった方も各回独立した内容ですので是非参加してください。 (高木)



測定結果の説明と健康相談

ます。「季節の手作りランチは世話役が準備しますが、食材の現物差し入れやカンパも有って助かっています。高齢になってひきこもりがちな男性の参加も多いがこのサロンの特徴です」とサロン運営に携わる秋山さんは言います。

身体に障害がある方や高齢でひとり暮らしの方、体力が弱ってきた人など歳と共に日常生活の自由度がだんだん失われてきます。そんな社会の弱者同士がお互いに理解し、助け合いながらの食事とおしゃべりのサロンはみなさん元気をもらって帰れるたまり場になっているようです。

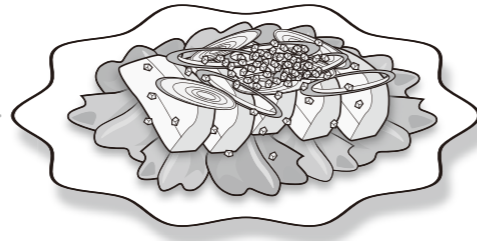
毎回20人あまりの参加ですが、取材の7月はサイパンで戦争体験をされた小北英子さんの戦争体験談という事で32人が参加され、一部屋では入りきれない多人数でした。

戦争は国と国との争いですが、そこには人と人との殺し合いが有ります。自分たちの軍が国民を人として扱わない実態の体験談、今では考えられないことでした。

「光子のへや」は、どなたでも参加できますが事前に申し込みが必要です。 (井月)

大田管理栄養士の料理

レタスは生ではもちろん、ゆでる、煮る、炒めるなど
いろいろな調理法で楽しむことができます。
過熱するとかさが減ってたっぷり食べられます。



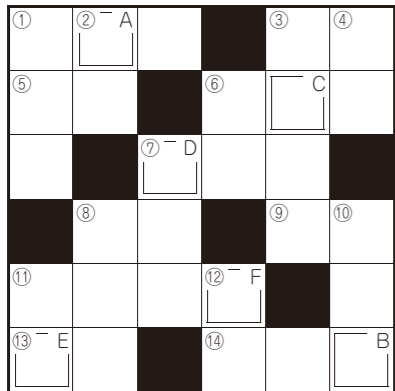
茹でレタスと蒸し鶏の中国風たれかけ

レタス(大きくちぎる)	しょうが(せん切り)
200g	1かけ
鶏胸肉	＊たれ(混ぜる)
150g	豆板醤
塩	小さじ1/3
少量	しょう油
酒	小さじ2
小さじ1	酢
ねぎ(斜め薄切り)	小さじ1
30g(1/3本)	ごま油
	小さじ2

- ①レタスは塩・サラダ油各少量入れた熱湯でさつとゆで、ざるにあげて湯を切る。
- ②鶏肉は塩をすり込み、酒をふる。耐熱皿にのせてラップをかけ、電子レンジ(600W)で3分加熱する。あら熱がとれたら一口大のそぎ切りにする。
- ③レタス、鶏肉、ねぎ、しょうがの順に盛る。熱したごま油、たれを順にかける。

1人あたり エネルギー 204Kcal 塩分1.5g

クロスワードパズル



□の6文字でひとつの言葉を作ってください。答えをハガキ・FAX・メール等で送ってください。正解者のうちから抽選で5人の方に図書カード(500円)をプレゼントします。住所、氏名をお忘れなく。余白には「青い空」の感想や意見など、何でも結構ですので書いて送ってください。紙面の都合で一部編集させていただく場合があります。

締め切り 9月末日
前回の答え「カキゴオリ」
当選者(森垣さん 綱井さん
近藤さん 宮本さん 木ノ下さん)

A	B	C	D	E	F

〈タテのカギ〉

- ①大気の圧力
- ②親分
- ③東京の代表的観光地。雷門、観音さま
- ④おきて、法律、大宝〇〇令
- ⑤新しいこと。家を壊して〇〇地にする
- ⑥サケの仲間の淡水魚。1.5mにも達し幻の魚と言われる
- ⑦人をやとうこと。非正規〇〇
- ⑧健診で気になる中性〇〇や悪玉コレステロール
- ⑨「激しい雨」を〇〇突く雨と言う
- ⑩人々に知られていない話

〈ヨコのカギ〉

- ①あることの実現を願いのぞむこと。〇〇〇の観測
- ②梨の実のことを験をかついで、こう言う
- ③今日の次の日
- ④物事の状態を実際に調査し視察すること。核〇〇〇
- ⑤米国に大量破壊兵器があるとデッチ上げられ攻められた国
- ⑥鎌倉、奈良、京都
- ⑦2人で向きあって何かをする状態。〇〇で話しあう
- ⑧10%への増税反対です、〇〇〇〇税
- ⑨お百姓さん、〇〇夫
- ⑩日本古来の様式

宛先 〒617-0002 向日市寺戸町殿長37
乙訓医療生協「青い空」編集委員会 FAX: 075-921-0667
メール: info@otokuni-hcoop.com



チューリップ

チューリップは可愛い花だけど、この頃の暖かさで長い葉っぱの時代を経て、あつという間に咲いて散ってしまう。もう庭にも植えなくなっていました。

あちらこちらの庭にチューリップの花が咲くころになるとちょっと花びらの中を覗いてしまう。70歳を過ぎて恥ずかしいけど、やっぱり探してみたいから。親指姫がいるかもしれないから。

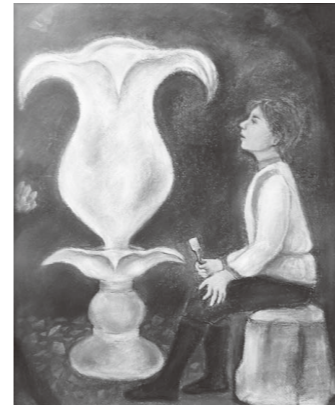


石の花

私はこのロシアの物語が好きで、子ども達にもよく話して聞かせた。中学校の教師をしていた時2度人形劇にして子供たちと共に取り組んだ。

アンデルセンの雪の女王とよく似た物語で、女の子の情熱と愛が、男の子に生きる喜びを取り戻させるといふロマンスに満ちたお話です。小さい頃はロマンスにばかり心が動いたけれど大人になってからは、主人公の「石に命を吹き込みたい」ととりつかれたように石と格闘する男の子に共感することがおおくなった。

日常と非日常。理想と現実。童話でありながら以外に奥の深い「石の花」皆さんに読んでいただきたい一押しのお品です。映画もあります。手に入ったら見てみたい映画です。



紹介 医療協会のサークル

明日まるサークル

7月10日(木)、向日市物集女公民館にて地域住民の健康づくりとして「明日まるサークル」のはじめの集いに、16人が参加しました。向日市高齢



介護課が行っている「高齢者健康指導員養成講座(ボランティア)に関するあり、4日間の講習と実習教室を

明日まるサークル

例会 毎月 第2木曜日(祝日を除く) 午後1時30分 ~ 3時
場所 向日市物集女公民館
費用 無料
問い合わせ TEL.921-0667

職員プロフィール



デイケア送迎 地海 多己男さん

安心して送迎車に乗ってもらいたい

今年3月に、長年勤めてきた婦服地の会社を退職。のんびりしようと思っていた矢先に声がかかり、6月末からデイケアの送迎運転手として、週に4回ハンドルを握っています。「長年向日市に住んでいるけど、こんなに道路が酷いとは思わなかった」と、道の狭さに加えて路面に起伏があるので、送迎の際にはとにかく利用者さんの乗り心地がいよいよ、気を付けているとのこと。
道順だけではなく、地名も覚える必要があります。健康づくりで取り組んでいるウォーキングでは、下見も兼ねて歩いていきます。
一カ月過ぎたところで、まだあれこれよくわからない状態ですが、今の目標は「少しでも早く利用者さんのお顔とお名前を覚えて、安心して送迎車に乗ってもらいたい」ことだそうです。(多田)

代表の三宅さんは「4人で担当や運営などを相談してすすめてきました。高齢者も若い人も男女を問わず誰でも気軽に参加できる健康づくりの場として、みなさんが家から一歩外に出るきっかけになれば嬉しい」と話されます。
室内で椅子に座ってするやさしいストレッチや筋トレ、医療生協「脳いきいき教室」の脳トレなども取り入れながらみんなで元気づくりに取り組んでいます。(井月)



5向支部
やすゆき
星野 泰亨さん(71)

お店は情報発信基地 教師から素敵な転身

昭和22年、中京区JＲ二条駅近くの生まれ。お父さんは友禅職人で星野さんも職人になるつもりで伏見工業高校へ進みます。仏具屋さん就職し腕を磨きました。母校から「技術指導を」の声がかかり、これを機に教師への道を進むことになりました。38年間伏工一筋、担任、主任そして野球部の部長を務め「伏工の生き字引」と言われるように。

若いころは無口、我がままな性格も教師となればそうもいかず、先ず「笑顔の練習から始めた」そうです。生徒の就職先の企業さんと会う機会が増え、実社会の姿から「雑用の大切さ」を学んだと言います。

61歳の定年で延長する道を断りこれからの生き方を考えようと決心、奥さまとも相談、いろいろな選択肢から何事も自分で決めてやれるから喫茶店を。今年10周年を迎えました。店の名は「響屋きこや」さん。お互いが響き合えるような店にしたいの気持ちからでした。

お客さんの声は「コーヒーもおいしいけれどマスターの人の良さ、博識でいつもここに親切なところ」「わたし好みの濃さのコーヒーをいれてくれるのが嬉しい」と。店内は市内のサークルでの絵手紙や写真。バッグや小物入れなどの趣味の手づくり作品が壁や棚やカウンターまで。市の社会福祉協議会の紹介もあり障がい者施設作業所の作品を展示販売もして喜ばれています。「認知症になってもこの地で普通に暮らしていけるまち」はマスターが大きな力をいれているテーマです。毎週木曜日午後は「ふれあいカフェ」を。この趣旨に賛同してランニングしながらキャンペーン



する「RUNラン伴トモ」の休憩地点にも。「出前喫茶」は老人施設を訪問、目の前でコーヒーをいれて店の雰囲気を実演、みなさん大喜びです。店の近辺や府道までゴミ拾いを始めて4年、不審者と間違われないう「おはようございます」の挨拶と笑顔。幼稚園児も「喫茶店のおっちゃん」と手を振ってくれます。今やすっかり「地域の情報発信基地」です。「公的機関にできないことを掬い上げる何かができないかな。後もう10年、がんばってみようと思っています」。笑顔が若々しい。

(清原)

編集 雑感

サークル活動後のお茶席での雑談。このごろ見たいテレビ番組が減った「タレントや有識者といわれる人がひな壇に座ってありきたりのコメントと食べることはっかり。嫌いな人が出ている番組はすぐ消すねん」と。

吉本興業社長が「言うことを聞かなければ全員クビ」。ジャニーズ事務所が元SMAPメンバーをテレビ出演させないよう圧力をかけたと公正取引委員会から注意など、一部の権力者の都合によってテレビ番組が構成されるようでは芸人ものびのびと演技できないし、見る側も面白くない。

吉本新喜劇に安倍首相が出演して政権と芸能界とのかわりにも驚いた。

もともと日本人のお笑いの原点は、権力風刺など弱者が権力者の言動を笑いで批判するもの。権力者におもねるようではお笑いにならない。

(井月)

乙訓医療生活協同組合

〒617-0002

京都府向日市寺戸町殿長37番地 TEL・FAX 075 (921) 0667

こんな場合にはご連絡ください

*転居した、電話番号を変更した、同居家族が変わった時
*組合員証を紛失してしまった時 *退会される時

発行責任者
田中 とみ子

組合員総数 6,452人
出資金総額 223,725千円
(2019年8月1日現在)