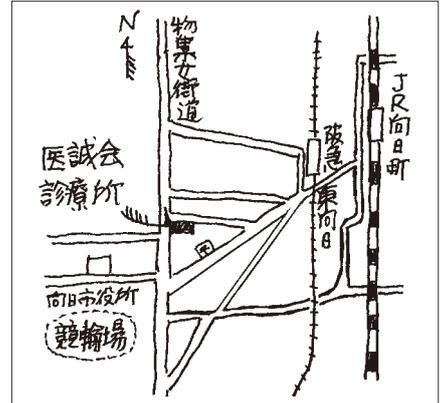


青い空

題字/蔡 東隆先生



ホームページ <http://www.otokuni-hcoop.com>
Eメール info@otokuni-hcoop.com



カラフル、300枚の手づくりマスク

P.2~3 新型コロナに負けない

医誠会診療所 診療体制表

		月	火	水	木	金	土
午前 (予約制) 9:00~12:30	1診	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科/第1-3-5週) 池原(内科/第2-4週)
	2診	大山(内科)	大山(内科)	大山(内科)	小林(整形外科)	大山(内科)	休診
午後 (予約制) 14:00~16:00		【往診】	【往診】	村上(内科禁煙/第2-4週) 【往診】	【往診】	休診	休診
夜間 18:00~20:00		山西(内科)	休診	休診	大山(内科)	山西(内科)	休診

介護事業など

- ◆ 居宅介護支援事業所
- ◆ 通所リハビリテーション
- ◆ 訪問リハビリテーション
- ◆ 訪問看護ステーションにじ
- ◆ 訪問介護ステーション
- ◆ 配食サービス
- ◆ 健康づくり
- ◆ 介護予防運動教室

- 午前・午後診療は予約の方を優先させていただいています
- 夜間診療は予約制ではありません
- 医療生協組合員さんを対象に、午前中のみ送迎サービスがあります。窓口で相談してください

お問い合わせ ☎ 921-0661

駐車場が十分ありません。ご協力をお願いします。

新型コロナに 負けたくない



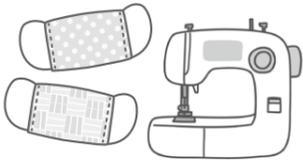
コロナ自粛による孤立や不安により、心と体の健康への悪影響が心配されます。そのような状況でも医療生協だからこそできることを考え、取り組んでいます。少しでも早く普段の生活が送れるよう、組合員で支え合っていきましょう。

(水野)

マスクづくりで、 温かい支援



『青い空』5月号のチラシで布マスクの手づくり支援をお願いしたところ、多くの組合員さんから反響をいただきました。布生地を提供、作成の協力、中にはミシンが故障するくらいたくさんマスクを手づくりしてくださった組合員さんも。30人ほどの組合員さんが協力してくださいました。総数300枚ほどが集まり、マスクを希望する組合員さんに届けさせていただきました。患者・利用者さんにも必要な方にお譲りさせていただいています。困った時はお互いさま、医療生協だからこそできる助け合いの取り組みにたくさんのご支援、ご協力ありがとうございます。



手づくりマスクの袋づめ

各支部で声かけ



みなさんが不安を抱えながら、日々生活をしています。「〇〇さんはどうしているかな?」「困りことはないだろうか?」と心配になります。そういった声が多く聞かれたので、乙訓医療生協では各支部運営委員

員を中心に、気になる組合員への電話かけを行っています。

マスクがなくて困っている方には、布マスクをお届けしました。具体的な困りごとは今のところ出されていませんが、「足腰が弱ってきた」「おしゃべりしていないので、物忘れが心配」など、果ごもりの影響が表面化しつつあります。「わざわざ気にかけてもらって嬉しい」との声も。みなさんの「困った」があれば、診療所、医療生協までご相談ください。

健康チャレンジ、 がんばってます



とくに高齢者の場合、動かないこと(生活不活発)によりフレイルの進行が心配されます。動かない時間を減らしましょう。日の当たるところでの散歩を心がけてください(マスクは忘れず)。自宅でもできるちょっとした運動で体を守りましょう。こんな時こそ、しっかり食べて栄養をつけましょう。

乙訓医療生協の健康チャレンジは、期間を6月まで延長しました。「自宅ですること頑張っている」「散歩を続けている」など、思い思いに取り組んでいる声が聞かれます。大山崎では、今まで行ったこともない島本町方面へも出かけ、いろいろな情報に接することができ、よい刺激になっているそうです。報告用紙は、医療生協までお願いします。

支援の輪が 広がっています



京都市民連では、医療・介護用のガウン(防護服)づくり支援を開始し、二ユースでも協力が呼びかけられ



ていました。「何か支援できることはないか」と理事から声上がり、5人の方がガウンづくり支援に来てくださいました。密を避けながら黙々と作業を行い、約250着を作成。後口、京都市民連へ届けました。組合員さんからは、絵手紙で職員への励ましのエールを届けていただきました。たくさんの方に乙訓医療生協は支えられていることを実感しています。事務局でも何かできる支援がございましたら、ご連絡ください。

理事会だより

4月理事会報告

報告承認事項では、京都府生協連第67回通常総会(6月16日)に向けて、役員推薦で理事に田中専務、監事に長特定監事を確認し、代議員に奥原理事、鈴木理事を確認しました。診療所管理部会議より、主任・副主任登用の報告、電子カルテの画像システムに係る費用約81万円の提案を受け、この金額を可能な限り引き下げる努力を行うことを前提に承認されました。

新型コロナウイルス感染症対応の課題では、「感染時(疑い)の勤務免除」等の文書確認、5月の組合員活動を4月同様に全面中止(会議は除く)とすることなど承認しました。協議事項は、第41回通常総代会の

議案の集中討議を行いました。また、開催方法について、コロナ禍のため開催日を6月21日とし、書面議決書提出の呼びかけを行い、極力参加者を少なくして開催することを決定しました。

5月理事会報告

西島秀向監事より、京都府生活協同組合連合会の就職就任の為に、辞任届が出され、承認されました。今年度の健康まつりは、コロナ感染予防のため中止とすることを確認しました。通常総代会議案書の最終討議を行いました。

今年度最初の4月は、コロナの影響は受けましたが、72万円の経常剰余金となりました。

コロナゆとりで墓参り
満開の八重桜にうっとり
コロナふとり
三食昼寝十おやつ付き
(西京区・大原野 松村みよ子)

皆さん、お変わりないですか? コロナウイルスでサークル活動3カ月休み、体力、記憶力ともに低下、自分自身驚いています。一日も早く終息を願ってやみません。(簡単ストレッチ体操しています)

(向口市・寺戸町 薄田暁子)

PCR検査が十分でなく、正しく事実を把握することも、理解すること、対策することもできず、闇雲の三密を避ける自粛対策だけではなかなか納得がいけない思いです。



読者の ひろば

いつも楽しく拝読しております。コロナウイルスに負けず、がんばって行こうと思います。

(西京区・大原野 寺田恵子)

一日も早い終息を心から願っております。星に願いを…。

(西京区・大原野 木村小百合)

新型コロナウイルス:感染を阻止するため、大変な時みんなで早く元の生活に帰れる様に頑張りましょう。

(向口市・寺戸町 林喜義)

大田管理栄養士の料理

出盛りのナスを使って。
多めに作って主菜にも。

ナスのツナペーストのせ焼き



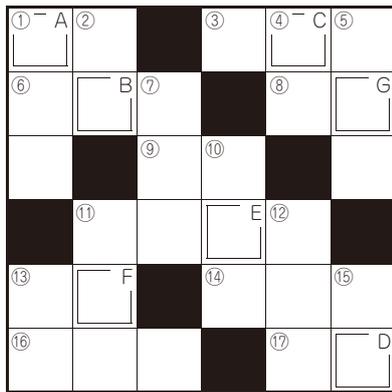
材料 (2人分)

- ナス 70g(1本)
- もめん豆腐 100g(1/3丁)
- ツナ水煮缶詰め 60g
- 小ネギ(小口切り) 10g
- 塩 0.5g(小さじ1/5)
- しょう油 2g(小さじ2/3)
- 片栗粉 適量
- 油 小さじ2
- 青じそ 2枚

- ①豆腐は水切りをして、フォークの背でつぶす。ツナは缶汁をきる。豆腐とツナ、小ねぎを混ぜ合わせ、塩で調味する(ツナペースト)
- ②ナスは斜めに3cm厚さに4切れ。片面にそれぞれ片栗粉を薄くまぶしつけ、①を等分にのせる。
- ③フライパンに油を熱し、ナスを①をのせていない面を焼く。裏返してこんがりとし、色づくまで焼く(少し押しつけるようにするとよい)
- ④皿に青じそをしき、③を盛る。

1人あたり エネルギー 118Kcal 塩分1.0g

クロスワードパズル



□の7文字でひとつの言葉を作ってください。答えをハガキ・FAX・メール等で送ってください。正解者のうちから抽選で5人の方に図書カード(500円)をプレゼントします。住所、氏名をお忘れなく。余白には『青い空』の感想や意見など、何でも結構ですので書いて送ってください。紙面の都合で一部編集させていただく場合があります。

締め切り 7月末日

前回の答え「コロナウイルス」

当選者

(木村さん 中平さん 関さん
黒住さん 後藤さん)

A	B	C	D	E	F	G

〈タテのカギ〉

- ①生え出たばかりの葉
- ②オリンピックの華はやっぱり○○上競技
- ④自分のことをよく知ってくれている人
- ⑤能登半島の名湯の一つ
- ⑦迷いを去って真理を会得すること
- ⑩頭の回転が早く賢いこと
- ⑪おおよその見当
- ⑫おすもうさん
- ⑬うなったり、目がくらんだり、天下を回ったり
- ⑮ライ麦、とうもろこしを発酵、蒸留した酒

〈ヨコのカギ〉

- ①歩合の単位。
- ③あおいで風を起こす道具。手動です。
- ⑥経済、文化の程度の差。賃金○○○
- ⑧競馬、若駒の三冠は皐月賞、ダービー、○○花賞
- ⑨月給○○、相撲○○、借金○○
- ⑪ゆるめることと張ること。生活に○○○○をつける、○○○○のある歌い方
- ⑬夏の風物詩。蚊取り線香、うちわ、○○の中
- ⑭オリンピックに押し出された東京中央卸売市場
- ⑯スコットランドの湖。なぞの怪物いるかなあ
- ⑰○○↔旧

宛先

〒617-0002 向日市寺戸町殿長37
乙訓医療生協「青い空」編集委員会 FAX: 075-921-0667
メール: info@otokuni-hcoop.com

編集 雑感

日本を代表するコミディアン志村けんさんが亡くなった。誰もがコロナウイルスの恐ろしさを身近に実感したのではないだろうか。



人との接し方を考え、手洗いの励行やマスク着用など日本人の衛生意識の高さと真面目さで感染の拡大をある程度防いできた。

政府はPCR検査を抑制しての外出自粛、健康な人をも軟禁状態にして社会生活を止めた。まさにステイホーム(家に居ろ!)だった。

子どもの学力発達の遅れや職を失う人、高齢者の体力、認知機能の衰えなど市民は大きな犠牲を強いられたがその対策や補償が遅れている。

医療生協も4・5月は活動を止めて自粛したが二次健康被害が怖い。わたしは「LINEともだち」をつくり孤独を避けたが、みなさんはどうだったのだろうか。(井月)

乙訓医療生活協同組合 〒617-0002 京都府向日市寺戸町殿長37番地 TEL・FAX 075 (921) 0667

こんな場合にはご連絡ください

*転居した、電話番号を変更した、同居家族が変わった時
*組合員証を紛失してしまった時 *退会される時

発行責任者
田中 とみ子

組合員総数 6,411人
出資金総額 225,644千円
(2020年6月1日現在)