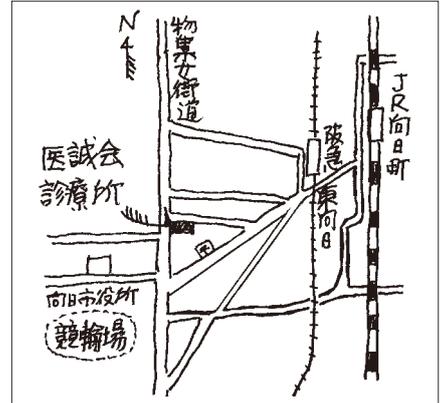


青い空

題字／蔡 東隆先生



ホームページ <http://www.otokuni-hcoop.com>
Eメール info@otokuni-hcoop.com



コロナ対策をして総代会 (6月21日)

P.2～5 通常総代会報告集
P.7 寄稿 地域組合員と職員組合員
P.10 新企画 職員リレーエッセイ

医誠会診療所 診療体制表

		月	火	水	木	金	土
午前 (予約制) 9:00～12:30	1診	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科/第1-3-5週) 池原(内科/第2-4週)
	2診	大山(内科)	大山(内科)	大山(内科)	小林(整形外科)	大山(内科)	休診
午後 (予約制) 14:00～16:00		【往診】	【往診】	村上(内科禁煙/第2-4週) 【往診】	【往診】	休診	休診
夜間 18:00～20:00		山西(内科)	休診	休診	大山(内科)	山西(内科)	休診

介護事業など

- ◆ 居宅介護支援事業所
- ◆ 通所リハビリテーション
- ◆ 訪問リハビリテーション
- ◆ 訪問看護ステーションにじ
- ◆ 訪問介護ステーション
- ◆ 配食サービス
- ◆ 健康づくり
- ◆ 介護予防運動教室

- 午前・午後診療は予約の方を優先させていただいています
- 夜間診療は予約制ではありません
- 医療生活協同組合員さんを対象に、午前中のみ送迎サービスがあります。窓口で相談してください

お問い合わせ ☎ 921-0661

駐車場が十分ありません。ご協力をお願いします。

第41回 通常総代会報告集

2020年6月21日 医誠会診療所ホール

乙訓医療生協
2020年度
スローガン

地域組合員と職員組合員が力を合わせて
『健康寿命』を伸ばす健康づくりに取り組もう

第41回通常総代会は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、「書面による決議」を中心とし、参加者も必要最小限の規模と時間短縮という初めての形態での総代会となりました。

5月25日に緊急事態宣言が解除されて以降、段階的に経済活動が再開され、人・物の動きが活発になる中で、本来なら多くの総代の閣議を経るべき議案であります。総代の平均年齢は70歳、理事・監事の平均年齢も65歳であり感染リスク回避を最優先と判断させていただきました。

なお、総代の当日発言内容については従前通り概要報告とさせていただきますました。また、書面議決での参加総代からの質問や意見についても概要として掲載させていただきました。総代会で出された質問や意見につきましては、今後理事会が論議した上で、順次お返しさせていただきます。

物故者への黙祷に続いて、佐藤卓利理事長より、コロナ禍の開催、制約していた組合員の活動も少しずつ始まりました。第2波の心配もしながらですが、組合員の医療・介護ニーズに合わせて、事業活動を頑張っていきたいと思います、との挨拶を受けました。

資格審査委員会から互選にて委員長に選出された藤田育男委員長より総代会が成立していることが報告されました。次いで、議事運営委員会から互選にて委員長に選出された高梨輝子委員長より議事運営の提案があり、議場からの異議、質問はなく、議案の提案に入りました。

第1号議案から第7号議案まで一括して、田中とみ子専務理事から提案されました。

議案提案概要

第1号案 2019年事業報告及び決算関係書類承認の件

コロナ禍で健診が中止になるなど厳しい年度始めです。その中でも、組合員を孤立させない取り組みとし

第5号案 2020年度役員報酬限度額決定の件

役員の間報酬の限度額を4千2百万円とします。その範囲における各役員の報酬額・支給方法等については理事会に一任願います。

第6号案 2020年度借入金限度額決定の件

6千万円とします。具体的な使途はありませんが、コロナ禍で不測の事態に備えます。

第7号案 議案決議効力発生の際の件

関係省庁への届出に際して議決の主旨に反しない範囲での語句修正は理事会に一任をお願いします。

議案の審議に移りました。7人の総代から発言がありました。

総代当日発言概要

(紙面の関係で発言要旨とさせていただきます)

①長岡京支部 小森悦子総代

積年の要望が叶い、活動センター「青い空」が誕生しました。看板を作るのにも時間をかけて討議しま

て電話訪問の実施、布マスクやガウン作製など、その行動力・機動力に感銘を受けました。国や府・市の給付金など必要な人に行き渡るようにしましょう。

「全世代型社会保障検討会議中間報告」の動きは、子育て世代と高齢者を分断するものであり大いに闘っていきましょう。改憲を許さない、平和を守る、原発ゼロも頑張ってくださいましょう。

重点課題の振り返りでは、所長交代、かかりつけ医機能を高めること、医療・介護・組合員の連携による患者・利用者の困ったの解決、在宅医療の強化など前進しました。

全国4課題の到達は別表の通りです。死亡退会、転居が増加傾向にあります。地域別・世代別の組合員比率も着実に70代以降が増加しています。

理事会として、中長期経営計画を2019年度中に策定するとしましたが、現時点では、経営計画を決定づける財務力が不足していることもあり、作成することができません。しかし、医誠会診療所の新築移転を2028年度に設定すると定め、その具体化にむけて討議を進めていきます。

決算では、経常剰余金244万円、当期剰余金は△559万円の赤字となりました。理由は、京都府の立入検査での指摘を受けて、2020年3月11日～31日分の職員給与を未払い給与として特別損失に計上したためです。本来は、人件費として計上すべきですが、例年と区別するためにこういう処理としたものです。

今期生じた損失金559万円につきましては、医療福祉等事業積立金200万円、法定準備金359万円の取崩しで処理いたします。

第2号案 2020年度事業計画の件

スローガンは、「地域組合員と職員組合員が力を合わせて健康寿命を伸ばす健康づくりに取り組もう」です。7つの重点課題を掲げました。①「総合力」と「連携」で事業を継続・発展させ、組合員のくらしに貢献します。②「いのちの章典」を実践する医療福祉生協の人づくりをすすめます。③地域まるごと健康づくりとつながりづくりで、安心のネットワークをつくります。④誰一人取り残さない・取り残されない社会の実現をめざします。⑤新組合員250人、出資金増資2千万円、新

班・サークル10班、新たまり場4ヶ所の到達をめざします。⑥乙訓医療生活協同組合長岡京組合活動センター(愛称・青い空)の積極的な活用と組合員の活動強化をすすめます。⑦理事会として、2030年ビジョンを2020年度中に描きます。

第3号案 2020年度予算決定の件

中長期経営計画を作りつつ、それが展望できる確実な剰余を生む必要があります。今年度は、800万円の剰余金を目標とします。協会けんぽ「生活習慣病予防健診」の新規受託を力に新たな企業健診の拡大を図ります。教育文化費は、前年実績比102%を計上していますので、大いに学び、班・サークル・たまり場活動を前進させていきましょう。

第4号案 役員選挙規約の一部変更の件

成年後見人法成立に伴う生協法及び同法施行規則の改正に伴い、役員選挙規約第5条を一部変更します。今までは、成年後見人がおられる方は一律に役員にはなれないとされていましたが、心身の故障等個別的に審査し、必要な能力の有無を判断し、役員になれる可能性が生まれます。

した。しんどいこともありましたが、一番良かったのは、運営委員会が団結できたことです。すでに2つの班と2つのサークルが生まれました。本格稼働に向けて頑張ります。



②向陽西支部 齋藤美保子総代

コロナ禍で、組合員への電話訪問に取り組み、組合員としてつながっていることへの感謝や励ましの声が返ってきてとても嬉しかったです。

仲間増やしは、見える活動を進めることを大切にしてきました。診療所の新築移転計画は、情報をオープンにし、組合員が論議に参加できる仕組みで。

③6向支部 牧井美重子総代



介護者のつらい、何でも相談窓口は是非実現し、組合員への周知をお願いしたいと思います。

通所リハビリのプログラム開始に当たって、複数の組合員から不安の声が寄せられていますので、ここで少し紹介させていただきます。(内容は略) 利用者の声も是非聞いていただきたいと思います。

④向陽西支部 鈴木文章総代

長岡京支部・小森総代の発言、センター作りの中で運営委員会が団結した経営は素晴らしいことだと思えます。向陽西支部・齋藤総代からはコロナ禍で孤立者を出さないという行動提起した電話訪問の実践の報告でした。堅実に活動されたことに感銘を受けています。診療所の新築移転の方向性も歓迎の意見をいただきました。理事会内に情報を留めているわけはありませんので、今後は、理事会の討議と組合員の英知を集めていくことをやっていきたいと思えます。何でも相談窓口は必要です。のぼりが間もなく届きますので、玄関に掲げて大いに相談活動をすすめていきましょう。専務が先頭を切り、職員は学習をしながら、1年間かけて頑張りたいと思えます。



支えあいの会は、利用者30人で出発し、今ではその3倍、支援者も2倍で地域には無くてはならない存在です。生活支援が主で、剪定、家具移動、電球交換等。引き続き、支援者、賛助金への協力をお願いします。1億円の賠償が可能な保険にも加入し、安心体制を整えました。

⑤2向支部 木田宏司総代



地域組合員、職員組合員の表現の理由をお聞きしたい。次世代の組合員の担い手づくり、乙訓医療生協の職員の育成(特に事務長育成)についての理事会の見解、医療生協の魅力の組合員に広く知らせる方法を聞きたい。2030年ビジョンの全体像を早く指示してほしい。

⑥5向支部 山本祥治総代



予算案に生活習慣病 健康機関の受託とありますが、どこまで具体的な方針を持っているか聞きたい。すでに他の機関で健診を受けている企業にも乙訓医療生協を売り込んでいく必要があると思っています。

⑦西京支部 東 憲一総代

総括で各専門委員会等の総括必要、

員組合員と記載したのは、健康寿命延伸の活動に専門職として大いにかかりを持つとうの気持ちからです。東総代の、支部まで総代会の議案書を配布するように等のご意見は、総代会の報告の仕方として、理事会で議論したいと思えます。山本総代の健診の話は、職員のところまで戦略として、心構えを作っていくように議論を進めたいと思えます。その他、東総代をはじめ書面でいただいた質問や意見につきましても、総代会の報告の仕方として今後の理事会で取り扱いを検討したいと思います。

議長より、採択に入る旨提案があり、資格審査委員長より再度総代会が成立していることが報告されました。第1号議案から第7号議案の採択が行われ、すべての議案が賛成多数で採択されました。(下記の通り)最後に、山西卓副理事長より閉会挨拶が行われました。以上をもって第41回通常総代会は閉会しました。

総代の質問・事前発言への
理事会からの追加説明

印鑑立替の発生日は、20年3月30



支えあいの会の位置付 ない。給与の会計処理等間違っている。印鑑

立替、賠償金処理の発生日は、いつか。決算書は実績、予算、前年の3つを並べた比較添付必要。今期で専務理事と事務長の兼務を解消する事。使用人兼務役員は給与。今総代会報告は提出された全ての文書発言を全総代に配布すべし。できない場合は理由を明確に。

総代事前発言概要

(今回は書面議決書提出の総代からも質問・意見を出していただいております。概要を紹介します) ※本人の希望により未掲載の意見もあります。

①西京支部 澤 秀子総代

役員報酬額について、役員の支給総額だけでは判断できない。対象を詳細に示してほしい。役員報酬限度額と予算との関係等。

組織図で各部門に所属する職員の氏名や常勤非常勤の区分を明記してほしい。「組織」が本来担うべき業務に専念できる組織体制を検討すべきではないか等。

②西京支部 幸 ひろ子総代

日で、4月回収となってしまう、年度内処理が必要でした。賠償金については、18年1月29日から支払いが開始され、18年度決算には、支払われた4万5千1百円を雑収入で計上しました。19年度には、総代会決定の119万650円全額の支払いが完了し、決算には114万6千450円(1名は900円過剩払い)を特別利益として計上いたしました。その差額、4万4千2百円が、未回収ではないかと誤解を与えてしまいました。印鑑・賠償金共

役員報酬の対象を明らかにしてほしい。

中長期計画の議論では、長期と短期の計画を提起してほしい。組織として、各支部の委員会への出席や論議、提案等に取り組んでほしい。支部だけでなく、職員も含め見える活動に取り組んでほしい。

③長岡京支部 村尾八代生総代

医療生協は、随分と活発になり、大きくなってきました。すごいなと昔を思い出しながら、議案書を読んでいます。

④向陽東支部 浅倉静代総代

経営状況が厳しいとの報告ですが、収益は毎年順調には上がっており、出資金も苦戦しています。このまま推移すれば、9年後に土地購入と事業所を建てる計画があっても実現できると不安になります。理事会で細かく分析して9年後を見据えて事業計画を立てて下さい。

「理事会を代表して、
田中専務より答弁」

7人の方に発言をいただきましたが、具体的な議案書の修正意見はありませんでしたので、提案通りで採択をお願いします。

に会計処理の不十分さと認識していただきます。今後は正確な会計処理に努めます。

貸借対照表、損益計算書について、予算と決算と前期実績の表も必要ではないかとのご意見は、必要であるとあると判断し、後日、総代の皆さんに追加資料としてお届けさせていただきます。

役員報酬の対象については、公認会計士のアドバイスもあり常勤常務理事以上を想定し限度額を提案しております。(専務 田中とみ子)

議案採択結果

第1号案	2019年度事業報告・決算関係書類承認の件、過半数の賛成により提案通り可決した。	賛成多数	保留7	反対3
第2号案	2020年度事業計画の件、過半数の賛成により提案通り可決した。	賛成多数	保留10	反対1
第3号案	2020年度予算決定の件、過半数の賛成により提案通り可決した。	賛成多数	保留8	反対4
第4号案	役員選挙規約の一部変更の件、過半数の賛成により提案通り可決した。	賛成多数	保留6	反対1
第5号案	2020年度役員報酬限度額決定の件、過半数の賛成により提案通り可決した。	賛成多数	保留8	反対5
第6号案	2020年度借入金限度額決定の件、過半数の賛成により提案通り可決した。	賛成多数	保留8	反対2
第7号案	議案決議効力発生の件、過半数の賛成により提案通り可決した。	賛成多数	保留6	反対1

6月理事会報告

協議事項

第41回通常総代会のまとめを行いました。総代会の結果の返し方について、「青い空」9月号にてダイジェスト版の形態にすること、その原稿案は、7月理事会で討議することなどを決定しました。

総代会決定に基づき、今年度の事業計画の具体化と実践について意見交換を行いました。

特に、「医誠会診療所のリニューアル」を2028年度に設定する「課題について、医療・介護構想、運営体制、職員の確保と育成計画、経営計画、物件情報、組織戦略など理事会内で役割分担をしながら練り上げていくこと、大前提として組合員・職員が主体者として議論に関わる仕組みを作ることなど確認しました。

7月理事会報告

冒頭に理事長より、この間取り組まれた150件の組合員訪問行動の報告書には、個々には買い物に

行けなくて困っているなどの声があり、コロナ禍だからこそ、「であい・ふれあい・ささえあい」のスローガンの実践が求められているとの挨拶がありました。

第1四半期(4月～6月)結果、経常剰余金で予算△2、777千円に対して704千円の赤字となった。これは、医療事業収益は予算比92%、介護事業収益102・4%であったが、事業費用も予算比94%に抑えることができ、事業外収益118万円も加わり、辛うじて黒字となったものである。

協議事項

コロナ情勢を反映し、8月以降の組合員活動は厳しい条件とすること、総代会ダイジェスト版の掲載内容の確定、今年度の事業計画の具体化など討議しました。

特に、医誠会診療所の新築移転に関わっては、第一次医療介護構想(案)への意見交換を行い、今後、管理部会議や経営委員会などを挟みながら、年内に理事会集中討議を行うことなど確認しました。

役員報酬の対象を、理事長、副理事長、専務理事、2名の常勤常務理事とすることを決定しました。

寄稿
地域組合員と職員組合員の
それぞれの立場と役割について

はじめに

第41回総代会が6月21日開催されました。今回は、コロナ禍の中で感染を避けることが至上命題でしたので、総代のみなさんへは「書面議決の行使」をお願いしました。詳しいことは、総代会報告「ダイジェスト版」に委ねますが、事前に提出いただいた「質問・意見」の中に『地域組合員』『職員組合員』との表現について、違和感があります。このような表現にされている理由をお聞かせください」との声がありました。

この「質問・意見」に対しては、当日の総代会の場でも、第2号議案のスローガン『地域組合員』と職員組合員が力を合わせて健康寿命を伸ばす健康づくりに取り組もう』の趣旨について、専務理事から「事業所で働く職員としては、地域の組合員さんとの関わりをもっとできるよう

な活動をしようと思っ、そのような表現しました」と説明させていたいただきました。

立場と役割の違いの前提は
ともに組合員であること

「違和感」の内容がどのようなものか、できればもっと詳しくお聞きしたいのですが、ここでは、「医療福祉生協のいのちの章典(2013年確定)についての藤原高明・日本医療福祉生活協同組合連合会副会長理事(当時)の説明を参考に地域組合員と職員組合員の関係について考えてみたいと思います。

医療福祉生協の特徴の一つは「医療を利用する患者・利用者と提供する医療従事者・介護従事者の双方がいっしょになって活動していること」と藤原さんは述べています(虹のブックレットNo100)『いのちの章典』にむけて「12ページ」。前者は

紹介
医療協のサークル

あかつき書道サークル

あかつき書道サークルは、13年4月に発足して8年目になります。事務局が京都に有り、月刊誌「暁」を発行する全国的に知られている書道を習います。



例会では先生の手本を参考に練習して数枚の作品を仕上げられています。最後は先生が朱を入れて細かい指導をすること。筆を持つ間は息を殺して一筆ひとふで真剣な様子でしたが、サークルが終わってか

あかつき書道サークル

例会	毎月 第2・第4 火曜日組 毎月 第2・第4 木曜日組	午前10時～12時
場所	医療生協 2階会議室	
費用	月 2000円 他 年間雑費有り	
問い合わせ	☎921-0667	

らの雑談も楽しみの一つだそうです。書の内容は「みなさんの希望によって変えています」。

漢字やかなは勿論、硬筆による日常書も取り入れています。

例会練習日は毎月第2週と第4週の火曜日と木曜日、2組の班に分かれていて入会時に希望の曜日を決めます(熟練度による班分けではありません)。

京都での「シルバー展」や医療生協の「文化のつどい」に作品の展示発表をしています。また、段級位取得も励みになります。

「新型コロナ禍では、書道をしていて精神的にも随分助けられました。初心者大歓迎です。一度見学に来てください」と鉾山勝代先生。(丹月)



理事長
佐藤 卓利

地域組合員であり後者は職員組合員です。両者は、ともに医療福祉生協の主体であり担い手です。「医療生協の患者の権利章典(1991年確定)では、主体者は患者でしたが、「いのちの章典」の主体者は「ともに組合員である地域住民と職員」ですと、藤原さんは説明しています(虹のブックレットNo102)『いのちの章典の理解を深めるために』27ページ)。

確かに「いのちの章典」では、医療福祉生協は、「ともに組合員として生協を担う住民と職員の協同によって、問題を解決するための事業と運動を行います」と謳っています。このように「ともに組合員」であることを前提にして、私たちが具体的に考えなければならぬことは、それぞれの「事業と運動」への関わり方ではないでしょうか。

お互いの役割について
理解を深めるために

大多数の組合員は定款地域内に暮らす健康な人びとです。「昨日よりも今日が、さらに明日がより一層意欲的に生きられる。そうしたことを可能にするため、自分を変え、社会に働きかける。みんなが協力し合って楽しく明るく積極的に生きる」「いのちの章典」より)という価値と健康観を共有しています。このような価値と健康観を日々の暮らしの中で実現するために、私たちは医療・介護・健康づくりの事業と運動を進めています。しかし、この事業と運動は、医療・介護・健康づくりの知識・技能・経験を持った専門家の協力がなくては成功しません。またこの協力は、外部からの協力ではなく(それも必要かもしれませんが)、内部の仲間としての協力であってこそ、大きな力を発揮します。つまり職員が組合員であることの意味がそこにあります。

職員組合員の専門家としての力を引き出すために、地域組合員はどんな知恵を発揮しなければならないのでしょうか。



健康診断&がん検診を受けましょう

事務局

忙しい毎日でも、年に一度は自分の健康状態を知り、今後の健康維持や改善の方法を考えませんか。医誠会診療所では、表記の健診を実施しています。

京都市民 18～39歳

青年期健康診査

下記に該当する方はこの健診の対象外となります。

- [学生の方] 学校が実施する健診を受診してください
- [妊婦の方] 妊婦健診を受診してください
- [お勤めの方] 事業者が実施する健診を受診してください

各種がん検診・もの忘れ検診

大腸がん検診・前立腺がん検診・物忘れ健診、など。

ご予約・お問合せ 医誠会診療所 921-0661

国民健康保険

特定健康診査

乙訓2市1町 10月31日(土)まで
京都市 令和3年3月31日(水)まで

後期高齢者医療保険

長寿健康診査

乙訓2市1町 10月31日(土)まで
京都市 令和3年3月31日(水)まで

全国健康保険協会(協会けんぽ) 京都支部

被保険者 生活習慣病予防健診

被扶養者 ミニドック健診

or 特定健康診査

被扶養者の特定健康診査は、無料となりました

その他の健康保険 「集合契約B」と記載

されている特定健康診査受診券をお持ちの方は、当院にて特定健康診査が受診できます。

その他、雇入れ時の健康診断や企業の定期健康診断、京建労(乙訓支部・西京支部)の健康診断を実施しています。

【お詫びと訂正】 青い空2020年7月号「診療所だより」の記事『健康診査の内容』において、誤りがございました。正しくは、問診、身体計測、尿検査、血圧、**血液検査**、(詳細項目)心電図、医師の診察です。以上のように訂正し、ここに謹んでお詫び申し上げます。



健康チャレンジ、頑張りました!!

昨年度に引き続き、2年目の取り組みとなった健康チャレンジ。今年度のチャレンジ期間は、コロナ禍による外出自粛時期と重なりました。組合員の方への十分な周知もままならず、どんな結果になる事やらと懸念していましたが、なんと予想に反して、昨年度よりもずいぶん多くの方にチャレンジしていただくことができました。長岡京支部のたまり場「光子のへや」でも積極的に取り組まれました。

チャレンジに参加された方から、たくさんのご感想が寄せられていますので、その一部を紹介します。

(健康づくり委員会)

広く浅くのチャレンジです。運動は少しでも、毎日、必ず、をモットーに頑張っています。自己採点90点は、おまけ入りですが、自分の中では微々たる効果を感じています。

3 向支部 (70代女性)

ラジオ体操のお陰で毎朝6時45分に起きられ、公園の樹や花で季節を感じる事ができます。とは思いつつも、時々、今朝は雨降ってないかなあと...

5 向支部 (70代女性)

チャレンジといっても現状維持が精一杯。それでも老化は進むので、毎日の取り組みを継続することが私の目標です。コロナで外出を控えた分、趣味を楽しみ、その間にプラブラ体操を取り入れたり、それなりに楽しく過ごせました。

6 向支部 (80代女性)

高さ20センチの昇降台を購入し、1日最低でも30回する。部屋の入口に台を置き、通るたびに昇り、上を足踏みしたり、ももを高く上げたりしている。孫がコロナで失業し、週2回、孫と一緒に朝5時から6000歩あるく。大山崎支部(70代女性)

どのコースも日頃、気をつけていたことなので、全コース取り組みました。コロナで出掛けることがなくなり、特にウォーキングを頑張りました。長岡京支部 (70代女性)

向陽西支部 (70代男性)

3・4・5月は人通りの少ない道をウォーキング。雨の日や時間の取れない日は、「ミカンの花咲く丘」をうたいながら、階段で踏み台昇降。体を動かすことは、意識しないといけないものだと思います。

向陽東支部 (60代)

コロナ禍で外出できない中、散歩は人に会わないようにして、少しはできた。自宅ストレッチ、筋トレを毎日30分以上やった。早寝早起き規則正しい生活をした。テレビはつまらないので、漢字ジグザグ本を買い、毎日楽しく学習できた。

西京支部 (70代女性)

読者のひろば



カラフル手づくりマスクづくり頑張っておられる事感動しています。ナスのツナペーストのせ焼きチャレンジします。

(伏見区・久我 山内良子)

動かない時間、考えてみると多くてビックリします。できることから散歩など始めたいと思います。

(西京区・大原野 横井由美)

コロナ、第2波がはじまるか?安倍政権はしっかりしてほしいです。専門家会議廃止方針が出ているようです。国民の税金一人250円で賄われている総額320億円の政党助成金はただちにストップし、困っている人たちにまわすべきだと思います。

(向日市・上植野町 桐野晃)

これから、コロナと共に生きていかねばならない社会となりましたが、気を抜かず二密をさけて頑張りたいと思います。

(向日市・森本町 青木正子)

コロナはいやだけれど私は、マスクして、全くの無言で登校班で並んで歩く姿は異様です。早く、のびのびとおしゃべりを楽しみながらの元の生活を取り戻したいものです。マスクして歩くと、本当に息苦しくなります。皆さん、熱中症に気をつけましょう!

(向日市・森本町 由良緑)

六月から学校が始まり小二の孫も登校を始めたのですが、全員がマスクして、全くの無言で登校班で並んで歩く姿は異様です。早く、のびのびとおしゃべりを楽しみながらの元の生活を取り戻したいものです。マスクして歩くと、本当に息苦しくなります。皆さん、熱中症に気をつけましょう!

(長岡京市・緑が丘 黒田愛子)

「文えあいの会news」「つながりニュースであいふれあい支えあい」など絵や写真、色などが工夫されていてとても分かりやすく読みやすいです。

(向日市・上植野町 堤京子)

長岡京支部が拠点を作り、勢いを感じます。頼もしいです。昨今の情勢、地域に根ざした活動がますます問われてきました。自分も出来ることからがんばっていきなさいと思います。

(長岡京市・井ノ内 中平二三)

職員	リ	レ	ー
エ	ツ	セ	イ
①			



組織部主任
水野 晃

職員をより身近に感じてもらうこと、仕事や人となりを自ら語る新企画が始まりました。

「顔が見える」紙面づくりを大切に、地域に根ざした事業と運動を『青い空』を通して発信しているつもりですが、みなさんに届いていますか？

「安心してくらし続けられるまちに」という地域の願いを実践するには、自治体や他団体と連携したまちづくりが重要です。その面ではやらなければならないことは多いですが、やれていないことも多いと思います。

沖縄が大好き、特技は唄三線で、みなさんの前で披露することもあります。平和の取り組みを通して数年前から沖縄の米軍基地問題にも関心を持つようになり、高江や辺野古へ何度も足を運んでいます。「沖縄の民意を蔑ろにする国のやり方は許せない」との思いを強く感じています。

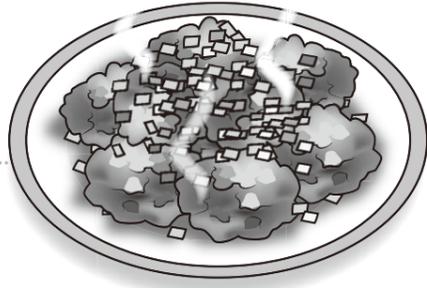
時には三線片手に、楽しむことを忘れずに、医療生協活動を進めていきたいと思っています。

次回は放射線技師、赤塚賢一さんが登場予定です。

生まれも育ちも京都、以前は京都市内の保育所で保育士をしていました。縁あって、乙訓医療生協に勤めて8年目。組織部の職員として、医療・介護の専門家である職員と組合員の協同で、地域の健康づくりやつながりづくりに取り組んでいます。前職では子ども、現在は主に高齢者、「人との関わりを通して多くのことを学ばせてもらっている」と感じることも多いです。

主に、健康チェックや地域を訪問しての対話行動、支部・たまり場・班・サークルなどの活動をサポートしています。それらの活動を通して医療生協活動を内外に知らせ、多くの方に参加してもらい、組織を強く大きくすることが役割です。合言葉は「医療生協に加入

『青い空』の編集担当として7年目になります。乙訓医療生協の事業と運動、社会を取り巻く情勢など、みなさんに知ってもらいたいことを取り上げるために、日々アンテナを張っています。2カ月に1度の発行でいろいろと苦労もありますが、改めて振り返ると自分自身の勉強になっていることを実感しています。組合員と職員の



塩味ベースのネギソースに酢を加えたソースが衣揚げを何倍もおいしく引き立てます。

鶏肉の衣揚げ 塩ネギ酢ソースかけ

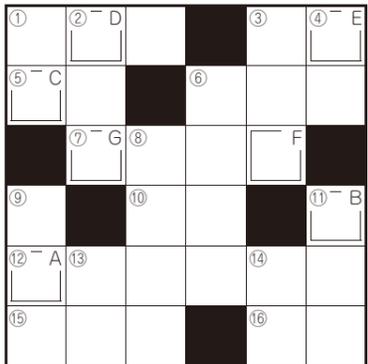
大田管理栄養士の料理

鶏もも肉	200g(1枚)	ネギ	1/2本
酒	大さじ1/2	生姜	小1/2かけ
塩	少量	酢	大さじ3~4
卵	1/2個分	ごま油	大さじ1
衣	小麦粉 大さじ2	塩	小さじ1/2
	かたくり粉 大さじ2	コショウ	少量
	揚げ油		

1人あたり エネルギー 469Kcal 塩分1.4g

- ①鶏肉は3cm角の一口大に切り、やや大きめのボールに入れて酒と塩をふる
- ②ネギはみじん切りにし、生姜はすりおろす
- ③塩ネギ酢の材料をすべて合わせて混ぜる
- ④①に衣の材料をすべて合わせて混ぜる
- ⑤揚げ油を中温(170°)に熱し、④を一切ずつ入れ、ゆっくり揚げて火を通す
- ⑥器に揚げた鶏肉を盛り、③をかける

クロスワードパズル



ヒント 天候に関する四字熟語

□の7文字でひとつの言葉を作ってください。答えをハガキ・FAX・メール等で送ってください。正解者のうちから抽選で5人の方に図書カード(500円)をプレゼントします。住所、氏名をお忘れなく。余白には『青い空』の感想や意見など、何でも結構ですのを書いて送ってください。紙面の都合で一部編集させていただく場合があります。

締め切り 9月末日

前回の答え「ワクチンハヤク」

当選者

(絆山さん 桐野さん 山内さん 村上さん 西川さん)

A	B	C	D	E	F	G

〈タテのカギ〉

- ①めくみの雨
- ②『青い空』、〇〇〇発行は11月1日付
- ③悪口をいう、そしること
- ④〇〇気。〇〇敢
- ⑤非常に多くの量「〇〇〇〇の富」
- ⑥京都府の東隣の県
- ⑦油を搾る原料。中世、大山崎を拠点に全国に売り歩いたのはこの油
- ⑧火山が溶岩、火山灰を噴き出すこと
- ⑨島倉千代子のヒット曲は「人生〇〇、〇〇」
- ⑩アメリカの武器食料を買えと迫るトランプの〇〇アメリカン政策

〈ヨコのカギ〉

- ①他人の力を借りず自分の力でやりぬくこと
- ②たとえること
- ③雨が降り、「〇〇のタケノコ」
- ④チャップリンの名言、人生に必要なものは〇〇と想像力と少々のお金だ
- ⑤鶏船で鶏を操る人
- ⑥ひきがえる。講談「〇〇の油売り」
- ⑦江戸時代なら大久保彦左衛門、昭和ならさしずめ後藤田正晴
- ⑧栗
- ⑨賞状で2人目からは〇〇同文、とはさびしい

〒617-0002 向日市寺戸町殿長37
乙訓医療生協「青い空」編集委員会 FAX: 075-921-0667
メール: info@otokuni-hcoop.com

宛先

職員プロフィール

人と接する仕事が好き



ホームヘルパー
小林 絵里さん

今年の3月末から非常勤ヘルパーとして勤務しています。

元々は観光について勉強していました。その中で人と接する仕事が好きだと自覚したことです。そして祖母が楽しそうにデイサービスについて話すのを聞いて、介護職に就こうと資格をとりました。

その後デイサービス施設で働き、福祉用具の会社に転職。しかしやはり自分は現場の方が向いているとの思いが募り、ちょうどその時に医誠会への紹介があり飛びついたとのこと。「これまでは来ていただく職場でしたが、利用者さんの家を訪問するのは初めて」と、不安な気持ちもあったけれど、先輩のアドバイスもあり、試行錯誤しながらも少しずつ慣れてきました。

今後は「利用者さんと、少しでも早く信頼関係を築けるようになりたい」との思いを抱いています。(多田)

乙訓医療生協

これからの予定

●10月28日(水)
『青い空』仕分け作業日

京都民医連
機関紙コンクール

『青い空』が
最優秀賞
受賞

読みやすく仕上がっています。「組合員さん登場」は、組合員に取材をして人生を語らせています。「組合員活動紹介」とあわせて、読者(組合員)の連帯感を高める大きな力を発揮しています。事業所の事業や医療・介護の情報と、組合員の活動をバランスよく紙面に盛り合わせているところが『青い空』の優れているところです。

組織の拡大に伴って、支部活動の充実を紙面化していくことは重要なポイントです。支部情報がさらに充実されることを期待しています。(講評抜粋)



3向支部

山口 正さん(73)

じいちゃんは空手の達人

「毎日充実した日々です」。山口さんの規則正しい生活は、毎朝4歳の孫を保育所へ送っていくことから始まります。帰りはぐるっとウォーキングです。孫の送りが始まって長年の習慣だったタバコもびたつと止めました。「孫の力は偉大ですね」と笑います。

鳥取県倉吉市の生まれ。小さいとき、両親が離婚、中学を卒業するまで祖父母に引き取られ倉吉で暮らしました。牛乳配達、新聞配達もしました。人には言えぬ苦労もあつたようです。中学を卒業すると「早く一人立ちがしたい」と京都にいた姉の

紹介で宇多野にあるクリーニング店に住み込みで就職。給料はお小遣い程度の2、3千円でした。

18歳のとき、自衛隊募集の広告を見て資格も取れると応募、体を鍛えました。2年で除隊、ちよūdō若い労働者を募集していたGS日本電池に入社、ここで定年まで働きました。

一生の趣味となる空手とも出会います。昭和49年には若者グループ同士との交際の中で銀行員だった計子さんと結婚。「友前結婚」で仲間の友人たちが全部取りしきってくれました。住む家も職場の先輩が世話してくれ向日市に。2度転宅はしましたが東田中瀬にいい家を見つけもう40年になります。隣が空き家になっていい具合に息子たちが移転してくることとなります。「彼らの生活設計にじいちゃん、ばあちゃんの援助も組み入れられていたのではと思えます」。スープも熱い内に飲めます。

日本電池に入って始めた空手は現在6段。退職後も練習を続けていて子どもや弟子に教えたりします。30



代から沖縄の少林寺流空手道の宗家の指導も受けて度々沖縄を訪問して合宿をしました。沖縄の空手は本土とは鍛錬の仕方が違ふところもありますが身を守る方法という心は変わりません。また山口さんは仲間と一緒に「京都愛宕クラブ」の師範として活躍しています。

昨年より3向支部の運営委員を務め、支部や法人の専門委員も「頼まれたら断れ無くて」と引き受けています。奥さんの計子さんも「青い空」の配付に加わってくれています。ぐれもせず今日までこられたのは姉や周りの人のお陰です。若いころの苦労は決して無駄ではありません。今はとっても幸せな毎日です。

(清原)

編集 雑感

先日、JR向日町駅の駅前再開発について向日市の説明会が開催された。一つは向日町駅に東口がなく不便だと市民の声が多く、駅舎を橋上化して東西を結ぶ自由通路をつくる事業。

もう一つは、駅直結で高さ百メートルの超高層マンションを建設する計画だった。京都市内では建設できないものを向日市で建設しようというのだ。地震時や火災時の問題、将来の大規模改修問題など市への多大な負担が懸念される課題に対する説明は一切無し。ただ、人口が増え税収が増えると繰り返すだけ。また、超高層マンションの販売利益を少し還元してもらおうか。

歴史を活かしたまちづくりをうたいながら、どこでもある大規模マンションの建設ラッシュ。でも中心部の東向日周辺のにぎわいは失われたままだ。

(鈴木)

乙訓医療生活協同組合

〒617-0002

京都府向日市寺戸町殿長37番地 TEL・FAX 075 (921) 0667

こんな場合にはご連絡ください

*転居した、電話番号を変更した、同居家族が変わった時
*組合員証を紛失してしまった時 *退会される時

発行責任者
田中 とみ子

組合員総数 6,406人
出資金総額 226,561千円
(2020年 8月1日現在)