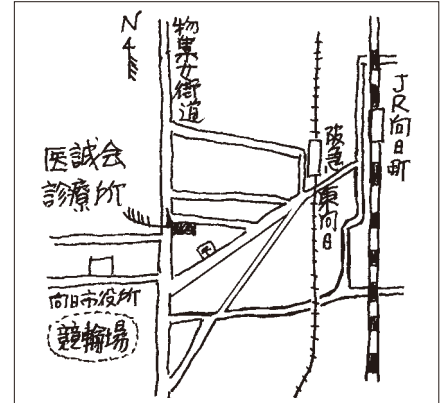


青い空

題字／蔡 東隆先生



ホームページ <http://www.otokuni-hcoop.com>
Eメール info@otokuni-hcoop.com



第42回通常総代会 (大山崎ふるさとセンター)

P.2～5 通常総代会報告集
P.7 新任・退任のご挨拶
P.8 健康診断を受けましょう

医誠会診療所 診療体制表

		月	火	水	木	金	土
午前 (予約制) 9:00～12:30	1診	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科／第1・3・5週) 池原(内科／第2・4週)
	2診	大山(内科)	大山(内科)	大山(内科)	小林(整形外科)	大山(内科)	休診
午後		【往診】	【往診】	【往診】	【往診】	休診	休診
夜間 18:00～20:00		山西(内科)	休診	休診	大山(内科)	山西(内科)	休診

介護事業など

- ◆ 居宅介護支援事業所
- ◆ 通所リハビリテーション
- ◆ 訪問リハビリテーション
- ◆ 訪問看護ステーションにじ
- ◆ 訪問介護ステーション
- ◆ 配食サービス
- ◆ 健康づくり
- ◆ 介護予防運動教室

- ・午前診療は予約の方を優先させていただきます
- ・夜間診療は予約制ではありません
- ・医療生協組合員さんを対象に、午前中のみ送迎サービスがあります。窓口で相談してください

お問い合わせ ☎ 921-0661

駐車場が十分ありません。ご協力をお願いします。

第42回
通常総代会報告集

2021年6月20日
大山崎ふるさとセンター

乙訓医療生協
2021年度
スローガン

事業と活動を通じた社会貢献をひろげ、
乙訓に無くてはならない存在に成長しよう

「創意工夫で」でかける つながる 安心を結ぶ」とりくみを広げる
「2030年ビジョン」(案)の具体化を自分たちの手ですすめる
「日本国憲法を守り、平和で人権が保障される社会を目指して行動する」

第42回通常総代会は、コロナ禍による「まん延防止等重点措置」が適用中の開催となり、昨年に引き続き「書面による決議」を中心として参加者も必要最小限の規模で時間短縮という形態での総代会となりました。

総代の発言については、時間の制限から5人となり、その概要報告と文書発言となった総代からの質問や意見も概要を掲載させていただきました。総代会で出された質問や意見(文書発言を含む)につきましては今後理事会で議論した上で順次お返しさせていただきます。

第42回通常総代会は、6月20日(日)10時より大山崎ふるさとセンター13階ホールにて開催されました。議長に石村伴総代が選出されたあと、物故者への黙祷が続いて、佐藤卓利理事長より、「医療生協は医療介護の最前線での仕事だが、ワクチン接種も始まり現場の皆さんに大きな負担がかかっています。医誠会診療所では順調に進んでいるようですが、ワクチン接種の予約で困っている高齢者も多いので、手伝いの声かけなど医療生協の皆さんの力を發揮して下さい」との挨拶がありました。資格審査委員会から互選にて委員長に選出された藤田育男委員長より

総代定数149人中、本人出席22人、書面出席121人、欠席6人で総代会が成立していることが報告されました。次いで、議事運営委員会から互選にて選出された村井知実委員長より議事運営の提案があり、議場から異議、質問はなく、議案の提案に入りました。

議案の提案に先立ち、田中とみ子専務理事よりワクチン接種に関してとりわけ、「5月の診療所だより」で乙訓医療生協の歴史を認識せずに京都市民を部外者のように扱った記載があったとの指摘に対して、表現が不適切であり、今後の教訓とした」との報告とお詫びがありました。

第1号案
2020年度の事業報告及び決算関係書類承認の件

政府は、コロナ禍で3度にわたる緊急事態宣言等を実施しましたが、感染抑制に大きな効果もなく、ワクチン接種も政府方針の押し付けにより市町村に混乱をもたらせています。さらに、約53万床の急性期病床の削減や75歳以上の高齢者の窓口負担の1割から2割への引き上げなど国民の安全安心とは逆行した政策が続いています。

重点課題の振り返りでは、ひとつの診療所に医療・介護がある強みを發揮して活動を強化してきました。6月に電子カルテの導入に伴って働き方も変わり、検診システムも変更しました。向日市では第1号医療機関となり、協会けんぽの本人健診や特定健診が増加しました。

コロナ禍で、組合員と職員が協働する健康づくりの場はあまりできなかったが、支部では体操サークルなど様々な工夫が行われ、また、2回の健康講座や健康チャレンジも2回取り組みました。

全国4課題の到達は議案書の通りですが、仲間ふやし・増資の目標達成率は58%と46%でした。

理事会での集中討議によりまとめ

た中長期計画(案)は、全支部との懇談会を行い、2030年ビジョン(案)として1年間かけて討議を進めていきます。

決算では、コロナ禍で厳しい環境の中でも、医療事業では予算達成、介護事業でも予算に肉薄し、当期剰余金は1498万円となりました。また、過年度からの税務上の赤字がなくなり、今年度からは法人税が増加する見込みです。

第2号案
2021年度事業計画の件

スローガンは「事業と活動を通じて社会貢献をひろげ、乙訓に無くてならない存在に成長しよう」です。重点課題として大きく3つを掲げました。①人と人とのつながりと社

会参加を大切に、「健康づくり」と「くらしのネットワーク」をひろげます ②「総合力」と「連携」で事業を継続・発展させ、組合員のくらしに貢献します ③「いのちの章典」を実践する医療福祉生協の人づくりをすすめます。

第3号案
2021年度予算決定の件

2030年ビジョン(案)を当面の目的として、必要な自己資金を確保していくため、経常剰余金の目標を1044万円とします。電子カルテのフル活用での全身管理や各事業の件数アップを図ります。組合員活動を段階的に通常に戻すことを前提に、教育文化費は2019年度予算の水準に引き上げます。

役名	氏名	選出区	新・再・元
代表理事	佐藤 卓利	全体	再
副理事長	山西 卓	全体	再
代表理事 専務理事	上西 良太	全体	新
専務理事	藤田 育男	全体	再
専務理事	田中 とみ子	全体	再
専務理事	新堀 悟史	全体	元
理事	糸井 文子	大山崎支部	再
理事	宇城 隆	5向支部	再
理事	岡本 正	全体	新

役名	氏名	選出区	新・再・元
理事	奥原 恵美	西京支部	再
理事	川上 明弘	向陽東向日支部	再
理事	小森 悦子	長岡京支部	新
理事	鈴木 堂司	3向支部	再
理事	鈴木 文章	向陽西向日支部	元
理事	高梨 輝子	全体	再
理事	千葉 善清	全体	新
理事	福井 眞喜	全体	再
理事	松居 恵津子	4向支部	新
理事	南 哲也	6向支部	新
理事	村井 知実	2向支部	再

役名	氏名	選出区	新・再・元
理事	山中 繁	長岡京支部	再
特定監事	長 誠一郎		再
監事	大井 正広		新
監事	塩見 好朗		再
監事	橋本 栄		新

● 退任された理事・監事 (敬称略)

役名	氏名	役名	氏名
専務理事	米重 恭子	理事	広瀬 美砂
理事	川崎 妙子	理事	富家 禎子
理事	田代 博		

員の報酬額・支給方法は理事会に一
任願います。

第8号案
2021年度借入金限度額決
定の件
6千万円とします。

第9号案
議案決議効力発生の件

関係官庁への届出に際して議決の
趣旨に反しない範囲で語句の修正は
理事会に一任願います。



議案の審議に入り、5人の総代か
ら発言がありました。

総代会当日発言概要

(紙面の関係より発言要旨とさせ
ていただいております)

①6向支部 牧井美重子総代



コロナ禍で訪問行動
がいつもの3分の1で
した。6向の高齢化は
ますます進み、地域からの色々な困
り事の相談が増えてきました。運営
委員が相談を受けた時のルール作り
をお願いします。

昨年の職員の離職の原因は？組織
部の増員で組合員活動の充実をお願
いします。

②向陽西向日支部 高木春男総代



認知症は730万人、
誰がなってもおかしく
ない状況で、認知症に
なっても住みやすいまちづくり、楽
しく住める場所づくりを目指してオ
レンジカフェを始めました。全支部
で認知症カフェの開催への話し合い
をしていただけだと思っていました。
第4号議案で工程表が出されていま
せんが、小委員会で話されるので
すか。

③西京支部 澤秀子総代



蔡東隆医師が医院を
開設し医療生協を結成
した62年の歴史に学び、
定款4条の京都市に編入前の旧乙訓
全体を見据えた活動を。

南・伏見で支部をつくるため組織
部の業務・人員の再検討を。7号議
案の役員報酬限度額については対象
人員等の詳細の提案を。

④4向支部 生路彰総代



「支えあいの会」は、
コロナ禍でも月平均70
〜90件の支援を行って
おり、組合員の方から「本当に助か
っている」「組合員でよかった」と
言われています。「他人に興味をも
たない社会」が広がる今、「困った
人をお願いやる社会」であって欲しい



と活動を積み重ねています。
⑤長岡京支部 小森悦子オブザーバー
センターが出来てサ
ークルや班がいくつ
か増えました。センタ
ーが支部内にあることの効果が出て
います。支部組合員は、在宅サービ
スの充実とその事業の中心となる拠
点が欲しいと願っています。30年ビ
ジョンでは、若い世代や高齢者が集
える場所づくりを、たくさんの人と一
緒に夢を語って作り上げていきたい
と思っています。

総代文書発言概要

⑥西京支部 東憲一総代

2号議案の事業計画のスローガン
「乙訓に無くてはならない存在に成
長しよう」は京都市内の定款区域を
除外しており反対。再検討委員会
で4人の名誉回復を確認。その方法
は未定。役員報酬で使用人兼務役員
との区分を明確に。

総代会で出た質問等に対し回答無
しは明確に定款58条の説明義務に違
反。

⑦向陽西向日支部 齋藤美保子総代

長岡京支部の活動センター運動の
ように、「気軽に誰でも」出かけら

新築移転の診療所のスペースや場所
など、いろんな要求がある中で、
2030年ビジョン案の内容とし
て、大いに組合員の皆さんと議論を
していきたいと思っています。



理事会からの答弁の後、次の二つ
の質問がありました。①文書発言と
なった発言について、中身を理事
会で集約してもらえるのか。②12通
の発言通告の中で、5人の発言者の
選び方についての質問に対し議長より、
「支部が重ならないよう発言しても
らった。発言通告の中身については

**「理事会を代表して、
田中専務より答弁**
発言通告用紙12通のうち5人の方
に発言していただきました。基本的
には賛成の立場で発言頂いたと思
います。
6向支部では高齢者の方をしっか
り把握されており、災害時でも助け
や支えの必要な人への活動が密に
できる、そのような日々の活動はすべ
ての支部へ教訓化が必要と感じます。
困りごとの相談について、法人事務
局を窓口に対応などを明確にします。
2030年ビジョンの資金作り
は集め方、方針化が必要で、大口の
出資金の在り方など議論も必要で

職員働き方改革への意見では、
退職者は労働条件の悪さや不満によ
るものではないと思っています。希
望職への転換や家庭の条件などの理
由もあり、働きやすい職場を追求し
ていきます。組織部の体制強化につ
いては、組織強化につながる人員配
置を考えることが課題です。
オレンジカフェの取り組みを各支
部へ広げる呼びかけや諸団体への呼
びかけは大切です。2030年ビ
ジョン案の今後の進め方で、小委員
会と各専門委員会との関係は理事
会の課題とします。
西京支部からの歴史を理解
してほしいという発言、職員
は乙訓医療生協の歴史は冊子
で学ぶが、私も理解できてい
なかったが、常に歴史を学び
つつ新しい活動に乗せていき
たいと思います。
役員報酬については、総代
会で総額を決め、各々の報酬
の内容については理事会に一
任いただくという提案です。
「支えあいの会」、困った人
を大切に作る社会を目指す
と言うのは医療生協の理念の実
践であり広がっていきます。
長岡京に事務所との願い、

議案採決結果

議案採決結果について、一部の議案の“保留”の数が当日の議
場報告と異なっていますが、報告集記載が正しい数です。

第1号案 議案	過半数以上の賛成により提案 通り可決した。	賛成多数	保留5	反対0
第2号案 議案	過半数以上の賛成により提案 通り可決した。	賛成多数	保留5	反対0
第3号案 議案	過半数以上の賛成により提案 通り可決した。	賛成多数	保留6	反対0
第4号案 議案	過半数以上の賛成により提案 通り可決した。	賛成多数	保留11	反対0
第5号案 議案	過半数以上の賛成により提案 通り可決した。	賛成多数	保留4	反対0
第7号案 議案	過半数以上の賛成により提案 通り可決した。	賛成多数	保留12	反対2
第8号案 議案	過半数以上の賛成により提案 通り可決した。	賛成多数	保留4	反対0
第9号案 議案	過半数以上の賛成により提案 通り可決した。	賛成多数	保留3	反対0

れる“多世代のたまり場づくり”を
進めたい。地域の組合員の方が亡く
なり、その自宅を地域活動をする人
たちに移譲したいと申し出があり、
その取得について理事会で議論して
欲しい。

⑧5向支部 山本祥治総代

乙訓医療生協では健康講座や健康
チャレンジの取り組みをされている
が、支部の桜台自治会でも医誠会の
協力で健康チェックを行っており、
向日市の「出前講座」も74回とな
っており、案内ビラは、不参加でも次
の参加へつながるので案内をしてい
ます。

⑨3向支部 香山義輝総代

再検討委員会の中間報告について、
私の中では決着済と思っていたが、
診療所の新築移転を考えると以前の
土地建物問題の本質の追及が必要不
可決です。過去の問題は早くに決着
をつけ、この問題が整理されたら佐
藤理事長を中心に関係者や組合員の
意思疎通を図り頑張りましょう。

⑩長岡京支部 千葉善清オブザーバー

高齢化の進展に伴い、診療所の新
築では、足腰の強い経営を目指し、
診療科目の増加やサービスの拡充、
分院増設、そして在宅サービスを体
制の強化により推進してほしい。

理事会で議論されるよう要請する」
との回答があり、討議のまとめを終
えることが告げられ、異議はなく、
議案の審議を終了しました。

議長より議案の採択に入る旨提案
があり、資格審査委員長より再度総
代会が成立していることが報告され
ました。続いて役員選挙の第6号議
案を除き採決が行われ、全ての議案
が賛成多数で採択されました。

続いて、役員選挙が行われ、役員
候補者全員が信任多数で選出され
た旨報告があり、以上をもって第42回
通常総代会は閉会しました。

理事会だより

6月理事会報告

6月20日の第42回通常総代会のあと、第1回理事会を開催し、6月30日には第2回理事会を開催しました。第1回理事会では、理事長・専務理事・常務理事の選任と役員報酬を決定しました。

第2回理事会では、新たな理事体制の中、あらためて理事の自己紹介を行い、議事に入りました。

決裁事項として、診療所天井裏A・LC床板修理60万5千円、A・B・C・CAV（動脈硬化等検査装置購入133万1千円、A・E・D更新20万9千円の執行を決裁しました。

協議事項 5年度の経営状況は92万6千円の経常剰余金が確保できました。医療・介護事業共に予算超過できています。

第42回総代会のまとめについて討議しました。また、2030年ビジョン案の論議の進め方について、推進のための小委員会の設置などの課題を整理しました。

7月理事会報告

診療所管理部会議報告では、訪問看護ステーションなどの人員不足の状況が報告され、人員確保を巡る課題が共有されました。

協議事項 6年度の経営状況は、297万9千円の経常剰余金が確保でき、予算達成しました。今年度は4月以降3カ月連続の黒字、予算超過となっており順調な滑り出しとの評価をしています。コロナワクチンの接種料なども収益増加の一因です。

その他、2030年ビジョン案の論議の進め方について、どんな小委員会を作るのかといった議論を。まずは広く組合員の知恵や意見を寄せて行うことが提案され、討議集会のような機会を企画することを確認しました。また、専門委員会の担当理事の分担を行いました。

新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえた8月の組合員活動の指針文書を確認しました。7月のまん延防止等重点措置解除以降、新規感染はむしろ増加傾向にあり、8月度も7月と同様の感染対策上の制約を守って活動を行う内容としています。

新任のご挨拶



新専務理事
上西 良太

上西良太と申します。47歳です。6月1日から、医誠会診療所の事務長を担い、6月20日の第42回総代会、その後の理事会を経て、このたび新しく専務理事に選ばれました。

これまでは、京都市内で働いておりました。京都民医連加盟の信和会という法人で、あすかい病院（元、京都民医連第二中央病院）や、介護老人保健施設茶山のさこといった事業所で、事務として20年余り様々な経験をしてまいりました。

この度、ご縁があつて乙訓医療生協にやってきましたが、診療所のある向日市はもとより、定款地域の長岡京市や大山崎町、京都市内ではあつても西京区や南区、伏見区など、正直なところ自分のこれまでの人生であまり関わったことの無い地域ばかり（実家は伏見区です）ので、伏見はちよつとわかります。戸惑いと新鮮さを感じています。

医療生協という法人形態で働くこと



いうのも初めての経験です。この2カ月ほどの間に、支部総会など支部での取り組みにお呼びいただく機会もいくつかあり、そこでのいろんなお話や、日々の診療所への組合員さんの出入りや活動の様子も見ながら、医療生協の組合員さんや支部の活発な活動や課題などを自分なりに学んでいます。

乙訓医療生協の2030年ビジョンを具体化していく節目の時期に専務理事を担うことの役割の大きさは、プレッシャーも大きいです。ただ、医療生協の活動は組合員の皆さんの力を集めて一緒に取り組むことだと思つています。どんなふうに力を集めていくか、理事会の運営においても、私の役割としても大切にすべき課題だと感じています。

お役に立てるよう努めてまいります。どうぞよろしく願ひします。

職員リレー⑥



看護師長
福井 眞喜

医誠会診療所の看護師長をしています。看護師の採用、勤務管理を行つており、5月までは、外来の対応と訪問看護の所長を兼務していました。6月より、全体の看護師の管理と、訪問看護の所長として勤務しています。

看護学校卒業後、京都保健会の中央病院に就職しました。手術室や外科整形外科病棟に所属しました。深夜の緊急手術や、病棟での交代勤務など体験し、様々な出会いがありました。その後、出産育児休暇を経て子育てのため、夜勤のない中央病院の外來での配属になりました。が、夜診察、当直勤務などがあり、夫や私の実家や夜間保育所など、色々な人にお世話になりながら勤務しました。当直時に子どもを両親に預けていましたが、情緒不安定になり、夜勤のない転職を考えていた時に、西京区の小児科のかみの診療所への移動のお誘いがあり、11年勤めました。かみの診療所での勤務は、子育て

次回は作業療法士の、東豊樹さんが登場予定です。



中の私にとっては貴重な体験でした。その後医誠会診療所の移動の打診があり、法人間移動ではありますが、師長として配属されました。外科、内科、小児科の経験はありましたが、訪問診療、訪問看護業務は初めてだったため、医師やスタッフに教えていただきながら、在宅での介護、医療について学びました。

在宅での介護は、独居や老々介護、子どもさんによる介護など多種多様です。それぞれの病状や生活に合わせた看護、介護が求められます。そこに、医療生協での地域での支えあいも大切な力になります。住み慣れた地域で安心した在宅生活を送れる様、組合員の皆様、多職種などと連携して、利用者、家族を支えていければと思います。

退任のご挨拶



前専務理事
田中 とみ子

第42回通常総代会をもって、専務理事の交代と乙訓医療生協との嘱託契約満了に伴い同日付けで退職させていただきます。乙訓医療生協にお世話になって丸5年の間、様々な方面からご指導ご鞭撻いただいた組合員の皆様に心より感謝申し上げます。

京都民医連中央病院（前身の右京病院含む）、京都民医連第二中央病院（現京都民医連あすかい病院）、川端診療所、京都民医連事務局を経由し、乙訓医療生協で42年間の民医連歴に終止符を打つことができ、安堵感で一杯です。

民医連に入職当時は、医療は良い時代で、老人医療の無料化も経験しましたが、アツという間に医療費の削減、介護保険の導入などで医療の現場は様変わりしていきました。医療機関も介護事業所も様々な対応策を迫られ、経営の困難さは増すばかりでした。その中でも、事業所を守

り、患者・利用者を守ってきたのは職員と組合員や共同組織の力そのものだったと思います。

乙訓医療生協に来て、「病気になる時」だけでなく「健康になるための」生協という考え方がとても新鮮でした。地域まるごと健康づくり、安心のネットワークづくり、くらしの困った解決、助け合い活動など今後の日本の行く末を見通しても重要な課題であることは間違いありません。「2030年ビジョン案」はそのような活動をさらに地域に広げた土台の上に、新しい診療所が生まれるイメージです。今後は理事の一人として、議論の推進に力を尽くしたいと思つていますので、今後ともよろしく願ひ申し上げます。



延び延びになっていた、「第6回
オレンジカフェでらど」が2カ月ぶ
りに7月4日（日）寺戸公民館で開
かれました。あいにくの空模様の中、
参加者・スタッフ含めて32人が参加
しました。

オープニング体操のあと、ミニ講
座は向日回生病院の松下靖史さんと
井上裕貴さんによる「フレイルを予

にここオレンジカフェ
実行委員会

フレイル予防と
認知症検査で盛り上がる



向陽西向日支部の恒例行事で、医

防していく為に」と題してのお話と
上体のストレッチや脚上げ運動など
の実技も行われました。

次いで店長の小黒明紘さんによる
高齢者運転認知症検査を使い、16枚
の絵を見た後、数字消し作業をし、
先の絵の名前を書き出していきます。
なかなか思い出せず、さらにヒント
に沿って書き出しました。最後に白
い紙に10時25分を指すように丸い時
計を書いて終了しました。（高木）



フレイル予防のストレッチ体操



七夕飾りの下で

誠会診療所玄関脇に七夕飾りを設置
しました。昨年はコロナの影響で中
止に。みんなでワイワイ言いながら
飾りをつくる作業が楽しいのですが、
今年は各々家でつくり持ち寄ること
に。飾りつけ当日参加できない人も
たくさん「輪くさり」や「貝くさ
り」を作って届けてくれました。そ
して、立派な笹も届きました。

今年の短冊は「コツコツ貯筋」
「AKB（歩けるばーば）は元気」
「老婆は一日にしてならず」などの
高齢者標語もあり嬉しい。でもや
っぱり「コロナが早く収束しますよ
うに」が光っていました。

（齋藤美保子）

約2時間の学習会をスムーズに終え
ることができました。

（鈴木）



ビジョンを学ぼう
組合員活動委員会

7月31日（土）、14時より「医療
福祉生協の2030年ビジョン」の
オンライン学習会が医療福祉生協連
の片山専務理事を講師に迎えて開催
され、医誠会2階ホールの14人の他、
自宅からオンライン参加など計31人
が参加しました。

「誰もが心地よく暮らせるまち」
をつくっていくために人と人とのつ
ながりを広げていく、そして「私や
地域の困った」の解決に、お互いが
「困った」に気づ
き・話し合え、寄
り添えるつながり
づくりなどを中心
に具体的な事例を
挙げて話され、私達の活動が国連の
提唱するSDGsにつながっている
ことも話されました。約1時間の講
演に続いて参加者との質疑応答があ
り、最後に片山専務より次回は直接
皆さんと話がしたいですと結ばれま
した。コロナ禍によりオンライン学
習会は初めての取り組みでしたが、

👤お手軽に健診を受けたい方へ

国民健康保険／後期高齢者医療保険 特定健康診査／長寿健康診査

乙訓2市1町 12月末まで
京都市 令和4年3月末まで



自治体

がん検診

大腸がん検診・前立腺がん検診
胃がんリスク検診



もの忘れ検診

※ご加入の健康保険や自治体によって、受診できる健診(検診)
の対象が定められています。

👤特定健診(特定健康診査・長寿健康診査)の中身をさらに充実!

NEW

医誠会ドック

[内 容] 特定健診＋胸部レントゲン
・頸部エコー・尿塩分・血管年齢
[料 金] 特定健診料金＋8,800円

医誠会ドック(腹部エコー付)

[内 容] 特定健診＋胸部レントゲン・頸部エコー
・尿塩分・血管年齢＋腹部エコー
[料 金] 特定健診料金＋12,000円

【実施期間】2021年8月～12月末

👤全国健康保険協会(協会けんぽ)加入の方は、
こちらがおすすめ!

全国健康保険協会(協会けんぽ)

被保険者 生活習慣病予防健診
被扶養者 ミニドック・特定健康診査

※被扶養者の特定健康診査は、無料



その他、雇入れ時の健康診断や企業の定期健康診断、京建労(乙訓支部・西京支部)の健康診断を実施しています。

ご予約・お問合せ

医誠会診療所 TEL 921-0661

大田管理栄養士の料理

食欲が落ちる暑い夏。梅風味と肉うま味でたっぷり野菜もぺろりと食べられます。

豚肉冷しゃぶ梅風味



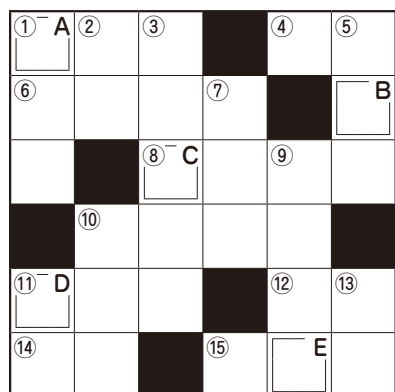
材料 (2人分)

- しゃぶしゃぶ用豚肉 200g
- キャベツ(食べやすく切る) 1/4個(250g)
- れんこん(うす切り、水にさらす) 30g
- 絹さや(筋を除く) 30g
- たれ
 - 梅干し(果肉をたたき刻む) 2個
 - しょうゆ、みりん、酢、水 各大さじ1

- ①沸騰したお湯に塩少量を入れ、キャベツとれんこんをさっと茹でて湯をきる。
- ②①の鍋で絹さやを茹でて冷水にとり水気をきる。
- ③②の鍋に水を足して湯温を80℃に下げ、豚肉を少しずつ入れ、色が変わったら氷水にとって水気をきる。
- ④①②を皿に盛り、混ぜ合わせたたれをかける。

1人あたり エネルギー 204kcal 塩分2.1g

クロスワードパズル



□の5文字でひとつの言葉を作ってください。答えをハガキ・FAX・メール等で送ってください。正解者のなかから抽選で5人の方に図書カード(500円)をプレゼントします。住所、氏名をお忘れなく。余白には『青い空』の感想や意見など、何でも結構です。書いて送ってください。紙面の都合で一部編集させていただく場合があります。

締め切り 9月末日

前回の答え「セイコウウドク」

当選者

(内田さん 市川さん 植木さん 黒住さん 浅田さん)

A	B	C	D	E

〈タテのカギ〉

- ①土を盛り上げ草花を植えるところ
 - ②うれしい時は気分も〇〇、〇〇♪
 - ③白いごはんに生みたてを割りかけて
 - ⑤メキシコ産の強い蒸留酒
 - ⑦私刑
 - ⑨大きめ茶碗にごはんを入れて。親子、てんぷら、玉子
 - ⑩風雨を防ぐため家の外側につくった戸
 - ⑪木を切ったり割ったりする道具。大きなものはマサカリ
 - ⑬元素記号はAu
- ### 〈ヨコのカギ〉
- ①遊び、ばくちに使う。歌〇〇〇、いろは〇〇〇
 - ④得意とするところ
 - ⑥無言、しゃべらないこと
 - ⑧イタリア、ベニスの水上ののりもの
 - ⑩マーキュロクロムのこと、ヨードチンキとは別物
 - ⑪品物とは別に何かを付けたりすること
 - ⑫ヘミングウェイ「〇〇よ、さらば」
 - ⑭渴いたり、鳴ったり、欲しいものがあると手が出たりする
 - ⑮アサヒ、サッポロ、サントリーなどしのぎを削っています

〒617-0002 向日市寺戸町殿長37
乙訓医療生協「青い空」編集委員会 FAX: 075-921-0667
メール: info@otokuni-hcoop.com

宛先



健康づくりの取り組みに協力をお願いします。(水野)

活動自粛や制限により、従前通りの活動は行えない状況が続いていますが、引き続き「つながりづくり」の健康づくりの取り組みに協力をお願いします。

「たまり場・班・サークル活動紹介冊子」を作成いたしました。たまり場や班、多くのサークルの協力をもらい完成。6月から関係各所にお届けしています。ご希望の方にはお配りいたしますのでお問い合わせください。

組合員活動委員会

つながりづくり、健康づくり

乙訓医療生協 これからの予定

- 9月25日(土) 月間スタート集会
- 10月27日(水) 『青い空』仕分け作業日



生姜は皮をむかず、大根はむいてからおろす
生姜特有のあの香りの辛味は、皮目のところが一番多く含まれています。おろし生姜にする時もお年寄りが割り箸の角で、出来るだけ薄く皮をこそげ落すのは、そのためです。

しかし大根の皮目には、□ざわりの悪い繊維や苦味があるので、調理の際は必ず皮をむきます。皮つきのままおろしにすると、繊維が混じって水っぽく□ざわりの悪いものができてしまいます。煮物も見えよく煮上がりません。

『青い空』を10軒ほどくばっていて四季折々の花、アジサイ、夏椿、泰山木の花、アガパンサス、キキョウ、カボチャの花、バラ、とてもたのしみ。(西京区・大原野 松村みよ子)

ありがとうございます。
(向日市・上植野町 尾林隆) クロスワードパズルはいつも脳トレになり楽しんでいます。最近、岡野八代さんの「ケアするのは誰か？」

集団接種でやっと2回目のワクチン接種を終えました。でもまだまだ安心できませんね。
(向日市・物集女町 柴田輝子)



読者のひろば

「人生、寄り道もプラス」拝読し私もそうだったなーと日々100%で歩いて来れた事に感謝です。
(西京区・大原野 浅田光子)

「早くあけてほしいナ梅雨」コロナ禍、オリンピック騒動、明るい虹を期待しています。
(西京区・大原野 寺田恵子)

職員プロフィール



介護福祉士のりこさん 田中 宣子

利用者さんの笑顔を大切に

今年の3月から、通所リハビリの非常勤の介護福祉士として、週に4日勤務しています。
これまでグループホームや有料老人ホーム、デイサービスを経験しました。新しい所で心機一転しようと探していて、医誠会を知り、一度面接を申し込んだものの、事情があり自ら断念。後日、医誠会から再度連絡を頂き、「これはご縁がある」と勤めることに。
デイサービスでの経験が長く、通所リハビリでの介護はこれまでと違うことに戸惑い、悩んだことも。通所リハビリの職員に相談し、いろいろな意見を聞く中で、いまは利用者さんが来て楽しかったと思える介護を目指しているとのこと。
「運動するのと同時に、利用者さんが笑顔になることを大事にした」(多田)



3向支部

香山 義輝さん(73)

大好き『寅さん』

50巻取り揃えたDVD、寅さんの『男はつらいよ』を毎日見ます。飽きませんね。面白くって笑って人情にほろっとなり、考えさせられる言葉が寅さんの口から飛び出したりします。

熊本県玉名郡木葉の生まれ。JR鹿児島本線の熊本と大牟田の間にある山合いの村です。中学校では野球などスポーツ少年でしたが熊本工業高校へ進むと文化系に傾き、演劇部に入り舞台に立ち、コンクールにも出場、3年生になると演出も受け持ちます。演劇好きは現在も続く一生の趣味となりました。高校を卒業し、JT（日本たばこ産業）に就職、仕事の傍ら労演（勤労者の演劇サーク

ル）の運営委員として関わります。

このとき同じ労演の運営委員だった奥さんの美代子さんと出会ったのでした。23歳で結婚、転勤を経て33歳の時京都へ来ます。以後40年、西院、向日町の社宅を経て森本町に家を見つけ20年になりました。子どもが4人、連れ合いも含めみんな音楽好きで楽器を演奏します。呼ばれて演奏会に出演も。昨年は医療生協の「ここにおレンジカフェ」に出演し大好評でした。

美代子さんは明るく、誰にでも好かれる性格で支部の運営に関わり推されて理事を2期4年務めます。しかし任期後半に難病のALSを患います。香山さんは美代子さんの意思を引き継いで理事を務めましたが、美代子さんが亡くなったのはその最中のことでした。

ひどく落ち込む香山さんをみんな心配しましたが、まわりの人たちの励ましを受け、徐々に活動を再開していきます。現在3向支部の支部長を引き受けコロナ禍の中奮闘



中です。支部のリーダーをしながらリフレッシュ体操、朗読サークルにも参加、「出席者の男性はぼくひとりで、もっと男性も加入してほしいですね」と。自宅で「健康マージャン」も賑やかに開いています。

支部運営では運営委員の高齢化があり若い方の力がぜひほしいと思っています。趣味など得意の分野での能力を貸してほしいです。

いま凝っているのがナンプレです。やりだすと時間の感覚がなくなってしまう。元来凝り性で短気なのでこれだけは別物なのでしょうか。

（清原）

編集 雑感

東京五輪が閉幕した。開幕前には国民の8割近くが今夏の開催に反対との調査結果も示されていた中での、無観客開催。

菅総理は「安心・安全」「国民の命と健康を守る」「コロナに打ち勝った証」と言葉を並べていたが、開催期間が東京都の緊急事態宣言発出中という矛盾。政商・竹中平蔵が会長をつとめるパソナグループや、電通などによる、五輪人件費等の中抜きも忘れてはならない。

コロナ禍での開催となり、当初掲げていた「復興五輪」の言葉も霞んでいった。唯一の戦争被爆国である日本での開催にもかかわらず、一瞬で5万4327人の命を奪った「広島原爆の日」の黙祷もせずに、なにが「平和の祭典」なのか。

コロナや五輪など政府の対応を見るにつけ、国民軽視が図らずも浮き彫りになった。こんな政治は許せない。わたしたちの手で変えていきましょう。

（水野）

乙訓医療生活協同組合

〒617-0002

京都府向日市寺戸町殿長37番地 TEL・FAX 075 (921) 0667

こんな場合にはご連絡ください

*転居した、電話番号を変更した、同居家族が変わった時
*組合員証を紛失してしまった時 *退会される時

発行責任者
上西 良太

組合員総数 6,379人
出資金総額 215,122千円
(2021年8月1日現在)