サイン

題字/蔡 東隆先生

乙訓医療生活協同組合 No.225 2023. 9. 1 (隔月発行)





医誠会診療所 診療体制表

		月	火	水	木	金	土
午 前 (予約制)	1診	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西 (内科/第1·3·5週) 池原 (内科/第2·4週)
9:00~12:30	2診	大山(内科)	大山(内科)	大山(内科)	小林(鱀)	大山(内科)	休診
午後 13:30~15:00			山西 (完全予約制)			休診	休診
13.00 - 13.00		【往診】	【往診】	【往診】	【往診】		
夜 間 18:00~20:00		山西(内科)	休診	休診	大山(内科)	山西(内科)	休診

- ・発熱やかぜ症状(鼻水・せき・下痢など)のある方は、電話でご相談の上、 受診してくださいますようお願いいたします
- 午前診療は予約の方を優先させていただいています。夜間診療は予約制ではありません
- 医療生協組合員さんを対象に、午前中のみ送迎サービスがあります。 窓口で相談してください

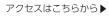
駐車場が十分ありません。ご協力をお願いします。

介護事業など

- ◆居宅介護支援事業所
- ◆訪問リハビリテーション
- ◆訪問看護ステーションにじ
- ◆訪問介護ステーション
- ◆配食サービス
- ◆健康づくり
- ◆介護予防運動教室

お問い合わせ 2 921-0661

乙訓医療生協の ホームページ





https://www.otokuni-hcoop.com/ Eメール: info@otokuni-hcoop.com

H 集

2023年6月11日 長岡京産業文化会館 1階大会議室

2023年度 スローガン

ネットワークを広げ、 事業でも活動でも様々なつながりを生かし、 「つながり」を大切に、 地域の健康づくりとまちづくり、くらしを守ろう。

決定、また、新たな理事、監事の選出がありますのでよろ り「この通常総代会は1年間の総括と2030ビジョンの 者への黙祷が呼びかけられ、全員が黙祷。続いて理事長よ 総代の2人が選出されたあと、佐藤卓利理事長より、物故 しくご審議をお願いします」との挨拶を受けました。 第4回通常総代会は、 議長に石村侔総代および川上洋子

案に入りました。 男委員長より総代数151人に対し、本人出席47人、書面 議事運営委員会から互選にて選出された田中とみ子委員長 から総代会が成立していることが報告されました。次いで、 議決書提出82人、欠席13人で総代過半数の出席があること より議事運営の提案があり、拍手で確認したのち議案の提 資格審査委員会から互選にて委員長に選出された藤田育

議案提案概要

決算関係書類承認の件2022年度の事業報告及び

催など学びの機会も幅広く取り組ま 福祉生協学校の全7回連続講座の開 健康チャレンジが取り組まれ、医療 感染が拡大しましたが健康チェック、 ど社会保障の切り下げが進みました。 期高齢者の窓□負担が2割となるな などで多忙となりました。 数が急増、診療所も発熱外来の対応 を過ぎましたが夏の第7波で感染者 重点課題の振り返りでは、 情勢の特徴では、コロナ禍は3年 また、後 秋から

> 世代の参加や世代交代が課題となっ 組合員数が期末には純減となり、 増やしは1 ています。 亡などにより れました。 一方、全国4課題の仲間 182人の脱退があり 人の増加に対し、 多

年5月をもって廃止となりました。 の課題で、 ることができ、 に職員の奮闘で地域のニーズに応え した。一方、 事業活動では、診療所所長を先頭 通所リハビリが2023 人財確保が引き続いて 医療収益が増加しま

の加算、 ビスも予算に接近、ただ、 苦戦した1年で、予算比410万円 事業では、 発熱外来の対応やコロナ関連の特例 の苦戦が際立ちました。 の未達となりましたがおおむねサー 0万円の収益となり予算達成、 の中でも、 決算では、コロナ禍で厳しい環境 協力金などにより約278 医療事業の伸びが大きく 人員体制の確保・維持に 訪問看護

算・前年実績とも大きく超過しまし 当期剰余金は2406万円と予

議案 2023年度事業計画の件

「一つながり」を大切に、 スローガンは2022年と同じで 事業でも活

りとまちづくり、 動でも様々なつながりを生かし、 トワークを広げ、 くらしを守ろう」 地域の健康づく

組織づくりの課題。仲間ふやし20 活動を重視します。 事業継続のために必要です。 課題。職員の確保・育成、 護の実践、 業・経営の課題。断らない医療・介 くりは大きな課題です。 ました。①健康づくり、まちづくり. 重点課題として大きく4つを掲げ 出資金増やし2000万円は ③ともに学ぶ・ひとづくりの 足腰の強い経営を目指し ともに学ぶ 担い手づ ② 事

④平和で公正な社会づくりの課題

新理事

監事の紹介

(敬称略)

役 名

切に実現を目指します。 のち輝く社会をつくる」の理念を大 「健康をつくる。平和をつくる。 ()

第3号 2023年度予算決定の件

ており、 が重要課題です。人財確保に苦戦し を目指します。 状況です。 コロナ関連の収益に頼らない予算 紹介会社からの紹介もない 訪問看護の立て直し

2030年ビジョン案

- 健康づくり
- 足腰の強い経営
- 生き生きとした組合員活動
- 助け合い

の事業計画で具体化をはかっていき すが、ビジョン実現に向け、 る情勢は見通しが持ちづらい状況で の4つの柱です。 医療や介護をめぐ 毎年度

第5号 議 案 監事監査規則一部変更の件

<u>で</u> で変更を行いましたので、 で承認を得るものです。 2019年の生協法改正に伴うも 2023年5月24日の監事会 本総代会

役員選挙

しい理事及び監事の選挙を行い

第議 限度額決定の件 2023年度役員報酬

理事長、 事です。 各役員の報酬額・支給方法は理事会 に一任願います。対象は理事長、 報酬総額を3千4百万円以内とし 専務理事及び常勤の常務理

第8号 議 案 限度額決定の件 2023年度借入金

6千万円とします。

議案決議効力発生の件

理事会に一任願います。 趣旨に反しない範囲で語句の修正は 関係官庁への届出に際して議決の

次に、2022年度監査報告を長

専代 務表 理事 理代 事表 長理 副理事長

大石	上野	糸井	新堀	田中	藤田	Đ	<u> </u>	山西	包藤	工茶	氏
— 光	志保子	文子	悟史	とみ子	育男	月 ス	1,5	卓	手	割	名
向陽西向日支部	2向支部	大山崎支部	全体	全体	全体	4		全体	包含		選出区
新任	新任	再任	再任	再任	再任	百任	Ę £	再任	耳 仁	Ę £	新再
理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	役
											名 —
늘	ΑΑ	\triangle	124	===	1 /.\	一	- ΔΔ	海	111	1324	

常務理事

役 名	氏	名	選出区	新·再
理事	奥原	恵美	西京支部	再任
理事	川上	明弘	向陽東向日支部	再任
理事	澤	月子	5向支部	新任
理事	鈴木	堂司	3向支部	再任
理事	千葉	善清	長岡京	再任
理事	松居	恵津子	4向支部	再任
理事	南	哲也	6向支部	再任
理事	岡本	正	全体	再任
理事	金澤	誠一	全体	新任
理事	鈴木	文 章	全体	再任
理事	眞柄	明子	全体	新任

監事	監事	監事	特定監事	役名
山下 浩	細谷 みつ子	髙梨 輝子	長 誠一郎	氏名
	子	-	<u> </u>	選出区
新任	新任	新任	再任	—— 新 再

退任された理事・監事 (敬称略)

() はなれて対象	7	Į	H410111 /4	有利日	`
役 名	氏	名	役名		
理事	小森	悦子	理事	山中	繁
理事	高梨	輝子	監事	大井	正広
理事	福井	真喜	監事	塩見	好朗
理事	村井	知実	監事	橋本	栄

総代から発言がありました。 誠一郎特定監事が行いました。 続いて議案の審議に入り、 10 人 の

総代会当日発言概要

せていただいております)(紙面の関係により発言で 発言要旨とさ

恵子総代(長岡京支部)

するのに交通機関を使 医誠会診療所を受診

られます。 若い人にも伝えたいが、若い人もす 張っている事をかかりつけ医の無い までのバス等に乗っている方もいま べて車を持っているわけではない。 げてほしい。 す。送迎範囲をもう少し広範囲に広 阪急の駅まで遠い方は駅 診療所が発熱外来を頑 っている方が何人かお

予防接種は好評であり有難いと思う。 ター「青い空」でのインフルエンザ 若い人の繋がりという事ではセン

巳治総代(3向支部)

機関紙『青い空』

集作業、仕分けの作業、 情報を伝える血管のようなもの。編 全組合員と乙訓医療生 協をつなぐ太いパイプ、 配付作業な は

どがある。

議案書には『青い空』の

員会に参加してほしい。 えてほしい。 きた。編集に興味のある方は編集委 員にいかに信頼されていたを感じて て関わってきたが『青い空』が組合 な素晴らしい活動を議案書に書き加 活動が全く触れられていない。こん 30年間、 編集委員とし

髙木 春男総代(向陽西向日支部)

認知症になっても偏見や差別なく暮 までとして開始した。目的として、 も「オレンジカフェさくら」を20人 て、寺戸地域住民に参加を限定して って以降は寺戸公民館に場所を移. 人で再開した。西向日コミセンで た。コロナで休止とな カフェ」を開催してき 「にこにこオレンジ

40

生 路 彰総代(4向支部)

力もお願いしたい。

7年が経ち8年目に突 「支えあいの会」は

重ねの中で①支援活動、 の3年を含め8年ほどの活動の積み 入しました。コロナ禍 ②ボランテ

> としての位置づけをされる事をお願 ろそろ「ボランティア組織・団体」 て、乙訓医療生協の組織図の中にそ う感覚を大切にしていきたい。そし と同居し、老いてゆく者同士」とい 「同じ乙訓の地で働き、 と見るのではなく「組合員は仲間」 も知れません。乙訓医療生協のひさ 定着とかを口にできない状態なのか 会」は未熟な状態であり、 ました。今はまだまだ「支えあいの を行うことが求められると感じてき 支援者・家族・スタッフ交流会など しの下で「なにやらやっている…ナ」 ィア養成活動、③市民向け講座、 します。 暮らし、 安定とか 病

> > 増資目標は到達できなかった。

トゲンが新しく更新されたが、

増資

増資の訴えは積極的にできず、

支部

レン

り組みがなかった。物価の高騰もあり、 があったが、この1年そのような取

妙子総代(長岡京支部)

オレンジカフェをもっと広げていき

い。今後は、寺戸公民館から医誠会 たい。各支部でも議論にのせてほし

ールに戻りたい。職員組合員の協

らせる社会を目指している。

今後、

タイムリーな情報が入りにくいので 訪問看護・介護ステーションなど。 用した事業を考えてほしい。 京支部の組合員活動は発展した。 きたことで、コロナ禍の中でも長岡 任されている。長岡京市に拠点がで 医療生協として「青い空」を活 NEの活用も考えてほしい。 い空」は乙訓医療生協 の施設。運営は支部に 長岡京市の拠点「青 例えば **今**

小 野 留美子総代 (2向支部)



手紙で受け取ったらどうかとの意見 たまり場活動など、組合員の意見を 診療所の移転や支部の ン」で4つの柱として 「2030年ビジョ

大松 美樹雄総代(その他支部)

との実感が生まれてくると思う。

組合員としては、何かの役に立てる 金の呼びかけを、もっと行ってほしい。 の呼びかけがあったかどうか。出資

ている。 画に着手をするときである。事業キ ビジョンがしょぼい。もっと大胆に は貸してくれる。 スピーディにやってほしい。投資計 まりストックできている。しかし、 ている。現金預金の残高も2億円あ びっくりした。事業キャッシュフロ ャッシュフローの10倍まで金融機関 1 が、 年間売り上げ高の14%となっ 大変すばらしい実績を上げ 今の経営の状況を見て いて意見を述べたい。 事業計画と経営につ 今こそ団結が必要

東 な場面と考えます。

憲一総代(西京支部) 闘されたと敬意を表す ドクター、看護師が奮 コロナ特需となって

ことが課題。こども食堂は皆さんも 転する問題がある。 長が兼任となっていることが問題。 通告用紙では、 あいの会」を入れてほしい。(発言 展してほしい。組織図の中に「支え やってほしい。 きない。洛西ニュータウン病院が移 なる。国の制度や小手先だけではで を始めて8年、こども食堂は6年と 聞いていた。このままだと、 を兼任している時から、分業すると る。組織図の問題だが、 人口が減っている。病院を誘致する しまう。境谷学区でオレンジカフェ い「2030年ビジョン」になって 田中前専務が専務と事務長 経営についても提言 オレンジカフェも発 ニュータウンは 専務と事務 しょぼ

牧井

美重子総代(6向支部)

「2030年ビジョ

齋籐 美保子総代(向陽西向日支部)

提案するとなっているが、どんな検 情勢が広がっており内容も新たに ねたが展望が見通し辛 ン」について検討を重 「2030年ビジョ

> がト 明を求めたい。全体としてあいまい でき希望につなげたい。 ころです。「2030年ビジョン」 所がある」これが私たちのめざすと る」「地域でつながりが持てる居場 介護を安心して任せられる場所があ 的な提案が欲しい。重点課題とビジ な文章で内容がわかりにくい。具体 ある。具体的に組合員に説明・提案 ョンが同じになっている。「医療や のか理解しにくい。 討をしてきたのか、 ンダウンしたとの厳しい声も 何が問題だった わかりやすい説

賛成 多数

賛成 多数

賛成 多数

賛成 多数

賛成 多数

思います。 所事業です。今までのデイも利用者 遂げたい。 たちもがんばろうかなと思うが、法 所・デイ事業があるが、私たちが求 聞きしたい。向日市については、 動とはどういうものがあるのか、 人や理事会と組合員とは溝があると 一番と考えやってきた。若返りが必 めるものは医療生協だからこその通 して「2030年ビジョン」をやり 若い人がやってこない。 組合員を信頼して、 や地域が求める事業活 ン」について、 組合員 通 お

議案採決結果

反対f 2

2022年度事業報告 及び 決算関係書類承認の件

2023年度事業計画の件

2023年度予算決定の件

2030年ビジョン案

監事監査規則

一部変更の件

2023年度役員報酬

限度額決定の件

第1号 議 案

第2号 議 案

第3号 議 案

第 4 号 議 案

第 5 号 議 案

第7号 議 案

理事会を代表して 上西専務より答弁

ており、 表現となっていますが、 ナ禍で見通しの厳しい情勢に変化し 2030年ビジョンについてはコロ の指摘があり改める必要があります。 空」についても触れられていないと 見がありました。 極的な位置づけをしてほしいとの意 文書発言として、支え合いの会の積 前回案に比べ具体性を欠く 場で発言を頂いたと思 います。小林総代から 基本的には賛成の立 機関紙の「青い 毎年度の事

*
*
*

業計画で具体化を図っていきます。

審議を終了しました。 とが告げられ、異議はなく、 その後、討議のまとめを終えるこ 議案の

案が賛成多数で採択されました。 代会が成立していることが報告され 案を除き採決が行われ、 があり、資格審査委員長より再度総 ました。 議長より議案の採決に入る旨提案 続いて役員選挙の第6号議 すべての議

通常総代会は閉会しました。 旨報告があり、 候補者全員が信任多数で選出され 続いて、 役員選挙が行われ、 以上をもって第4回 役員

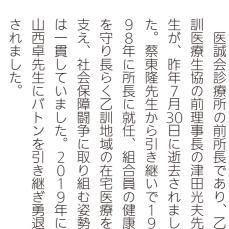
賛成 多数 賛成 多数

第 9 号 議 案 議案決議効力 発生の件 6号議案を除くすべての議案が賛成多数により提案

通り可決しました。

第8号 2023年度借入金 議 案 限度額決定の件

津田先生 お別れ会



津田先生、ありがとうございま-



8月6日

り、黙禱が捧げられました。 加し在りし日の先生を偲びました。 た。連日の猛暑の中、 上西良太専務の開会挨拶で始ま 永守重信市民会館ホ

れるとのこと。 まつりでの和やかなお顔が思い出さ 診察室外ではにこやかに、 理事長が追悼の言葉を述べました。

先生との交流を話して追悼されまし 出や、 ターとして医誠会診療所に来た思

はデモの様子などが写し出されまし 診療風景が、 の姿、医誠会診療所での診察や訪問 投影され、 幅広い活躍が偲ばれる映像で また医療を守る運動で

家庭での先生の思い出を語りまし 族を代表して三男の津田耕平さんが れのことばが述べられ、次いで、

> があったと話されました。 お酒が大好きで運転免許は取らなか お城やお寺に良く行ったことやアコ ったこと、家庭では手料理する一面 ディオンを良く引いていたことや 金沢の城下町で育った先生とは

者で歌いました。 「大きな歌」と「青い空は」 の歌唱指導、 その後、先生の妹の井上美子さん 力石文子さんの伴奏で を参加

うございました。 セージをいただきました。 当日を含めてたくさんの方からメッ で献花を行い終了しました。事前や 最後に一人ひとりカーネ ありがと ーション (髙木)



150人が参 また健康 ルで津田

先生の生涯をまとめたスライドが 幼少期や高校・大学時代

●当日の様子

光夫先生のお別れ会が開催されまし $\widehat{\exists}$ 午後2時30分か

乙訓医療生協を代表して佐藤卓利

診療や活動の幅の広い津田

また友人の倉田正先生がピンチヒ

先生とゆかりのある5人からお別

いかがですか? 温かい配食弁当は

部)までお問い合わせください。

です。詳細は14921 550円+配達料50円

0667 (法人本

ご利用料金は、

予算超過しました。

医療収益では在宅医療の収益が増

でした。医療収益・介護収益ともに の黒字となり392万円の予算超過

5月度の経常剰余金は287万円

と黒字、

181万円の予算超過でし

6月度の経常剰余金は1

配食サービス

組織

水野

晃

▼昼食の時間帯にご家 ▼高齢者のみの世帯 ▼ひとり暮らしの方

ろの間) に必ず在宅

している方

族が不在になられ

加しましたが、

看取りや施設入所な

の先は厳しい予想です。

介護事業で

な剰余金確保となっていますが、

経常剰余金は433万円となりまし

も予算収益を超過しています。

6月を終え、

第1四半期の累計の

た。前月と同様に医療・介護事業と

た。目標を829万円超過する大き

新任役員の自己紹介を行いました。

総代会後初めての理事会でした。

6月理事会報告

のリース更新

総額855万円

会だ

ょ

り

4万円 (7年リース)

介護保険関連ソフト「ほのぼの」

電話機器のリース更新

総額20

ただけます。 (ご希望の曜日) のお昼にご利用い をお届けしています。作りたてで安 など、食事の準備が難しい方へ昼食 おひとり暮らしや高齢者のみの世帯 心安全なお弁当を、毎週月曜~金曜 乙訓医療生協の配食サービスは、

あります) も、事情によっては考慮する場合も 当する方(当てはまらない場合で ご利用条件は次の①②③と◆に該 ネとの信頼関係構築に努めています。

問看護は所長交代し、

地域のケアマ

注視が必要です。

員体制ながら予算超過しました。

介護収益は、訪問介護が少ない人

戦中の訪問看護の状況や、医療事業

リ、前期から引き続き収益改善に苦

人員確保困難が続く訪問リハビ

では在宅医療にやや減収の傾向もあ

増収要因となっています。

ワクチン収益が引き続き 今後は件数減少の予想で

診療所から半径1

3 概ね65歳以上の方

吊勤事務の採用を確認しました。

ンの非常勤介護福祉士の採用を確認

人事関連では訪問介護ステ

ショ

の理事の役割分担等を検討しました。

【協議事項】

人事関連では、医誠会診療所の非

総代会の振り返り、

専門委員会へ

加傾向にあります。

行してからも発生が続いており、

新型コロナ感染は5類に移

住んでいる方

配達時(12時前から12時40分ご

監査について報告を受けました。

監事会より、通常総代会にかかる

集しています。 配食の配達ボランティアさんも募

青い空 2023年9月号



七夕健康チェック

2向支部

ました。 り組みが物集女コミセンで開催され なった七夕飾りと健康チェックの取 7月2日(日)、2向支部恒例と

ども11人大人18人と多くの親子連れ の参加があり、 びます。青々とした笹が運び込まれ 紙などを準備する顔は自然とほころ て準備完了です。 なぁ」と期待しながら、短冊や折り 「子どもたち、沢山きてくれるか 七夕の飾りつけは大 お天気も良く、子

盛況でした。

実施しました。 と、看護師による結果説明を15人に 隣の健康チェックでは、血圧や骨 血管年齢や体組成計の測定

で持って帰りました。 れ、出来上がった笹飾りをそれぞれ さいごに参加者へおにぎりが配ら (水野)

※写真は表紙

青い空配付者交流会開かれる 向陽西向日支部

家住宅で開催し、 主催の青い空配付者交流会を旧上田 めてランチをはさんで交流しました。 た。配付者の方への日頃の感謝を込 7月16日 (日) 10時30分から支部 10人が参加しまし

演しました。歯を失う最大の要因で さんが「お□の健康」をテーマに講 ある歯周病について説明があり、 最初に、歯科衛生士の小黒ゆかり 全



歯周病の説明をする小黒さん

予防法を参加者で実践しました。 能の衰えであるオーラルフレイルの 大切さを学びました。 歯とお口の機 身疾患と深いかかわりがあり予防の

ことや、 ŧ 発言がありました。マイナンバーカ これからは声かけながら配ろうとの いる人が当時は配付地域が広かった ました。蔡先生の時分から配付して を食べながら参加者1 部総会の報告があり、その後お弁当 次いで齋籐支部長より総代会・支

体と頭と心を動かす

4×10マスのシー 指導の声を聞いて、 -トの上を、 講師

もっと反対しないとの意見 ポストに入れるだけでなく 人1人発言し (髙木)

大山崎支部

たまり場「棚ぶ

小森さんです。 開催し5人が参加。講師は指導員の どう」でスクエアステップ体験会を 7月18日 (火)、

動かず、 きません。 体を動かします。考えすぎると体が の指導で歩きます。 考えないと指導の通りにで 講師の歩き方を 考えて、

うそう上手!」周りの人からも声が 「ちがうで!」「前、 次は右」「そ



思わず心もステップ

森さん。 かかり、 ります。「できてもいい、 ても悩むことで脳が働くのよ」と小 次第に笑い声と笑顔が広が できなく

アステップ、とても楽しい時間とな だけでなく、思わず心も動くスクエ 「イエーイ」とハイタッチ。 りました。 前の人が次の人のゴー ルを迎えて 体と頭

語り合おう戦争と平和について

西京支部

さんのお話で、 を開催、21人の参加者がありました。 第1部は京都平和委員会の片岡明 7月30日(日)境谷会館で学習会 経ヶ岬レーダー 基地

乙訓の平和の鐘つきに参加して

や舞鶴・

福知山・

保・祝園

桂・大久

視聴しました。 民社会の連帯と行動のセッションを 核兵器のない平和で公正な世界―市 大会のオンライン視聴会を主催し、 まちづくり委員会が原水爆禁止世界 8月5日(土)には社保・平和、

自衛隊基地などの説明をする片岡さん

役割と基

地強靭化

隊基地の の各自衛

協のよびかけで、35回目になります。 これは7ヵ寺の協力を得て乙訓原水 「乙訓平和の鐘をつく集い」が開か れて多くの組合員が参加しました。 8月6日(日)、乙訓2市1町で

の準備が

近で戦争 聞き、身 の現状を

着々と進

参加者一人ひとりが決意を込めて鐘 条約に参加して平和の国となるよう 投下の8時15分に原爆と戦争で亡く せて「原爆許すまじ」を合唱、 をつきました 23年、非核・平和の誓い」を読み なられた人々を悼み黙とう。「20 南真経寺ではオカリナ演奏に合わ 日本が一日も早く核兵器禁止 (井月) 原爆

外交で紛争を解決する努力が大事だ

た。戦争になる前に、

ASEANO

んでいるんだなと恐ろ

しくなりまし

ようにお互いを信頼、

尊重し、

平 和

と強く思いました。

んの歌で楽しい時間を過ごしまし

第2部は「うめはら&なかせ」さ



日があるさ」の替え歌で「明日はな

いけど今がある~」の歌詞を聴い

笑える歌が好評でした。最後の「明

歌等、ブラックユーモアたっぷりの サイルがくる」や京都財政大赤字の た。「北酒場」の替え歌で「北のミ

ろうと元気をもらいました。

(阪本逸子)

て、平和な明日を守るために今頑張

平和の願いを込めて

2023**#**925**®**~1130**®** 生協強化月間 日に、生協の根拠法 《月間スローガン》 生協強化月間です 948年10月1

います。 年10月を生協強化月間と位置付けて 念して、 組合法が制定されました。それを記 監督官庁の厚生労働省が毎 となる消費生活協同

なっています。 の活動を中心に様々な取り組みを行 を生協強化月間として、 し・出資金ふやし・健康づくりなど 乙訓医療生協では毎年10月~ 仲間ふや

2023健康チャレンジ始まります

出してください。

レンダーに印をつけ、終了したら提

をお渡しします。

皆様の参加をお待 ステキな?参加賞

ちしています。

ンジしますか? 目です。この秋皆さんは何にチャ から始まった取り組みも今年で4年 ジに取り組みましょう。2020年 今年も月間の期間に健康チャレン

ためのきっかけづくりが「健康チャ 会の中で少しでも健康寿命をのばす **へ類が直面した事のない超高齢化社** より健康な生活習慣を身に着け、

レンジ」です。

~多様な参加で豊かな医療福祉生協をともにつくろう月間~

仲間ふやし目標 200人 出資金ふやし目標 2000万円

スの中でいくつ選んでも〇K!期間 り組みましょう。チャ ご家族・ご近所等声を掛け合って取 子さん達の生活習慣改善を促すチャ の途中からでも大丈夫。出来たらカ 万人が参加したとの報告もありま レンジも広がっています。ご自身・ す。近年では、大人だけでなく、 全国各地の医療福祉生協では、 レンジ8コー

※詳細は折り込みチラシをご確認く ださい。

月間スタート集会

9月30日(土) 14時~15時半

[会場] 医誠会2階ホール

& ZOOM併用開催 [内容] 乙訓医療生協が発展し ていくための強化月間 へ、勢いよくスタートを きろう!



カロリーが気になる人、また少食で カルシウムが不足しがちな人にもおすすめ

スキムミルク入り焼きつくね

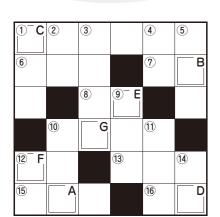
鶏胸ひき肉(皮なし) 150 9 ネギ 2本 40 9 さやいんげん …… 309 - 小さじ 1/6 ゆでたけのこ …… 30 9 \bigcirc しょう油 …… 小さじ 1/4 酒. - 大さじ1

> 熱量 164kcal 塩分 1.0g

①竹串を12本用意し、水に30~40分浸しておく。

- ②ネギはみじん切り、さやいんげんは小口切り、たけ のこは粗みじん切り。さっと湯に通して湯を切る。
- ③鶏ひき肉にスキムミルク、Aと②を加えてよく混ぜ る。6等分にして形を適宜整え、竹串を2本ずつ刺す。
- ④オーブントースターで10~12分、こんがりと焼い て火を通す。

クロスワードパズル



ください。答えをハガキ・FAX・メ ール等で送ってください。正解者の なかから抽選で5人の方に図書カー ド (500円) をプレゼントします。住 所、氏名をお忘れなく。余白には『青 い空』の感想や意見など、何でも結構 ですので書いて送ってください。紙

締め切り 9月末日 前回の答え「サンジノオヤツ」 当選者 (服部さん 渡辺さん あーちゃん 二松さん 藤原さん)

Α	В	С	D	E	F	G

いただけます。

〒617-0002 向日市寺戸町殿長37

乙訓医療生協「青い空」編集委員会 FAX: 075-921-0667 メール: info@otokuni-hcoop.com

□の7文字でひとつの言葉を作って 〈タテのカギ〉

①器物などについた手の汚れ ②でんでん虫、〇〇出せ、ヤリ出せ、目玉出せ ③わーい優勝だ、監督の○○○○だ ④イエメン北部のコーヒー積み出し港 ⑤大阪北の繁華街、ターミナル駅 ⑨鳥の巣のこと、転じて人の家 ⑩家賃を取って人に貸す家 面の都合で一部編集させていただく ①珍しく貴重なこと、その品物

場合があります。

Α	В	С	D	Е	F	G

①全国に張り巡らされた鉄道線路 ⑥滋賀県坂本の石匠による石垣○○○積み ⑦ミドリ、カミツキ ⑧同じ母親から生まれた年上の女のきょうだ

()

13昼食

12夜勤○○、○○の明星

個非常に長い年月

〈ヨコのカギ〉

⑥力をつくして社会や人のため役に立つこと

⑩その人のいない所で言う悪口 ⑫予算超過で○○が出た

15西京支部にあるいこいの喫茶店

『青い空』を一緒に つくりませんか!

乙訓医療生協では、機関紙『青い空』編 集委員を募集しています。新聞づくりに興 味のある組合員の応募をお待ちしています。 あわせて『青い空』で取り上げてほしいテ ーマも募集しています。宛先は、「クロスワ ードパズル」のコーナーをご確認ください。

今回からどの地域の方もご参加寺戸町居住の方限定でしたが、 音楽:カリンバ演奏 ミニ講話:特殊詐欺を防ごう 10時~11時30分

寺戸公民館2階 9月3日(日) オレンジカフェてらどのご案内

●10月25日(水) 『青い空』仕分け作業日

●9月25日(月)~11月30日(木) 秋の生協強化月間

これからの予定

語など、 されました。 佐」。これならと勇んで応募し、 長に質問しています」と、 仕事内容は往診関連の電話当番

えていくことも喜びです。「資格が無 臨機応変でお手伝いをしています。 やりがいを感じています。 付など、手が足りないところにも、 診察中の雑務など、まさしく所長を くても、医療に携わることが嬉しい」 補佐する一方、配食や特定健診の受 日々が勉強だといいます。「専門用 わからない言葉があれば、 知識が増 所

読みやすく身近に関するお話しも多 く楽しみに読ませてもらっています。 (長岡京市・竹の台 渡辺マサ子) **₩**

この後どうなっていくのか不安です。

としていて、

何か裏がありそうで、

ているのに国は強引に推し進めよう

マイナ保険証は、こんなに混乱し

ほんまに聞く耳持たぬ政権ですねー

(西京区・御陵 奥村博子)

みやすくなると思います。 読ませていただいています。 レーエッセイに見出しが入ると読 毎号充実した紙面で隅から隅まで 連載の

(大山崎町・円明寺 湯浅俊彦)

深謝。 苦労に改めて謝意と敬意を表します。 容だと思います。 全体的に硬軟バランスのとれた内

> を読んでみると、看護師・医療事務 資格がないしと思いながら募集内容

と並んで書いてあったのが「所長補

民皆保険に反しています。

絶対阻止

人が少なからずいます。これは、国

したいです。

(西京区・大枝

服部真貴子)

います。

保険証発行申請ができない

強制になるのではないかと、怒って マイナンバーは任意だったはずが、 の保険証がなくなるというのです。 ないつもりです。

そうなると、

従来 取ら

ズルのほか職員エッセイ、 ど全部目を通していますが、

プロフ

中です。

末っ子が幼稚園に入ったの

たまた

特にパ

小学生・幼稚園児の3人の子育で

ルや組合員さん登場は読みます。

編集委員の方のご

幼稚園とも近いから条件はいいけど、

ま見つけたのが医誠会診療所。 をきっかけに仕事を探して、

家や

毎号楽しみに拝見しています。

マイナンバーは断固として、

用させていただいています。平素、 空』は私の生活の1ページとして活 にさせていただいています。『青い 読んでは参考にして日々料理の一品 これからもよろしくお願いします。 毎回手軽にできる料理の (向日市・寺戸町 菱田昭郎) レシピを

しています。 (向日市・向日町 二松寿子



加させてもらっています。

機関紙も

ませんが、

補聴器のお話など数回参

いので日常のサークルには通ってい

います。

ブラボー。

ーナーは利用させてもらって

(向日市・向日町

藤原弘子)

長岡京センター「青い空」少し遠

きるようにして動きたいと思います

(向日市・物集女町

あーちゃん)

ンバ

―法はどう考えても納得できま どうにもならないのですね

て取得してしまいましたが、

マイナ

山西先生には大変お世話になり感謝

せん。 料理コ

キリします。汗の出る身体を維持で ていっぷくです。汗を流すのはスッ 穫物をもって帰宅、シャワーを浴び

マイ

ナカードはどさくさにまぎれ

家庭菜園で汗をかいています。

一番にやります。 もっといいのにと思ったりします。 クロスワー 出来上がりの写真がカラー 簡単でわかりやすくて助かり (大山崎町・大山崎 佐伯時江) ドパズル大好きでまず そして料理コ だと

ℴ℅

職員プロフィール

嬉しい

医療に携わることが

診療所所長補佐 稲本 実代子さん

組領營 長岡京支部

「なせば成る」の心意気

みます。

費をためて関西大学法学部2部に進

年後に春日丘高校定時制に入学、

学

茨木市の専売公社に就職が決まり?

家庭を支えるため中学を卒業して

山中 繁さん(83)

たのは10年以上経ってからでした。 荒れ戦争の話をポツリポツリしだし の生還でしたが、

酒におぼれ生活は

米領アッツ島へ送られた父は奇跡

動から離れたら」と説得されますが 上司から「出世できる立場やから運 岐点での判断だったと思います。 道を貫き通します。思えば人生の分 在学途中から労働運動に関わり、

ず自らの保育所をと望む声が高ま 茨木市は出産ブームで保育所が足

った、

争の直前に南区久世で生まれた山中

幼いころの思い出は ハラへった」の毎日。

「腹が減

栄養失

0

つ

ていて、

ある時245

昭和14年(1939年)、

あの

少々のコメになり、

を取り戻しました。

姉と桂川の堤防 そのカユで元気 調のため倒れるたびに母の着物が

団でしたがあらゆる手を 山中さんは77歳まで理事 は3つの保育園法人です。 職員採用など一気に進め 資金計画、 現れ、早速建設の段取り 坪 を務め引退しました。 入園希望者に大人気で今 な借金も完済しました。 建設に成功、 の土地を寄付する方が お金のない人たちの集 一行政の承認や 20年で大き

穂を拾い食の足しにしました。

近所のお兄ちゃんやおじさんが日の

貧しい家庭の父も召集されました。

収穫の終わった田畑からクズ芋や落 でイタドリや野ビル、ヨモギを採り

とも許されない雰囲気でした。

の戦死」と讃え彼の母は涙を流すこ

は白木の箱です。 で母と見送りました。 丸の旗に送られ出征し、

周りの人は「名誉

帰ってくる時 向日町駅ま

> ば成る」ことを知りました。 尽くし、 協力していくことで 「なせ

務から「力を貸して」と誘われ2期 ました。 4年理事を務め、 ョンへ向けて奮闘する中、 乙訓医療生協では2030年ビジ 今年6月に退任し 田中前専

争だけはあかん」の心は一緒でした。 には全員が応じてくれました。 れぞれですが、「9条守れ」の署名 あったんですが生き方、考え方はそ は開けます」とエールを送ります。 「やるときはエイッと踏ん切りも 知恵を出し合えばきっと展望 高校の学年同窓会幹事会が (清原)

編 雑

集 うことが増えた。 自分の体と向き合 齢4を過ぎて、

ちょうど1年前に不調を感じて タッと止めた。 キングが習慣となった。 度も禁煙をしなかったが 最近は、 比例して体重も増進 週1~2回のウ 20年以上の愛煙家 以来、 食欲増

れることが当たり前と開き直 始めるのに遅すぎるということ る。人生100年時代、 葉に励まされている自分が ことを躊躇しそうな時にこの言 なかったが、 ているが、 と聞いても若い時は何とも思わ 記憶力もめっきり落ちた。 一今が1番若い日(永六輔) 諦めてはいない。 最近ではやりたい 何かを

努力を重ねる。 体の衰えも感じるようになっ 実と向き合いながらコツコツと た。でも人間、 たい自分になるために。 ーできる。自分に正直に、 時折不調を感じたり、 その先の、 知恵と努力でカ 脳や身 (水野 なり



乙訓医療生活協同組合

〒617-0002

はない。

京都府向日市寺戸町殿長37番地 TEL・FAX 075 (921) 0667