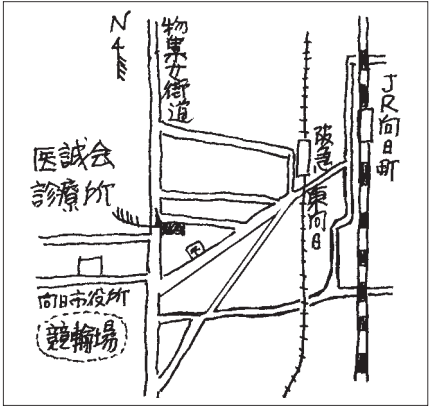


青い空

題字／蔡 東隆先生



地域まると健康まつり（2向支部 模擬店）

- P.2～4 健康まつり
- P.5 通常総代会告示
- P.7 委員会活動紹介

医誠会診療所 診療体制表

		月	火	水	木	金	土
午 前 (予約制) 9:00～12:30	1診	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科／第1・3・5週) 池原(内科／第2・4週)
	2診	大山(内科)	大山(内科)	大山(内科)	小林(腎)	大山(内科)	休診
午 後 13:30～15:00			山西 (完全予約制)			休診	休診
		【往診】	【往診】	【往診】	【往診】		
夜 間 18:00～20:00		山西(内科)	休診	休診	大山(内科)	山西(内科)	休診

- ・発熱やかぜ症状（鼻水・せき・下痢など）のある方は、電話でご相談の上、受診していただきますようお願いいたします
- ・午前診療は予約の方を優先させていただいています。夜間診療は予約制ではありません
- ・医療生協組合員さんを対象に、午前中のみ送迎サービスがあります。窓口で相談してください

駐車場が十分ありません。ご協力をお願いします。

介護事業など

- ◆居宅介護支援事業所
- ◆訪問リハビリテーション
- ◆訪問看護ステーションにじ
- ◆訪問介護ステーション
- ◆配食サービス
- ◆健康づくり
- ◆介護予防運動教室

お問い合わせ ☎ 921-0661

乙訓医療生協の
ホームページ

アクセスはこちらから▶

<https://www.otokuni-hcoop.com/>
Eメール：info@otokuni-hcoop.com



地域まるごと健康まつり

3月16日（日）、『地域まるごと健康まつり』を医誠会診療所と駐車場周辺を会場に開催しました。「～つながって 体も心もいきいきと～」をテーマに、《医療生協の事業と組合員の活動を知ってもらう》ことを目標に、実行委員会で議論を重ねてきました。あいにくの小雨模様でしたが、10時から13時30分まで開催し、約300人が参加しました。当日の様子をご紹介します。

オープニングは 職員のハンドベルから

10時のオープニング前から組合員や地域住民が詰めかけて、会場の2階ホールは満員でした。

新堀実行委員長の開催宣言の後、佐藤理事長から「新型コロナウイルスの流行で人の集まりが制約されてきたが、



今年は早くから健康まつり実行委員会を持って組合員と職員の協力です。つりを開くことができた」と挨拶。職員によるハンドベル演奏で『ヤングマン（YMC A）』。アンコールはハンドベルに合わせて合唱とYMC Aの手振りで、一気に祭り気分が盛り上がりました。

健康企画 「ウォーキングのコツ」

2階ホールでは、オープニングに引き続いて作業療法士の東豊樹さんによる「ウォーキングのコツ」講演でした。

ウォーキングは散歩と違って健康を目的とした有酸素運動で歩行姿勢と負荷強度が大切です。ここにペースで少し汗ばむ速さから始めて少しずつ歩幅を広め、自身の身長から1メートルを差し引いた位にします。歩行はつま先を上げて踵から接地、つま先で蹴り出します。肘を大きく曲げて大きく腕を振ります。

高齢者の運動は、筋力・バランス・柔軟性など週3日以上行うことが推奨されています。1日に多く頑張るより少しずつでも毎日行うこと



が健康には大事です。ウォーキングとスクワット（筋トレ）で健康な体を維持してくださいと締められました。

親子で楽しんだ 子どもコーナー

子どもコーナーは昨年に比べて大盛況で、20人くらいの参加者があり

てくださり、お子さんと楽しんでおられる様子に、新しい「つながり」が感じられた良い企画でした。

まつりの華 大賑わいの模擬店

健康まつりで13の模擬店が6年ぶりに出店しました。10時半から販売を開始し、参加者はお目当てのブースに。昼前は野菜販売やバザー、ゼ



ました。折り紙コーナーでは花を折ったり、ウサギを折ったり、いろんな折り紙に挑戦、工作コーナーでは紙コップを使ったコマをつくりました。輪投げコーナーでは、成功するとお菓子をプレゼント。どのコーナーでも子どもたちの楽しむ姿が見られました。無料ポップコーン配布も大変好評で、準備した分が早々に無くなりました。普段は診療所に馴染みの少ない近所の方が「チラシを見た」「市のHPを見た」と参加し



んざいやみたらし団子、たこ焼きが賑わっていました。昼近くになると、おでん、豚汁、うどん、カレーライス、炊き込みご飯、散らし寿司が売れ始めました。雨が降ったりやんだりのあいにくの天気でしたが、テントの張られた休憩所では、買い求めた物を食べたり、コーヒーを飲みながら談笑が続いていました。今回は販売数を天気の関係で少なくなりましたが、11時過ぎには売り切れ店が続出。やはり健康まつりの

「華」は模擬店ではないでしょうか。

大盛況 健康チェック・体力測定コーナー

診療所の待合室が健康チェック・体力測定コーナーに当てられました。11時に始まると早々に行列ができる盛況。健康づくり委員会のメン



バーと職員、そして各支部からの応援で、握力・足の指の力・足の筋力の測定が行われ、訪問リハビリ職員による結果説明が行われました。骨密度測定、血管年齢測定では看護師による測定と結果説明を、どちらも熱心に聞いていました。

終わってほっとしている方にインタビュー、81歳になるという男性は、2年ほど前に組合員になり『青い空』のチラシを見て来ました。足が弱っているのが分かりました。この診療所は親切だし、僕に合っていると思います。物集女から4人で来たという85歳の女性、「測定年齢が90歳と出てしまいました」と参考結果にちょっと残念そう。「娘が付き添ってくれるので安心です。今日は楽しみです」と話しました。55人が参加しました。

観客も一緒に楽しんだ

カラーズ演奏会

12時からは「color's」の演奏が旧ダイケア室で開かれました。医療生協の催しには度々出演してくれるおなじみ。3向支部長香山さんの息子さんを中心にした香山ファミリー



楽団で、フルート、オーボエ、クラリネット、ホルン、ベースの5人。「エリーゼのために」「クラリネットポルカ」など5曲演奏、途中みんなで歌いましょうと、春のうらの隅

理事会だより

2月理事会報告

【1月度の経営状況】

医療収益は、在宅診療が予算未達、通院外来や予防接種で予算に対し23万円の超過でした。

介護収益は、入院や終了による利用回数の減少の影響が、どのサービスにもあり、予算に対し119万円の不足となりました。

事業収益全体で予算に対し105万円の未達でした。

事業費用は医薬品費の増加の他、人件費も社会保険料の予算との月ずれがあったため、予算に対し9万円の超過でした。

結果、経常剰余金は238万円の赤字、予算に対して112万円と不足しました。

【協議事項など】

人事関連で、非常勤ヘルパー1人、非常勤看護師1人の退職を確認しました。

年度決算の見通しと次年度予算の作成状況を確認しました。まだ、赤字予算であり修正します。介護事業

の収支改善は課題です。

費用執行関連では、土地の調査関連費用47万円、エレベータ修理費26万円、訪看ステーションへのオンライン資格確認等システム導入費60万円等を決議しました。

3月理事会報告

【2月度の経営状況】

医療収益は前月同様の傾向です。予算に対し26万円の超過となりました。

介護収益も前月同様に、すべてのサービスで予算未達でした。利用回数減少が回復していません。予算に対し177万円の未達でした。

事業収益全体で、予算に対し161万円の未達となりました。

事業費用は、人件費が大きく予算を下回り、予算に対し155万円の未達となりました。

結果、経常剰余金は204万円と赤字、予算に対しては7万円の超過となりました。

【協議事項など】

2025年度予算案について、費用を精査し赤字となった予算案を大筋で承認しました。総代会に向け必要な作業等を確認しました。

田川の「花」、九ちゃんを思い出す「見上げてごらん夜の星を」、そして最後に「ふるさと」を合唱しました。

会場は70〜80人の人でいっぱい。軽いスイング調の曲に体をゆすり、大きな声で合唱し楽しみました。

「子供が音楽が好きなので、いつか本物を聞かせてあげたかったのが叶った」や「将来フルート奏者になりたい」「オーボエ奏者になりたい」の声もありました。「color's」のみなさんありがとうございました。また楽しませてくださいね。

大抽選会で

エンディング

朝から小雨模様でしたが、時折雨が止む時間もあり、無事に予定通りのプログラムを進めることができました。13時にはすべてのコーナーが



終了して、ホールに集まったの大抽選会です。入りきれないほどの人で、廊下にも人がたくさん。4等〜1等まで順に番号が読み上げられます。当たった方からは歓声が上がり、嬉しい番号の方からはため息がもれます。当選したお子さんは大喜びで、お母さんに笑顔で「来年もぜひたい来ようね」と。

1等の後には理事長賞もあり、最後まで盛り上がりました。上西専務からの閉会の挨拶で健康まつりは終了となりました。

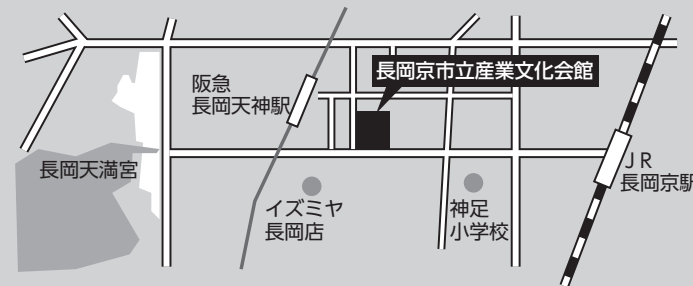
第46回 通常総代会

日時：2025年6月15日(日)

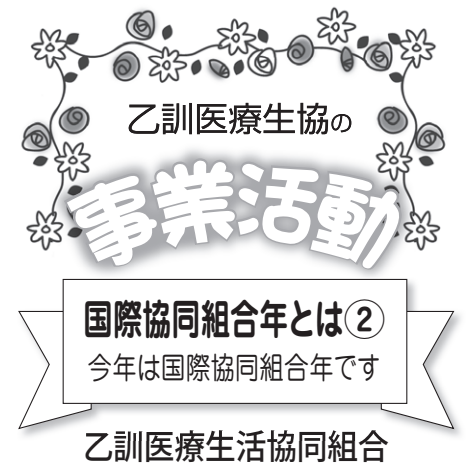
午後1時開場
1時30分〜4時30分

会場：長岡京市立産業文化会館
1階大会議室

対象：組合員総代（オブザーバー可）



状況により、予定を変更する場合があります。詳しくは後日お届けする（総代宛）、総代会のご案内をご確認ください。



国際協同組合年とは②
今年は国際協同組合年です

乙訓医療生活協同組合

しました。賀川豊彦が設立した神戸購買組合は現在まで続く協同組合の祖となっています。

協同組合が全国的につくられるようになった契機に1900年成立の産業組合法があります。その後、1947年の農協法をはじめとした個別協同組合法が順次制定されており、2022年10月には労働者協同組合法が施行されています。

日本の協同組合の歴史

協同組合は人々がたすけあい、みんなの幸せの実現に向けて、より良い暮らしや社会を目指す自主・自立の経済組織であり、運動体です。協同組合はその時々組合員の課題達成に取り組んできた歴史を持ちます。

江戸時代末期には、一宮尊徳が経済的に苦しむ藩士のための「五常講」という信用組合のような制度を、大原幽学が「先祖株組合」という土地を出資の代わりにしてその収益で農民らがたすけあって生活していく仕組みをつくりました。

大正に入り、協同組合運動の父と呼ばれた賀川豊彦は、貧しい人々の救済のため労働運動、農民運動、普選選挙運動など社会改革運動を推進

日本の協同組合の特徴

世界的にみると、協同組合基本法のように横断的な法律が存在している国が多いですが、日本では、さまざまな種類の協同組合が個別法にもとづいて事業を行っており、これは日本の協同組合の特徴ともいえます。

日本では、協同組合に延べ1億820万人の組合員が加入しており、協同組合が生み出す付加価値額は4兆9千億円にもなります。



国際協同組合年

医療・介護事業利用委員会

主な内容は、毎月の診療所患者送迎の利用人数と特定健診等の受診者数の報告、各支部からの事業に対する意見・要望に関する報告、委員会の直前に開封した虹の箱の投書内容の確認と前月に開封した投書への回答案の確認です。

また、今年度は「いのちの章典」を学ぶ取り組みを方針とし、学習講演の動画視聴会開催、「いのちの章典」実践交流会演題発表に

取り組みました。毎回委員会の冒頭で「みんなで学ぶ医療福祉生協いのちの章典」の読み合わせ学習会も継続しています。

会議の際には組合員の声を届けるだけではなく、事業所や職員側の状況も伝え合うことで組合員と職員の相互理解を深めることにつながると考えています。

委員未定の支部が4支部あり、全支部から出席が課題です。

健康づくり委員会

主に組合員を対象にした二つの活動があります。自分のからだに気づく機会となるのが「体操交流会&学習会」。支部の体操教室の内容を紹介して貰い、参加者みんなで実際にやります。できたり、意外と難しかったりの実感を通して自分のからだを見つめます。

健康維持習慣化の機会となるのが「健康チャレンジ」です。チャレンジの期間、毎日、表に○をつ

けることで継続意欲が生まれます。

これらを広く市民に呼びかけるのが「健康まつり」での健康づくり委員会企画です。血圧、骨密度などの簡易な健康チェックやいくつかの体力測定の実験を通して、診療所での特定健診につながったり、地域で行っている健康づくりのサークル参加へのきっかけになると思います。

乙訓医療生協の委員会活動紹介

最優秀賞を受賞した
『青い空』の中の人

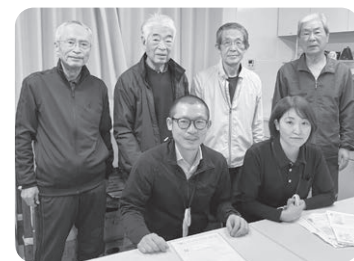
人を、私の主観でお伝えしたいと思います。

まず『青い空』の編集委員は7人います。鈴木堂司さん、眠りの小五郎のように鋭い切り口で記事内容を引き締めてくれます。また名カメラマンでもあります。高木春男さん、寡黙な中で発するひとことにはみんな納得。オレンジカフェなど活発な活動をされています。井月喜八郎さん、健康についてスペシャリスト。体の使い方についても詳しく、料理も多分得意です。清原巴治さん、物腰やわらかく優しい雰囲気、文章にも表れていて「組合員登場」のファンの方も多いかと思えます。絵手紙の先生でもあり、優しいタッチに心

中の人といやされます。多田久美子さんは、SNSなどで企業イメージを発信するキャラクター担当者のこと。今回は『青い空』の中のい空」の中の人を、私の主観でお伝えしたいと思います。

まず『青い空』の編集委員は7人います。鈴木堂司さん、眠りの小五郎のように鋭い切り口で記事内容を引き締めてくれます。また名カメラマンでもあります。高木春男さん、寡黙な中で発するひとことにはみんな納得。オレンジカフェなど活発な活動をされています。井月喜八郎さん、健康についてスペシャリスト。体の使い方についても詳しく、料理も多分得意です。清原巴治さん、物腰やわらかく優しい雰囲気、文章にも表れていて「組合員登場」のファンの方も多いかと思えます。絵手紙の先生でもあり、優しいタッチに心

20年近く編集委員で関わっている方もおり、個性豊かな面々。隔月の発行ですが毎回4回の会議を重ね、わかりやすく、乙訓医療生協の今が伝わる、顔の見える紙面を心がけ、組合員さんの協力を得ながら『青い空』を作り上げていきます。



(上原)

組合員活動委員会

当委員会には組合員を対象にした二つの主な活動があります。

一つは、全国4課題目標達成に向けた取り組みの具体化と、支部、たまり場、班、サークル活動などへの支援を行うこと、もう一つは組合員の文化に資する活動（文化のつどい」など）や教育・学習の推進などです。

毎年9月末〜11月末の生協強化月間では、全国4課題について各

支部が目標を設定して集中的に取り組みを強化するのに合わせて支援を行っています。また、昨年度は組合員活動のさらなる発展を目指し、組合員の実態を調査するアンケートを実施、今年度からの組合員活動に生かしていきます。

毎年6月〜7月の教育学習月間では、組合員を対象とした学習会の企画や本部主催の通信教育に対する支援活動を行っています。

社保・平和、まちづくり委員会

「社会保障制度をよくする、平和を守る、まちづくりに取り組む」ことを委員会の目的として活動しています。2024年度は、介護保険制度やマイナ保険証の問題、原水爆禁止世界大会への参加報告会や平和にまつわる問題について、主に学習会を企画・運営しました。

また、医療生協について広く知らせる宣伝行動として、毎年、虹

のバレンタイン行動」にも取り組んでいます。

「まちづくり」については、テーマの幅が広く、委員会のかかわりかたは悩みどころです。医療生協らしい「まちづくり」とは？と、いつも考えながら、医療福祉生協連や民医連で取り組まれる「まちづくり」に関する情報や学習企画などを発信し、実践課題を模索中です。



春の組合員のつどい

長岡京支部

2月22日(土)、「新加入組合員さん歓迎! 青い空配付ご苦労様! 組合員さん集まろう交流しよう」と開催された組合員のつどいは、寒い中集まった参加者79人。

公共交通について長岡京市への5つの要望を取り上げた運営委員による「青い空劇団」の劇、「しんぶん絵本よもっか」の紙芝居、アコーデオン演奏や日本民謡独唱、みんなで歌おうなど繰り広げられる皆さ

「春のつどい」

向陽東向日支部

「春のつどい」は、3月22日(土)医誠会診療所の2階ホールで、8人の参加で行いました。最初に、乙訓医療生協元理事長の桜田忠衛さんから「子どもの頃みた映画を語ろう」をテーマにゴジラから始まり、笛吹童子、鞍馬天狗、宮本武蔵について、お話を聞きました。幼い頃を思い出しながら楽しむ一方で、映画が世相を反映しており、娯楽だけで終わらずに映画のもつ奥ゆかしさを強く感じました。



次に、廣瀬さんの指導により、「スクエアステップ」運動。少し汗をかきながらみんなが楽しく過ごしました。(新堀悟史)



んの発表は楽しいものあり考えさせられる内容ありでした。

客席の組合員の皆さんは真剣に舞台を見つめ、掛け声や共感の拍手を送られ、最後のお楽しみ福引も盛り上がり、終わりました。

春から又、皆の力を集め、良い支部活動ができますように。

(小森悦子)

いけばな療法体験会初開催

にこにこオレンジカフェ実行委員会

3月29日(土) 10時から医誠会診療所ホールでいけばな療法体験会が、向日市の令和6年度歳末たすけあい募金地域福祉活動団体助成事業として補助金を受けて開かれました。

再挑戦したい山科疎水の桜

3 向支部

3月30日(日)、21人で山科疎水と毘沙門堂へ行ってきました。満開の予定が寒の戻りで桜は蕾ふくらむ状態。この日も寒い朝で風も強く、みなさん冬装束での参加です。それでも疎水側道は菜の花が満開でとてもきれいでした。早咲きの桜の公園でお昼タイムに。終わって輪になってひと言スピーチの自己紹介。コスモス体操のグループが増資や新しい仲間を誘って参加してくれました。

ここで一旦解散、毘沙門堂へ行きました。ここも桜の名所、樹齢百余



当初は2月8日(土)の予定でしたが大雪のため延期されていきました。当日は、2人1組で14組28人が体験しました。2人で話をしながら進められました。

いけばな療法は認知症ケアに有効とのことで、花を選ぶ(香りを嗅ぐ)、花を切る、花を構成する、花を飾る、鑑賞するという過程で能力を引き出そうとするものです。

いけばな療法学会から浜崎英子先生が講演し、その後、参加者は並べられた花器、剣山を選び、次いで花材を5種類選び、缺の使い方や切り方を学んだあと活け始めました。参加者は華道経験者は少なく、未経験



年のしだれ桜が見たかったけれども蕾で残念。満開の桜を見にこの地に再挑戦してみたいものです。ここはJRで乗り換えなしで行ける便利コースがいいです。(清原)

おしゃべりにも花が咲く

4 向支部

3月最終土曜日29日の正午から、校区内の桜の名所「深田川橋公園(通称山公園)」でお花見を行いました。明け方に降った雨で少し肌寒くはありましたが、当日は暖かい日差しの下でのお花見会となりました。参加者はベンチとそのそばに敷いたシートや椅子に座り、美しく咲き始めた桜を楽しみました。

おしゃべり班が用意した桜餅入りお花見弁当・お茶の他にも、参加者からの持ち寄りのケーキ・キャンデーなどをいただきました。おしゃべりにも花が咲きました。

昨年は、お花見会当日が激しい風雨で中止となりましたので、今年、無事に開催できたことは大幸運でした。小さいお子さんや子育て真っ最中のパパ・ママ、90才台まで幅広い年代の方々が参加され、支部とおしゃべり班共催でゆったり楽しく過ご

の方がほとんどで流派や経験を問わず、自由に思うままに活けられることから、思い思いに楽しそうに活けていました。(高木)

学術運動交流集会

京都民医連

3月29日(土) 京都テルサホールにて「プラネタリーヘルス×ケアの倫理→健康の公平性に向き合う最前線!」をテーマに開催されました。中村果南子氏による「コミュニケーション・オーガナイズングで未来を創る」人と人をつなげ、共に行動するための方法、誰もが利用しやすい事業所づくり」の記念講演。これまでの活動を振り返り、これからはどのように活動をしていくのかの考え方のヒントをもらいました。

その後、8会場に分かれての各部企画で、まちづくり政策部は「協同組織の魅力発見」と題して佛教大学の新井康友教授による講演でした。孤独なことは1日15本の喫煙くらい不健康と。

演題発表では、当職員水野さんによる「乙訓医療生協での生協組合員実態アンケート調査の取り組み」の発表も行われました。(上原)

せたお花見会でした。(力石里美)

史跡長岡京 大極殿跡で

5 向支部

3月30日(日)、大極殿の桜は、咲き始め状態でしたが、予定通り、19人の参加で、行いました。久しぶり、顔合わせする方々とのひと時の時間の後、近くの店特製弁当4種類を、各自選び、食べた後、恒例の「桜の花見会*歌集」を見ながらの合唱で「さくら」「春が来た」「四季の歌」などを歌いあげ、参加者の一同の記念写真を撮ります。

(山本祥治)





支部の取り組みに参加し始めました。今後時間も許す限り参加しようと思います。

(向口市・寺戸町 北川常男)

『青い空』京都滋賀機関紙コンクール部門別最優秀賞受賞おめでとうございます。

『青い空』の配食サービスの献立は旬の野菜が入っていてバランスもいいので献立表をクリアファイルに入れてすぐにみられるよう残しておくとしました。さて今夜はどれにしようかとにらめっこしています。

毎号、届くと他にしないといけないことがあっても手に取り、すぐに読み始め、すみからすみまでのペーじも読んでしまいます。裏表紙の組合員さん登場では、その人の生き

方や何を大事にされてこられたか等清原さんのインタビュー記事が上手にまとめておられ、短い文なのにその方の人生観が伝わってきます。

(長岡京市・滝ノ町 中山久美)

大雪の後、久しぶりの暖かい日、府立植物園に行きました。「春の草花展」に入りました。そこは春の花園でした。

心がポカポカになりました。良い気分で出口に来て、目に入ったのは4月から、60歳以上入園料が250円になるとの告知でした。

今までは、70歳以上無料でした。少額でも、無料と有料とは、敬老乗車証の値上げといい、高齢者に対する思いやりに欠けると、うららかな気分が飛んでいってしまいました。

(西京区・大枝 服部真貴子)

表紙がカラーになるのも嬉しいけど、料理もカラーになるとおもしろい倍増だと思います。

(大山崎町・大山崎 佐伯時江)

ひなまつり。ひな壇飾りも少しずつ縮小です。7段設営は大変になって親王さんのみになりました。孫た

ちのも陳列14人分のひな飾りになりました。元気なうちは飾ろうと思っています。

(向口市・物集女町 あーちゃん)

高額療養費の値上げが問題になっています。これに手をつける前にもっと減らせるものがあるやろー！国民はもっと怒る時です！！

(西京区・御陵 奥村博子)

機関紙コンクール部門別最優秀賞受賞、おめでとうございます。毎回の料理欄は、家庭での私の料理分担で、メニュー参考にさせていただいています。

(西京区・大原野 谷口和文)

いつも楽しく読ませて貰っています。今月は健康川柳にクスツと笑いを貰いました。

(長岡京市・友岡 福井京子)

80歳台になってから特に健康維持に気をつけ「健康チャレンジ」や地域の老人センターで体験、脳トレなどしていますが、2月中頃から左手指がしびれ診てもらったら「手根管症候群」と言われ、ビタミン剤を処

方されたが効果はなかなかで、しびれが強くなり、こんなことは初めてで困っています。手術しかないのでしょうか。

(西京区・榎原 藤原敏子)

川柳楽しく読ませていただきました。皆さんさすがですね。あ、あんなことも川柳に出来るんやという気がしました。

個人的には、先日白内障の手術をしましてよく見える様になりました。世の中は、こんなになってるんやという新しい発見。遠くをみえるようにしていただいたので、本を読むのは眼鏡がいりますが。いま「坂の上の雲」を読書中。司馬遼太郎って面白いですね。人気があるのもうなずけます。この年で新しい発見です。

(向口市・寺戸町 由良縁)

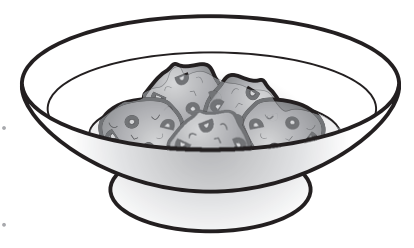
先日、6向支部主催の防災学習会に参加しました。災害に備えるのは、何をしても足りないように感じます。災害が起きたら行政の救援を待つだけでなく、自分で自分を守る、みんなで助け合う自助共助が大切だと感じました。

(向口市・寺戸町 住田珠江)

乙訓医療生協 これからの予定

- 支部総会
※支部ニュースをご参照ください
- 5月8日(木) 9日(金)
総代懇談会
- 6月15日(日)
総代会
- 6月22日(日)
国民平和大行進 (乙訓)
- 6月25日(水)
『青い空』仕分け作業日

大豆は食物せんいや抗酸化作用があるイソフラボンも豊富とはいうものの、なかなか摂れないもの。目先の変った大豆料理の一品で。



大豆のつみれ甘酢あん (再掲)

〈作り方〉

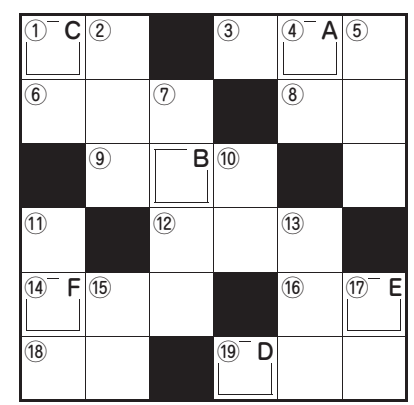
- ①ゆで大豆を指でつぶれる位までやわらかく煮る。煮えたらフードカッターかすり鉢でよくする。
- ②ネギはきざみ、しょうがはすりおろしてとき卵、片くり粉とまぜ①に加えてまぜ合わせる。
- ③②を小さじ大のスプーンですくい170°に熱した油に落して揚げる。時々、箸で中に穴をあけ火の通りをよくする。2～3分こがさないように揚げる。
- ④なべに出し汁を入れて一煮たちさせ、③を加えて調味し、水溶き片くり粉でとろみをつけて③のあげたてにかける。

1人当たり エネルギー 237kcal 塩分0.8g



ゆで大豆	120g
ネギ	20g
生姜	3g
卵	1/2個
片くり粉	小さじ1弱
油	適量
④ さとう	小さじ1強
酢	小さじ1
しょうゆ	小さじ2弱
出し汁	80g
片くり粉	小さじ1
水	小さじ1強

クロスワードパズル



□の6文字でひとつの言葉を作ってください。答えをハガキ・FAX・メール等で送ってください。正解者のなかから抽選で5人の方に図書カード(500円)をプレゼントします。住所、氏名をお忘れなく。余白には『青い空』の感想や意見など、何でも結構ですので書いて送ってください。紙面の都合で一部編集させていただく場合があります。

締め切り 5月末日
前回の答え「ピキニデー」
当選者 (藤原さん 中山さん 谷口さん 北川さん 福井さん)

A	B	C	D	E	F

〒617-0002 向口市寺戸町殿長37
乙訓医療生協「青い空」編集委員会 FAX: 075-921-0667
メール: info@otokuni-hcoop.com

医誠会診療所前に掲示板を設置しました!





3 向支部

岡 敏明さん(69)

未来を担う 子どもたちを大切に

「教師は子どもと接するとき、心身共に健康であること。」これは、昔も今も変わらず、大切なこととです。また、金曜日の帰りに、子どもたちが「ああ、今週も楽しかった。」と言って、帰りを見送り、月曜日の朝には「今週もどんな楽しいことがあるかな。」と、目を輝かせて登校してくる子どもたちを迎えることを大切にしています。そのように子どもたちを育てる環境でありたいと、常に思っています。

大学を卒業して、22歳で小学校教員となり、60歳の定年まで38年。その後も常勤講師として10年目になります。今は加配という仕

事で、担任の先生の援助をしたり、理科専門で高学年の授業をしたりしています。そのキャリアが学校にとって、とても貴重な存在であり、教育現場からいまだに来てほしいと声がかかります。

長岡京市生まれで、長法寺小、長岡中で学び、勤めてもほとんどが乙訓圏内の小学校であり、生粋の「乙訓っ子」です。大学に入ってから、未来を担う子どもたちの教員になりたいと思い、教職課程を選びました。

「学校はブラック職場」とマスコミで報じられているように、教育現場は、本当に忙しいのです。「聖職」という一面はあるものの、子どもたちへの教育に責任を持つために、教育の労働条件は改善されなければなりません。教員の数をあまり増やさずに、教育内容の精選という方法には問題があります。

平和憲法、蜷川民主府政の教育で「戦争は絶対にしてはいけないもの」として育ち、教員としても「教え子を再び戦争に送らない。」という信念を貫いてきました。教員は学校でだけ仕事をするのは

なく、広い視野で社会の動きを見つめ、ウクライナやガザでの悲惨な現状の話、貧困や飢餓で苦しむ子どもたちの話、日本が戦争をしていた時代の教員は、徴兵制で教え子を戦場へ送らなければならなかった悲しい歴史があった話など、若い先生との教育や社会問題の対話も大切にしています。

現役のころは、妻も保育所で働き、子育てと学校の仕事に追われる毎日で、趣味どころではありませんでした。今も教育現場で働いているものの、心豊かに、バドミントン、クラシックギター、剪画の制作等を楽しんでいます。また子どもたちへの科学ショーや工作も引き受けるようにし、先日の健康まつりの子どもコーナーも大変好評であったので喜んでいきます。

(清原)



編集 雑感

もつすぐ田植
えの季節です。その田んぼが工場敷地になり、宅地や

ガレージに変わるのを見ていると悲しくつらい思いがします。

後継者がいない、食っていけないと理由はあるのでしょうか。

米や野菜、果物の農作物の高

さに買い物のため息の毎日です。「百姓はバクチャで」。専業農家の義兄が話していた。収穫

までの数カ月、一年の賭けつて訳だ。猛暑、大雨、台風と自然

に逆らうすべがなく収穫まぎわに災害にあうことも。

農業をバクチャにはしていないのです。しっかり価格保証をして国民の食を守らなあかんの

です。「令和の米騒動」でも分つたが、減反・貿易自由化など農

民をいじめる政策の当然の帰結です。「農家の働きは時給10円」

に農家数激減が納得されます。

戦闘機やミサイルを爆買いしたり、自動車やIT産業を守る

より農業を守るのが大事だと思

います。「食料よりミサイル」ならあの国と同じですよね。(清原)

乙訓医療生活協同組合

〒617-0002

京都府向日市寺戸町殿長37番地 TEL・FAX 075 (921) 0667

こんな場合にはご連絡ください

*転居した、電話番号を変更した、同居家族が変わった時
*組合員証を紛失してしまった時 *退会される時

発行責任者
上西 良太

組合員総数 6,149人

出資金総額 192,262千円

(2025年4月1日現在)