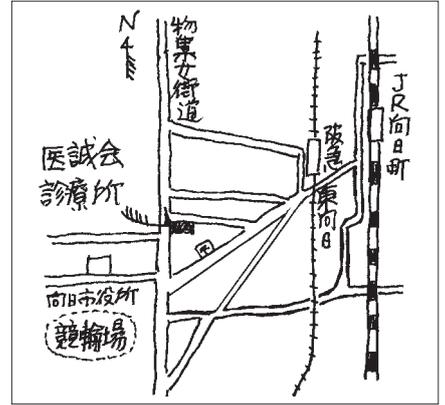


青い空

題字／蔡 東隆先生



支部総会で笑いヨガ (長岡京支部)

P.2~3 アリーナ建設問題
P.4 特定健診

医誠会診療所 診療体制表

		月	火	水	木	金	土
午前 (予約制) 9:00~12:30	1診	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科/第1・3・5週) 池原(内科/第2・4週)
	2診	大山(内科)	大山(内科)	大山(内科)	小林(鬚)	大山(内科)	休診
午後 13:30~15:00			山西 (完全予約制)			休診	休診
		【往診】	【往診】	【往診】	【往診】		
夜間 18:00~20:00		山西(内科)	休診	休診	大山(内科)	山西(内科)	休診

- ・発熱やかぜ症状(鼻水・せき・下痢など)のある方は、電話でご相談の上、受診していただきますようお願いいたします
- ・午前診療は予約の方を優先させていただいています。夜間診療は予約制ではありません
- ・医療生協組合員さんを対象に、午前中のみ送迎サービスがあります。窓口で相談してください

駐車場が十分ありません。ご協力をお願いします。

介護事業など

- ◆居宅介護支援事業所
- ◆訪問リハビリテーション
- ◆訪問看護ステーションにじ
- ◆訪問介護ステーション
- ◆配食サービス
- ◆健康づくり
- ◆介護予防運動教室

お問い合わせ ☎ 921-0661

乙訓医療生協の
ホームページ

アクセスはこちらから▶



<https://www.otokuni-hcoop.com/>
Eメール: info@otokuni-hcoop.com

住民の不安・不満が噴出

住民の要望に応えず
全て事業者任せに
競輪バンクの隣に
アリーナの建設計画



向日町競輪場の再整備に伴って生じる余剰地にアリーナを建設するという計画が、向日市のまちづくりの計画と全く無関係に突然持ち出されました。スポーツ庁が提唱するスタジアム・アリーナ改革において建設された、または建設予定のアリーナが向日市のように住宅地区に隣接する事例は全国では皆無です。プロバスケットボールの京都ハンナリーズがプレミアリーグに入るために28年の秋完成を目指し、道路交通問題を始めとする地域の様々な条件を無視して、住民の不安や懸念に配慮せず京都市は計画を押し進めようとしています。

（鈴木 堂）

なぜ向日市にアリーナ計画が？

一時は赤字のために廃止するとされた向日町競輪場が、インターネット利用による投票が増え、黒字へ転換したことにより継続が決定され、2023年に施設の老朽化が激しいため競輪場再整備の計画が公表されました。

アリーナの計画は、当初は老朽化で使用不能の府立大学体育館の改築

を機にそこで建設する計画でした。

しかし、広く市民の意見聴取を行ったところ、地元住民や府立大学関係者の反対運動が盛り上がりつつ計画が行き詰っていたところ、そこに救いの手を差し伸べたのが向日市長とスポーツ団体関係者でした。スポーツ団体関係者は、どこでもよいから早く建設してほしいというのが本音であったと思われるが、向日市長は府立大学での計画の雲行きが怪しくなりだした一昨年の6月、市民の意見などを聞くことなく突然アリー

ナ誘致を議会で表明しました。

この時点では、京都市は府立大学でのアリーナ計画と向日町競輪場の再整備に伴う余剰スペースでのアリーナ建設計画の二股をかけていました。

向日市は西日本で一番面積の小さな都市であり、市内を縦横断する基幹道路は全て府道となっており、その府道は2車線の道路ですが、全て生活道路として利用されています。そして、普通車でも行き違いが困難な個所がいくつもあり、かつ歩道も

真すらく、質問への回答は全て公募している事業者の提案を見てからと、事業者に丸投げの実態が明らかになりました。特に市民が懸念して

いるアクセスの道路交通問題については、府道の拡幅は一朝一夕にはいかないため、アリーナへのアクセス方法は事業者の提案を待っていると言います、競輪場に隣接する第1種

低層住居専用地域の住民から目の前に立つ想定高さ30mのアリーナへの懸念に対しては、圧迫感や景観を考慮して設計するようにと要求水準書に書いているので提案を見てからなど、計画主体である京都市の主体性の無い無責任さが明確になりました。

府議会は

公共事業事前評価もせず

アリーナ議案を可決

京都市はアリーナ建設費を府立大学の場合の約180億円の倍近い概算343億円として事業者を募集した結果、11月に伊藤忠を代表企業とし大林組などのグループを（応募はこの1社のみ）優先交渉権者に決定し、今年3月の京都市議会で契約案件を議決しました。京都市は独自に公共事業事前評価システムを作成しており、10億円以上の公共事業はすべて事前評価の対象としてきましたが、今回はすべて事業者の提案によるとして従来の公共事業とは方式が違ふなどの理由で事前評価を実施しないとしています。

交通問題で住民の不安噴出

4月25日から5月6日まで、8回に分けて2回目の説明会が実施されました。市民が最も懸念している顧客のアクセスの道路交通問題について、公共交通機関の利用を徹底し、駅からは顧客の分散誘導に努めると

片側しかない個所も多く、その歩道幅も1mにも満たない個所が数多くあり、人がすれ違う際には一旦車道へ出なければならぬなど、道路整備が最も遅れている都市でもありません。

そこに、競輪場の敷地（5・8万㎡）内の余剰スペース（3・3万㎡）とされる場所に、9千人規模のアリーナを建設するという計画です。誘致の旗振り役を務めている向日市の自民党市議員は、アリーナができれば道路も整備されて街に賑わいができると宣伝し、若い住民にアピールしています。

京都市は、府立大学における経験から学び、向日市民への説明を一切することなく、昨年の3月に知事はアリーナ建設を向日市にすると発表し、5月にはアリーナの設計・建設・運営（30年間）の事業者の公募を始めました。

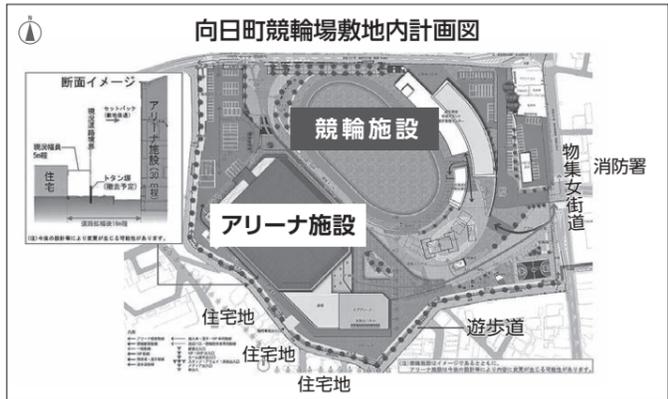
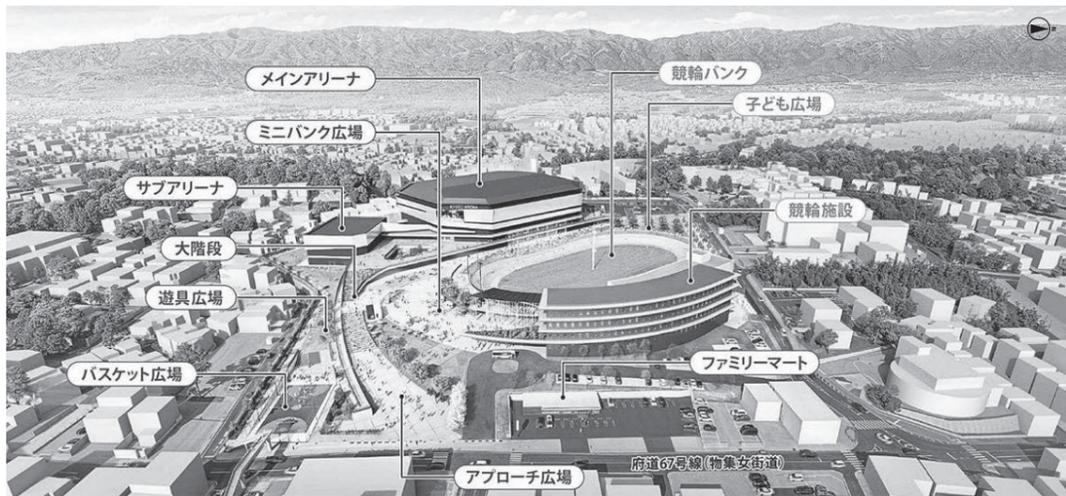
アリーナの説明会始まる

昨年の6月に入り、ようやく住民への説明会が開催され、住民約400人以上が参加しました。その説明会では、京都市には計画の青写

組合員の声

「渋滞混雑の対策についての説明が、推奨とか誘導とか抑制などすごく曖昧なので、具体的に数字で定量的に示されておらず不安だ」
「近くに住んでいるが、アリーナに1万人近い人が、この狭い道路状況のところに来る。イベントは夜9時ごろまでやって、終わったら一斉に人が出てくる。休まることもできず不安だ」

して道路整備には口をつぐんだため、市民から不安が続出しました。また、今回初めて競輪場敷地内の計画図が示されましたが、市民からの要望が強かった広場・緑地は外周道路の遊歩道と小さな子ども広場にとって代わっており、市民の不安・不満が噴出しました。しかし、京都市はハンナリーズのプレミアリーグ参加のためにアリーナの早期完成を強行しようとしています。このような動きに対して、直接の迷惑を被る向日市民や京都市西京区の住民及び隣接する長岡京市の市民らは連携して、広く京都市民にも訴えて、誰もが楽しめる施設となるよう、京都市と向日市に対して様々な手段も考慮しながら働きかけを強めています。



特定健診がはじまりますー！

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の特定健診が乙訓地域では7月からはじまります。京都市や社会保険加入の方の特定健診は4月よりはじまっています。より詳しい健診を受けられたい方へ、今年は医誠

会ドックに尿ナトリウムとオプシオン項目を追加しました。忙しい毎日でも、年に一度は自分の健康状態を知り、今後の健康維持や改善の方法を考えませんか。

特定健診 下記項目が 無料 ～1,000円で受診診察可能			
診察	身長・体重・腹囲	血圧	尿検査
血液検査	心電図（詳細健診のみ）	※社会保険は受診券参照	

より詳しい健診を受けられたい方は下記の健診もあります **項目追加**

医誠会ドック	各種健診料金+組合員8,800円/未組合員11,000円 + (希望者のみ) オプション料金
---------------	---

特定健診など各種健診 +	胸部レントゲン	頸部エコー	動脈硬化
	尿塩分・ナトリウム		

(医誠会ドック 専用オプション)	腫瘍マーカー 5,500円/骨密度 (MD法) 3,300円/腹部エコー 3,300円
------------------	---

生活習慣病予防健診 ミニドック	協会けんぽ加入の方対象
------------------------	-------------

自治体検診	大腸がん	前立腺がん	胃がん	もの忘れ
	対象者は自治体広報参照			

その他、雇入れ時の健康診断や企業の定期健康診断、京建労健診（乙訓支部・西京支部）などの健康診断を実施しています。いずれも予約制です。ご予約・お問い合わせは、お昼1時以降にお願いします。

予約電話（昼1時以降） ☎921-0661



読者のひろば

阪急バス80系統がなくなって不便になりました。向日市民会館での催しにも参加できません。でも次の健康まつりには頑張っていきたいと思います。

（長岡京市・神足 木藤外代子）

時間のある時、できる限り全ページを拝見しています。ひな祭り、お花見などの和やかな記事とは対照的に値上げ、価格改定への怒りの声が混ざっているのが印象的でした。向き合わなくてはならない問題ですね。編集委員さんの七人七色、とても面白かったです。

（向日市・寺戸町 吉村愛也）

編集雑感の清原さんの文章、いつものを得ていて分かりやすいです。かの国の大統領が、世界中の国に高関税をかけ、自国さえ良ければ

と、声高々に叫んでいます。世界に、混乱と困惑を押し付けている。その政策が、本当にかの国が豊かになるのでしょうか。

（向日市・上植野 星野泰亨）

清原さんの編集雑感にとても共感しました。私も田舎生まれなので、お米についていろいろ思います。田舎は田んぼが宅地でなく放置されているところが多い。あちこちで草ぼうぼうの田んぼを見ると悲しくなります。農業はばくちではない、立派な産業にしなければいけないと思う。農業で食べていけるようにしなければならぬと思う。こんな風にしたのはいい誰？

（向日市・寺戸町 由良縁）

先月号で『支えあいの会』の年会費募集があり、隣の会員さんが「こんな事しかできませんが」と袋に会費を入れて持ってきてくださいました。「これは大事なことから」とも言われました。慌てて私も一緒に届けました。『支えあいの会』が認知されていると思い嬉しい出来事でした。

（向日市・森本町 石田秀子）

理事会だより

4月理事会報告

【3月度の経営状況】

事業収益2585万円、事業費用2637万円でしたが、過年度のみなし脱退分の出資金の年度未処理等で、事業外の収益が148万円あり、経常剰余金は95万円と黒字、予算に対し114万円の超過でした。医療収益の傾向は変わらず、在宅診療が予算未達、通院外来や予防接種で予算超過、全体で18万円の予算超過でした。

介護収益は前月からは改善があるものの、どの事業も収益予算に届かず、予算に220万円の未達でした。事業費用は人件費が大きく予算を下回りましたが、X線機器の保守点検費用や、健康まつり等の費用支出もありました。

【協議事項など】

人事関連で、常勤看護師1人、非常勤看護師1人の採用を確認しました。非常勤ヘルパー1人の退職を確認しました。

総代会に向け議案内容の討議、総

5月理事会報告

通常理事会の他、臨時理事会を開催、総代会議案の集中討議をしました。

【4月度の経営状況】

事業収益2379万円、事業費用2574万円、経常剰余金は182万円と赤字、予算に対し93万円の超過でした。医療収益は通院外来や健診で予算超過、訪問診療は収益減、全体では64万円の予算超過となりました。

介護収益は年度が変わり、新たな予算の下、居宅介護支援と訪問介護以外は予算超過しましたが、訪問介護の利用回数減少が大きく、全体では予算に▲34万円と未達でした。事業費用は、人件費の未達幅が大きく、全体で予算に▲111万円と下回りました。

【協議事項など】

居宅介護支援事業所のエアコン故障のため、更新費用20万円を決議しました。総代会議案の内容を承認しました。

総代懇談会を開催

2024年度下期の総代懇談会が5月8日（木）18時からと9日（金）14時から2回、医誠会診療所ホールにて、オンラインを併用して開催し、理事や職員を含め25人と29人が参加しました。

懇談会は両日とも同様の進行で行われ、理事長挨拶後、上西専務より「2024年度の活動と2025年度の重点課題について」と題して約30分説明がありました。懇談では、通所リハ室の活用方法やLINEの活用などの要望、介護職などの待遇改善の必要性を訴える意見や診療所の新築移転に関してその進捗状況の質問などがありました。

上西専務からは、各要望については今後の検討課題とし、新築移転に関しては建築費の高騰により借地も選択肢としたいとの説明があり、待遇改善を国に対して一緒に声を上げる必要性などを訴えて、懇談会を終えました。

「訪問看護にじい」に 入職して



看護師 小松 香織さん

子どもがまだ小さく、家の近くで仕事を探していて、医誠会診療所に会いました。見学に来たとき、「訪問看護ステーションにじい」をすすめられました。不安はあったものの、4月半ばからまずは非常勤で、5月からは常勤看護師になりました。不安に思った理由は、これまで病棟看護師をしていたので、利用者さんの自宅を訪問したり、家族とじっくりお話をする機会がなかったことからです。当面の目標は、「経験が浅い分、まずは信頼度を上げていくこと」だと言います。

「経験豊富な先輩の何気ない会話の中でも学ぶことが多いです。今は先輩の後ろについて行くことに一生懸命ですが、状況に合わせて、一人でも対応できるようにしたい」と希望を持っています。（多田）

大田管理栄養士の料理

サラダ感覚でたっぷり食べたい
低塩の浅漬けを

夏野菜の浅漬け (再掲)

材料(2人分)



ナスのワサビみそ風味
(ワサビみそがピリッときて
味のアクセントに)

1人当たり エネルギー 29kcal 塩分1.0g

- ナス…………… 2本(160g)
- 塩…………… 小さじ1/8
- 練りワサビ…………… 小さじ1/4
- みそ…………… 小さじ1と1/2

- ①ナスはへたを除いてたて半分に切り、さらに斜めうす切りにして塩を混ぜ合わせ、しんなりしたら汁気を絞る。
- ②ワサビとみそを混ぜ合わせ①をあえ、味がなじむまで漬ける。
(ナスのかわりに、キュウリ、セロリ、大根でもOK)

キャベツとみょうがの
土佐酢漬け

1人当たり エネルギー 26kcal 塩分0.9g

- キャベツ…………… 2枚(160g)
- みょうが…………… 2個(20g)
- 塩…………… 小さじ1/4
- ① 削りガツオ…………… 1/2袋
- しょうゆ、酢…………… 各小さじ1

- ①キャベツはための千切りにし、みょうがはたて半分にしておく。
- ②塩を加え混ぜてしんなりさせ汁気を絞り、①を加え混ぜる。

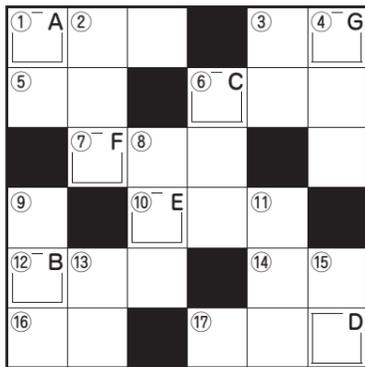
キャベツとオクラのごまがらし漬け
(ごまとからしの風味を生かした漬物
それぞれの野菜の食感を楽しんで)

1人当たり エネルギー 79kcal 塩分0.9g

- キャベツ…2枚(160g) オクラ…4本(30g)
- パプリカ…1/4個(30g) 人参…30g
- ① すりごま…………… 大さじ1と1/2
- ② 練りからし…………… 小さじ1/2
- 塩…………… 小さじ1/4

- ①キャベツはさつと熱湯に通してザルにあげ、水気を絞ってざくざくと切る。オクラはへたを削り、斜めに切る。パプリカは1cm幅に切り、人参はうすい輪切りにする。
- ②①を加え混ぜ、味がなじむまで漬ける。

クロスワードパズル



□の7文字でひとつの言葉を作ってください。答えをハガキ・FAX・メール等で送ってください。正解者のなかから抽選で5人の方に図書カード(500円)をプレゼントします。住所、氏名をお忘れなく。余白には「青い空」の感想や意見など、何でも結構ですので書いて送ってください。紙面の都合で一部編集させていただく場合があります。

締め切り 7月末日
前回の答え「アゲハチョウ」
当選者 (森山さん 風間さん 横井さん 松宮さん 石田さん)

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

〈タテのカギ〉

- ①那智、箕面、ナイアガラ
- ②日本有数の繁華街、江戸時代銀貨をつくっていたことから
- ③遠視用メガネは〇〇レンズ
- ④小さな意、〇〇リーグ、〇〇東京
- ⑤エストニア、ラトヴィア、リトアニアのことを〇〇〇3国という
- ⑥散った桜の花びらが帯状に流れるのを花〇〇〇という
- ⑦田植え用の若い苗
- ⑧2つのものをつなぎとめるもの
- ⑨神様にお供えするお酒
- ⑩♪〇〇のからまるチャペルで〜♪

〈ヨコのカギ〉

- ①熱湯がぐらぐら煮えたつこと
- ②寄席で最後に出演する人
- ③〇〇貨、〇〇メッキ、〇〇閣寺
- ④野球で球を打つ棒
- ⑤登山用ロープ
- ⑥家を継ぐ人、〇〇〇相続
- ⑦眼球をうるおす液体
- ⑧紙幣、〇〇束
- ⑨列車が止まり乗客が降り降りする所
- ⑩ドラえもんの相棒

〒617-0002 向日市寺戸町殿長37
乙訓医療生協「青い空」編集委員会 FAX: 075-921-0667
メール: info@otokuni-hcoop.com

宛先



平和と反戦の歌に感動

6向支部

5月31日(土)、医誠会ホールで、支部総会が開かれました。スローガンは「手をつなぎ 支えあう 健康づくり まちづくり」。前年はコロナ禍の活動制限から少しづつ健康チェックや食事付の集いができるようになりました。ただ高齢化が進み、組合員の減少や担い手づくりが課題です。また地域の支え合いについても活発に意見が交わされました。一部は平和と反戦を歌うフォーク

デュオ「スリーピース」(吉村珠道・法道寺住職と福田展博)によるギターと歌。「戦争は知らない」など8曲、東日本大震災による原発事故問題や沖縄の辺野古新基地埋立の環境破壊を歌ったオリジナル曲はプロと思うフレーズで、二人のハーモニーや掛け合い、歌唱力に感動して鳥肌が立つライブでした。メジャーデビューされてはと感想文も寄せられていました。(井月)

新緑の植物園散策

西京支部

5月11日(日)、11人が参加して色鮮やかなジャーマンアイリスとポピーに迎えられる植物園入園。ガイドさんの説明を聞きながら、バラ園まで1時間散策しました。葵祭りにゆかりのあるフタバアオイとカツラは平安王朝行列の人達や牛車にたくさん飾られています。中国から伝わった木々は艶やかな緑の葉と沢山の白い花が印象的です。ガイドさんの丁寧な説明に「なるほど」「そんないわれが」と納得。聞けば聞くほど一つひとつの植物が愛おしくなります。



芝生広場でお弁当の後は、交流タイム。交通問題など話はつきず、医療生協の取り組み案内や増資の訴えもしました。午後はそれぞれバラ園や温室でゆっくり過ごしました。新緑と花々に癒され心身共にリフレッシュできた一日でした。(奥原恵美)

久しぶりの健康チェック

3向支部

5月25日(日)、稲荷公園で久しぶりの健康チェックを行いました。骨密度、握力、体組成、血圧の測定と結果説明コーナーを設けました。近所にビルを入れていたのもあり10



時の開会から「待っていたよ」の人もあり27人がチェックを受けました。雨も早朝に上り運営委員らがぞうきん、バケツで排水して準備、本部から水野さん、上原さんが器具や机イスを持ってかけつけてくれました。新婦人もえぎ班との共催での「公園で遊ぼうかい」の催しの中で行われたもので、しゃぼん玉、水ロケット飛ばし、歌やマジックと子どもたちの喜び遊びを多く取り入れ、親子で共に楽しむ会となりました。準備してくれた新婦人さんありがとうございました。(清原)

乙訓医療生協
これからの予定

- 7月12日(土) 「つながりづくり交流会」 ※詳細は折り込みチラシをご覧ください。
- 8月4日(月)〜6日(水) 原水爆禁止世界大会(広島)
- 8月27日(水) 『青い空』仕分け作業日

『青い空』を一緒に
作りませんか!

乙訓医療生協では、機関紙『青い空』編集委員を募集しています。新聞づくりに興味のある組合員の応募をお待ちしています。あわせて『青い空』で取り上げてほしいテーマも募集しています。宛先は、「クロスワードパズル」のコーナーをご確認ください。



西京支部

小林 しのぶさん(69)

「支えあいの会」を もっと大きく

60歳で民医連の職場を定年退職した後、パートも辞めた時、乙訓医療生協の「支えあいの会」で事務局長をされている鈴木さんから「手伝ってよ」と頼まれたのがきっかけで支援の活動に入り、これまでになかった西京支部のコーディネーターを引き受けました。介護保険制度では利用できない買い物につきそい、ゴミ出し、植木のせん定などちょっとした困りごとの手助けをし、この活動がこんなに喜ばれることを実感、この会をもっと大きくしていきたいと思っています。

滋賀県高島市安曇川の生まれ。市内から5kmほど山手に入った

雪の深いところです。中学を卒業、高校は琵琶湖の対岸になる近江八幡市の県立八幡高校をめざします。湖西線も開通する前で通学にはずいぶん時間がかかるので下宿生活でした。卒業後は、姉が静岡の看護師養成学校に在学中だった為、親の仕送りの負担を考え、姉と同じ学校に進みました。

この時期、日本は高度経済成長の時代で国中が活気に満ちていたように思います。学生運動も盛んでベトナム反戦など政治的スローガンを掲げたデモや集会があり連日参加していました。楽しい学生生活でした。

就職は京都での思いが強く、理由は京都の民主府政のすばらしさへの憧れです。京都の大病院に入職したものの職場は医師を頂点にしたタテ社会で封建的なものでした。そのことに疑問を感じ11年で退職、ちよūdご前の中央病院が建設中で応募し採用され以降定年まで京都市民医連の事業所で勤務しました。最後は看護師養成学校の副校長を務めました。若い学生に技術的なことはもちろん、まず人として看護師として何がいちばん

大切かを知ってもらう努力をしました。看護師が戦争中に戦場へ動員されたこと、平和な社会でなければ良い看護は実践できないことを学んで欲しいと考えてきました。

「支えあいの会」で活躍する夫は溪流釣りが好きで毎年御嶽山のふもとの開田高原へ行きます。先年足を滑らせ肋骨を骨折し、心配でわたしもついていくようになりました。釣りはせず本を読んだり絵を描いたりしています。

地元洛西ニュータウンのユーコート団地で「ほっこりサロン」を月一回開き8回目になりました。夏祭りや節分の豆まきなど子どもたちもいっしょに楽しんでいきます。「支えあいの会」も医療生協も高齢化がすすみ、若い人にバトナタッチしなければなりません。もっと活動の輪を広げ元氣を出してがんばっていききたいと思っています。(清原)



編集 雑感

令和の米騒動は農水大臣が更迭されたことにより新しい局面を迎えている。昨年の秋ごろからスーパーの棚から米が消え、並び始めたら倍ほどに値上がりしていた。わが家では玄米を食していた。昨年6月はいつも買っていた店で24年産5キロ1870円だった。

備蓄米の放出の声上がるなか、政府はようやく2月に放出を決定し競争入札を実施した。新聞報道によれば、9割以上落札した、JA全農は20万トンのうち卸売業者に出荷したのは5月22日現在10万トンに止まっているという。原因は精米や運搬に問題があるというが、売り惜しみはないのか。

前農水大臣の暴言により参議院選挙を前に内閣支持率の急低下を食い止めようと、人気取り大臣を据え、随意契約に切り替え5キロ2000円程度で店頭と並ぶとしている。但し22年と21年に取れた米とのこと。自民党の農業政策のツケを国民がかかる事態と言える。(高木)

乙訓医療生活協同組合

〒617-0002

京都府向日市寺戸町殿長37番地 TEL・FAX 075 (921) 0667

こんな場合にはご連絡ください

*転居した、電話番号を変更した、同居家族が変わった時
*組合員証を紛失してしまった時

発行責任者
上西 良太

組合員総数 6,127人

出資金総額 192,138千円
(2025年6月1日現在)