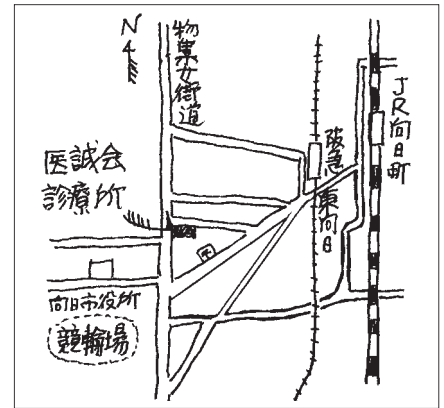


青い空

題字／蔡 東隆先生



大盛況のうたごえ喫茶 (つながりづくり交流会)

P.2～5 通常総代会報告集
P.6 平和特集

医誠会診療所 診療体制表

8月15日、16日はお盆休業です。
12月29日～1月3日は年末年始休業です。

		月	火	水	木	金	土
午前 (予約制) 9:00～12:30	1診	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科／第1・3・5週) 池原(内科／第2・4週)
	2診	大山(内科)	大山(内科)	大山(内科)	小林(腎科)	大山(内科)	休診
午後		【往診】	13:30～15:00 山西(完全予約制) 【往診】	【往診】 15:00～16:00 山西(当日18時までにご予約ください)	【往診】	休診	休診
夜間 18:00～20:00		山西(内科)	休診	休診	大山(内科)	山西(内科)	休診

- ・発熱やかぜ症状(鼻水・せき・下痢など)のある方は、電話でご相談の上、受診していただきますようお願いいたします
- ・午前は時間予約制です。夜間診療は予約優先制です
- ・医療生協組合員さんを対象に、午前中のみ送迎サービスがあります。窓口で相談してください

駐車場が十分ありません。ご協力をお願いします。

介護事業など

- ◆居宅介護支援事業所
- ◆訪問リハビリテーション
- ◆訪問看護ステーションにじ
- ◆訪問介護ステーション
- ◆配食サービス
- ◆健康づくり
- ◆介護予防運動教室

お問い合わせ ☎ 921-0661

乙訓医療生協の
ホームページ

アクセスはこちらから▶

<https://www.otokuni-hcoop.com/>
Eメール: info@otokuni-hcoop.com



第46回
通常総代会報告集

2025年6月15日(日)
長岡京市立産業文化会館 1階大会議室

乙訓医療生協
2025年度
中心テーマ

誰も健康で
居心地よくくらせる
まちづくりへの挑戦



第46回通常総代会は、議長に石村侔総代および川上洋子総代の2人の選出、続いて資格審査委員など諸役員が選出されたあと、佐藤理事長より「本総代会が地域に貢献できるよう組合員の知恵を結集したいと思います。」との挨拶を受けました。



佐藤理事長

資格審査委員会より総代定数145人に対し、本人出席57人、委任状出席4人、書面議決書提出71人、合計132人で総代過半数の出席があり総代会が成立していることが報告されました。続いて議事運営委員会より議事運営の提案があり、拍手で確認したのち、上西専務理事からの議案の提案に入りました。

議案提案概要

第1号案
2024年度事業報告及び
決算関係書類承認の件

情勢の特徴では、診療報酬、介護報酬のダブル改定で両方ともマイナ

ス改定でした。介護事業所の倒産が172件、廃業などが612件とどこちらも過去最多でうち7割は訪問介護事業所でした。また、2024年12月から健康保険証の新規発行が中止されましたが、今までの健康保険証が使い続けられるようにとの声があ

広がっています。重点課題の振り返りでは、2024年に組合員実態調査アンケートを行いました。組合員の7割が70歳以上となっており、つながりづくりが求められていることがわかりました。また、組合員は7年続けて、出

資金も3年続けて減少し、担い手づくりも各支部で苦心されています。健康まつりを3月16日に開催し、子どもも多く、300人を超える参加があり盛況でした。事業活動では、人材確保の困難が続いており、特に介護事業では人員体制が厳しい状況です。決算では、診療報酬改定により下がった診療単価を回復する診療所の努力を反映し、医療事業で、利益目標を超過した方、介護事業は大きく赤字で、これは当法人の構造となっています。当期の事業剰余は赤字でしたが、経常剰余金は312万円で、前年実績及び予算を下回りました。

第2号案
2025年度重点課題と
活動計画の件

今年度の中心テーマは昨年度に続き「誰もが健康で居心地よくくらせるまちづくりへの挑戦」です。重点課題として大きく5つを掲げ

ました。

①健康になれるまちづくりの課題。参加と協同を広げる、健康づくりを広げる、安心のネットワークを広げる、ことを大切にします。活動を広く知らせること、参加の工夫が必要です。今年も健康まつりを企画します。現状の組織の維持・発展に仲間ふやし200人、出資金ふやし1200万円は必要です。

②持続可能な経営づくりの課題。介護事業の赤字構造の改善が今期の重要な課題です。

③ともに学ぶ・人づくりの課題。今年「国際協同組合年」です。世代や組合員の枠を超えた取り組みを重視し、日常的に医療生協の活動に関わる人を増やしていきたい。活動を発信するために公式LINEを今年度中に開設したい。

④平和で公正な社会づくりの課題。被ばく・終戦80年の年であり、平和な社会をつくる取組みをすすめます。健康保険証の課題は今年も取り組みます。

⑤医誠会診療所の新築移転計画の前進の課題。2028年末で診療所

の賃貸契約が終了するので、計画のテナポを考えると2027年度中には着工、遅くとも2026年度中には建設用地の確保が必要です。より確実な用地確保のために

「購入」のほか「賃借」の選択肢も加えます。建物の建設費用は3億円の借入れで行う計画でしたが、借金を返済するためにも介護事業の赤字構造からの脱却が大事です。

第3号案
2025年度予算決定の件

事業収益は前年度に比べれば縮小とならざるを得ません。事業費用については、固定費の増加は否めませんが、可能な限り節減を目指しま

す。経常剰余金は143万7千円の予算です。

第5号案
2025年度役員報酬
限度額決定の件

報酬限度額を3400万円以内とし、各役員の報酬額・支給方法については理事会に一任願います。対象は理事長、専務理事及び常勤の常務理事です。

第6号案
2025年度借入金
限度額決定の件

1億円とします。

第7号案
議案決議効力発生の件

関係官庁への届け出に際して議決の趣旨に反しない範囲での語句の修正は理事会に一任願います。

●新理事・監事の紹介（敬称略）

役名	氏名	選出区	新再
代表理事 理事長	佐藤 卓利	全体	再任
代表理事 専務理事	上西 良太	全体	再任
常務理事	新堀 悟史	全体	再任
常務理事	藤田 育男	全体	再任
理事	河東 民子	向陽東向日支部	新任
理事	山本 洋子	向陽西向日支部	新任
理事	町田 豊	2向支部	新任
理事	鈴木 堂司	3向支部	再任

役名	氏名	選出区	新再
理事	松居 恵津子	4向支部	再任
理事	澤 月子	5向支部	再任
理事	奥原 恵美	西京支部	再任
理事	一階堂 恵子	長岡京支部	新任
理事	糸井 文子	大山崎支部	再任
理事	岡本 正	全体	再任
理事	金澤 誠一	全体	再任
理事	小林 しのぶ	全体	新任
理事	眞柄 明子	全体	再任
理事	山西 卓	全体	新任

●退任された理事・監事（敬称略）

役名	氏名	役名	氏名
特定監事	長 誠一郎		
監事	細谷 みつ子		
監事	山下 浩一		再任
役名	氏名	役名	氏名
理事	上野 志保子	理事	田中 とみ子
理事	大石 一光	理事	千葉 善清
理事	川上 明弘	理事	南 哲也
理事	鈴木 文章	監事	高梨 輝子

おわりに、情勢は厳しく全国的に組合員参加の危機、経営事業継続の危機ととらえられており、地域の中に健康づくりの輪を広げ、この一年一緒に頑張りましょうと締めくくられました。

次に、長監事より2024年度監査報告がありました。

続いて議案の審議に入り、7人の総代から発言がありました。

総代会当日発言概要

(紙面の関係により発言要旨とさせていただきます)



小野 留美子 総代
(2向支部)

最近のことではありませんが、支部の組合員から診療の内容についてドクターの対応に納得できないとの声があった。もっと日常的に職員と交流できれば改善できるのではないかと思います。地域組合員と職員組合員が力を合わせ取り組んでほしい。理事の選挙について、以前理事を辞任さ



牧井 美重子 総代
(6向支部)

支えあいの会は開設10年目となり支援者が少なく、高齢化もあり、利用者の要請に答えられない。他多くの医療生協のように、法人の職員や理事が核となり、支えあいの会をより発展させてほしい。又、色々な学習をする機会が多いが、他生協の良いところは多いに真似をしましょう。



小森 悦子 総代
(長岡京支部)

近藤克則先生の「健康になるためのまちづくり」学習会に参加したが、社協も一緒になって乙訓医療生協全体でも学習会をしてほしい。JRの東側の診療所2カ所のうち一つが閉鎖になるが、乙訓医療生協でその診療所が活用できないか検討してほしい。



新庄 耐子 総代
(長岡京支部)

診療所が遠く利用できない。組合員センター青い空にて掲示板を活用して支部ニュースやサークル活動の報告を行っています。人が増えればつながりが増えます。組合員への情報提供をタイムリーに知りたいので公式LINEを期待しています。



齊藤 美保子 総代
(向陽西向日支部)

新設診療所が土地の賃借との選択肢が増えて、やっとやなと期待しています。今は診療所に看護師長がいませんがが必要です。風通しの良い診療所であってほしい。



澤 秀子 総代
(西京支部)

支えあいの会の支援活動を通じてたまり場「福西コート」ほっこりサロン」ができた。運営も支援員さ



東 憲一 総代
(西京支部)

んたちで、支部にコーディネーターが配置されたことが大きな力になっている。質問ですが、第3号議案役員報酬予算額と、第5号議案役員報酬限度額は整合性が取れていないのではないかと。また、介護事業の赤字構造の改善方法を大筋でも示してほしい。

今朝「洛西おれんじカフェ」を50人規模で開催。開催して11年になり、他の支部地域の認知症カフェの先駆的役割を果たしている。支部では『食材プロジェクト』や『洛西の医療をよくする会』等にも参加。洛西二ニュータウンは少子高齢化が急速に進み限界集落に近い町内会も多く存在。医療生協の大きな柱として『まちづくり』があり、今は「交通問題」と「跡地問題」が課題。

3号議案の予算案と6号議案の役員報酬限度額に反対。今期予算での役員報酬が前期額の75%である事、更に第5号議案の限度額を予算の2倍以上は何の根拠に設定されている

のか。支部で健康チェックを進めてく、その為の支部活動費の増額を。

理事会を代表して 上西専務より答弁

基本的には賛成の立場で発言いただいたと思います。

安心して働ける診療所の運営を目指していきたい。質問の件ですが、現在副理事長のポストが空いていますが、今後の就任を想定して役員報酬の限度額として枠づくりをしたものです。介護事業の赤字構造については、職員を増やして訪問回数を増やす、費用を軽減していくことで経営改善を図っていききたい。近藤先生の講演会については、他団体との連携を期待しています。原水禁世界大会のカンパありがとございました。

その後、討議のまとめを終えることが告げられ、異議はなく、議案の審議が終了しました。

議長より議案の採決に入る旨提案があり、資格審査委員長より再度総代会が成立していることが報告されました。続いて役員選挙の第4号議案を除き採決が行われ、全ての議案が賛成多数で採択されました。

次に議長より第4号議案の役員選挙を行う旨が告げられ、役員選考委

議案採決結果

第1号案 第議案	2024年度 事業報告及び 決算関係書類承認の件	賛成 多数	保留 2	反対 0
第2号案 第議案	2025年度 重点課題と活動計画の件	賛成 多数	保留 2	反対 0
第3号案 第議案	2025年度 予算決定の件	賛成 多数	保留 3	反対 0
第5号案 第議案	2025年度 役員報酬限度額決定の件	賛成 多数	保留 3	反対 2
第6号案 第議案	2025年度 借入金限度額決定の件	賛成 多数	保留 2	反対 0
第7号案 第議案	議案決議効力発生の件	賛成 多数	保留 1	反対 0



上西専務

員会と役員選挙管理委員会からの報告があり、理事候補18人、監事候補

3人の紹介ののち投票が行われました。

選挙管理委員会より理事・監事全員が信任されたとの報告があり、その後第1回理事会が開催され、理事長に佐藤卓利氏、専務理事に上西良太氏、常務理事に藤田育男氏、新堀悟史氏が互選され、代表理事に佐藤卓利、上西良太の両氏が決定したとの報告がありました。

以上をもって第46回通常総代会は閉会しました。



平和特集

2025年は被ばく・終戦から80年の節目の年です。戦争を体験された方が少なくなる中、戦争の記憶を共有・継承し、その学びを現在、そして未来に生かしていきましょう。

世界は核兵器廃絶が本流だ

乙訓原水協事務局長 米重節男

先の参院選で当選した議員には、日本の核保有や核共有をすべきと8



2017年核禁条約会議の集会 被爆者・二世・宗教者

人が回答したとの報道。戦後80年の間、日本国内で議員・大臣などは、核保有を公式表明することは禁句でした。いま日本政府は、核保有国が起きている戦争や軍事衝突を口実に、核兵器禁止条約には反対して大軍拡路線を走っています。核保有を言う国会議員が出て不思議はありません。

被爆者が「原水爆禁止、核が二度と使われることが無いように」と国際社会へ訴え、核兵器禁止条約に結実しました。被爆者自身が体験した核兵器の非人道性を伝え、語り継いでいるとノーベル平和賞を受賞しました。日本被団協、原水協、原水禁の三者が初めて共同アピールを出し、「ヒロシマ・ナガサキの実相を受け継ぎ、広げる国民的取り組みを」と呼びかけました。歴史は核廃絶に向かっています。被爆二世の私も核のない社会実現に、想いを新たにしています。

平和でこそ命と健康が守られる！

西京支部

8月3日（日）午前10時から境合会館で「平和のつどい」を開催。運

営委員さんがチラシを配布したり、当日参加約束の方を車で運んだりの取組で34人の参加となりました。

京都平和委員会委員長片岡明さんの講演で、京都府南部の「祝園弾薬庫」の増設問題をはじめ、日本が米国追随の基に、どんどんと戦争する国、出来る国になってきている実態が話されました。

講演の後、参加者が「今、私たちは何を、どのようにするか」の議論、意見を交わし第1部は終了。第2部は素晴らしいジャズボーカルとピアノ演奏を楽しみました。（東憲二）

戦後80年、平和を考える

4向支部

8月10日（日）、4向支部と9条の会4向区ネット・新婦人あじさい班の共催で、「平和つてなあに」が開催され30人を超える参加が有りました。

乙訓医療生協理事の澤月子さんから「子どもに語る平和」をテーマにお話しをしていただき、「自分の体験を通じてのお話しや障がい者の事もすごく勉強になりました」「加害の歴史を学ぶことは非常に大事だと



思いました」などの感想が寄せられました。

また、広島平和記念資料館でも手に触れる事が出来ない原爆（被爆）瓦を参加した小学生が手に取り、1500度の超高温でケロイド状になった状態を真剣に見つめていたのが印象的でした。

戦後80年にふさわしい、平和の大切さを共有するつどいでした。

（力石郁夫）

理事会だより

6月理事会報告

【5月度の経営状況】

事業収益は2482万円、予算差▲57万円でした。

医療収益は通院外来や予防接種では予算超過、在宅診療が予算未達となり、全体として予算に57万円の未達でした。

介護収益は訪問リハを除いて、どの事業も収益予算に届かず、予算に37万円の未達でした。

事業費用は2606万円、予算差▲29万円でした。人件費、材料費は予算未達、エアコンの故障の更新など経費では予算超過しました。

結果、経常剰余金は▲111万円と赤字、予算に対し▲27万円と赤字幅を広げました。

【協議事項など】

設備機器関連で、診療所の電子処方箋システムの導入22万円、医事システムの更新22万円、超音波検査装置の更新447万円、法人全体ではパソコン3台とモニター更新65万円を、それぞれ決裁しました。

7月理事会報告

【6月度の経営状況】

事業収益は2318万円、予算差▲99万円でした。

医療収益は通院外来、在宅診療で100万円近く予算未達。一方、带状疱疹ワクチンなど予防接種の増加、健診の増加で70万円の予算超過がありました。全体としては予算に30万円の未達でした。

介護収益は訪問看護が予算超過した他は、どのサービスも予算未達でした。訪問リハビリも予算未達となり厳しい収益状況でした。全体で予算に60万円の未達でした。

事業費用は2739万円、予算差120万円と大きく超過しました。ワクチン購入費用による材料費の増加が大きな要因です。

結果、経常剰余金は▲406万円と赤字、予算に対し▲213万円と大きく届きませんでした。

【協議事項など】

総代会の振り返りを行いました。総代会後の監事監査の報告を受けました。役員選挙の運営に対し指摘がありました。理事の委員会担当を決めました。



乙訓医療生協の

事業活動

地域医療の崩壊を
くいとめよう

「地域医療は崩壊寸前！」 折り込みの 請願署名へご協力を！

身近な病院が、ある日突然閉院してしまいかもしれない事態となっています。

政府がおしすすめる医療費削減施策の中で、公定価格である診療報酬は上がらず、医療機関は昨今の物価上昇に対応することが困難です。また、医療・介護従事者の賃金UPも他産業のようにはいかないの、人員不足につながっています。深刻な経営危機の中、やむを得ず救急や入院受け入れの制限を行う病院や、開業医の閉院が全国で相ついでいます。

日本病院会など6団体は昨年6月から11月の全国の病院経営状況を調査したところ、約6割以上の病院が赤字だったとしています。

2024年の

医療機関の倒産件数は64件で、かつてのリーマンショックの時期を超える過去最高を更新しました。全国で休廃業の病院は17件、診療所は587件と、こちらも過去最多を記録しており、3月には病院団体と医師会は「このままでは、ある日突然、医療機関が地域からなくなってしまう」と危機感をもって声明を発表しました。

わたしたち乙訓医療生協が加盟している民医連では、憲法で保障された国民の受療権を守り、地域医療の崩壊を何としても食い止めるため、医療機関の維持存続への支援を求める請願署名にとりくんでいます。ぜひご協力いただきますようお願い申し上げます。

万博で感じたこと

大阪・関西万博が4月13日に開幕。開幕前から会場建設費の大幅増加やメタンガスの爆発事故など様々な問題が指摘されてきたので、とりあえず現地を見ておこうと4月19日のチケットを購入。しかし、直前の予約のため12時以降の入場しか予約できず、当日は正午に地下鉄夢洲駅から東ゲートより入場した。



大屋根リングから見た各パビリオン

人気パビリオンはほとんど予約が取れなかったため、まずは大屋根リングに上りパビリオンなど全景を見渡した。確かに大屋根リングは大きい。幅約30mで外周は約2km、高さ12〜20mでギネスにもなった「344億円リング」の木造建築物が売り

になっており「閉幕後に解体」の予定のため、たった半年で解体されるリングの巨額の建設費に批判が高まった。そのため、万博閉幕後のリングの取り扱いについて、解体や一部保存、再利用などが議論されている。この巨大で巨額の建設費を要したリングが、1970年の大阪万博の太陽の塔のようなレガシーとなれるであろうか？

並べば予約なしで入場できる共同館（コモンズ）に入場すると、限られたブースのなかでの展示は自国の紹介が主で、万博テーマの「いのち輝く未来社会のデザイン」との関連は見えてこなかった。

また、企業パビリオンなどは資金力を使って工夫凝らした展示や体験などがあるが、経済的な格差が万博の中にも表れており、全ては持てるもの（国、企業、団体）が持たざるものを席卷しているようである。

入場者へのインタビューでは楽しかったとの回答が多いが、万博後のIRの問題に触れる報道はほとんどない。万博終了後に「我なき後に洪水よ来れ」の様相を呈してきた。その負担は間違いなく市民に降りかかってくるはずである。（鈴木堂）



七夕健康チェック

2向支部

7月6日（日）、快晴のなか物集女コミセンで七夕飾りと健康チェックが開催されました。部屋の半分にはブルーシートを敷いて七夕飾り。もう半分では健康チェックを実施しました。

スタッフが笹と短冊、折り紙などを用意して来場者を待っている、親子連れが次々と訪れて次第にぎやかに。

健康チェックは骨密度、血管年



齢、体組成、血圧を測定し、看護師が結果説明を行いました。子ども7人を含む27人の参加でした。自分たちでつくった笹飾りを持って記念撮影。お昼のおにぎりを貰って笹飾りを持って解散。子どもたちのお願いが叶いますように。（水野）

つながりづくり交流会

組合員活動委員会

7月12日（土）、医誠会診療所2階ホールにてつながりづくり交流会と銘うって、たまり場・サークル紹介。うたごえ喫茶に、みなさん心惹

乙訓医療生協のサークル

健康体操「リフレッシュ」サークル

て、楽しく身体を動かすことを目指していました。

健康体操「リフレッシュ」サークル

例会 毎月第2・第4木曜日
午後1時30分～3時
場所 医誠会診療所ホール
参加費 200円
連絡先 齊藤美保子 090-9091-8277



健康体操「リフレッシュ」サークルは向陽西向日支部が2013年9月から始めたリフレッシュ体操サークルが前身になります。体操と踊りやすくした社交ダンスを加えて、楽しく身体を動かすことを目指していました。

乙訓医療生協の文化のつどいに出演し発表も行いました。支部の垣根を越えていくつかの支部からの参加があり、またこのサークルに参加した機会に新たに医療生協に加入された方もありました。

他支部でいくつかの健康サークルが出来たこともあり近年参加者が減少していました。

2025年4月よりリニューアルとして内容を一部変更し、名称を健康体操「リフレッシュ」サークルにしました。

緩い体操と誰でもできるダンスで高齢になっても幅広く参加していただけます。内容は音楽をかけながら体操を20分行い休憩、頭も身体も使うダンスを20分踊ります。その後、マツトを引いて筋トレとストレッチで終了します。休憩の時間はおしやべりが弾みます。人となりがり頭と身体を使うと気分一新。一度体験してみてください。見学歓迎。（高木）

かれたのでしょうか。暑い午後からの開催でしたがオンラインも含め40人の参加がありました。活発な活動を展開している2向支部「サロンさくらんぼ」、19年の歴史をもつ大山崎支部の「棚ぶどう」の報告は今後のたまり場づくりの参考になりそうです。

「うたごえサークル」の紹介も兼ねてのうたごえ喫茶では、いい日旅立ち、青春時代、たんぽぽなど参加者の思い出のつまったリクエスト曲を、全てピアノの生演奏で。時間が足りないほどの盛り上がり、笑顔で終わりとなりました。（上原）※写真は表紙に

猛暑の中20人参加

向陽西向日支部

8月2日（土）10時から11時30分まで、西向日コミセンで健康チェックを行いました。事前に案内チラシを会場周辺にポストイン。この日も午前中から猛暑で、来場者数が心配されましたが、20人がチェックを受けました。

参加者は骨密度・血管年齢・体組成・握力・血圧測定の順に回り、最



後に看護師から結果説明を受けました。骨密度の測定では大半が年齢相応の結果の中、良好な測定結果に大喜びの姿も。血管年齢測定ではほぼ年齢相応の結果が多くそれでも実年齢との差に一喜一憂。顔見知りのスタッフと近況を話したり、久しぶりの顔あわせに話が弾んでいました。また、困りごとに対しては、支えあいの会を紹介しました、オレンジカフェのリーフを見て関心を示される参加者もあり、地域での健康チェックの大切さを痛感させられました。（高木）



読者のひろば

西京支部総会に参加しました。
『青い空』の仕分け・配布に携わっている方の苦勞を知り、感謝です。
ありがとうございます。

（西京区・大原野 谷口和文）

いつも楽しく拝見しています。
「夏野菜の浅漬け」ナスのワサビみそ風味を作ってみました。ワサビがとってもいい仕事をして美味しかったです。（長岡京市・開田 小林祐子）

今年、センター青い空の存在を知り入会。金曜日の健康麻雀に参加。下手ですが楽しく遊ばせてもらっています。皆さん優しく親切。これからもよろしく！
（長岡京市・下海印寺 井上澄子）

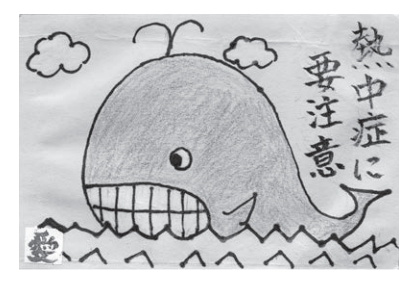
とつとつ体温こえの気温39℃をこえる暑さになってしまったこの頃、

昔よくうたっていた「青い空」を守るところか地球そのものが、あえいでいる状態なのに、あちこちで戦争が止まらず、もっともつと政治に頑張ってもらいたいです。
（長岡京市・下海印寺 土佐美佐子）

大山崎支部の方へ、毎年素敵な誕生カードを頂きありがとうございます。感謝しています。
（乙訓郡・大山崎 佐伯時江）

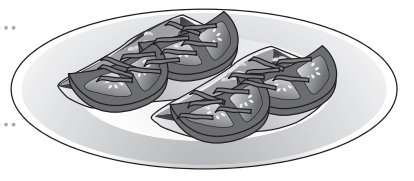
毎回料理を参考にしています。組合員さん登場や、読者のひろばは、知っている人の名前がないか楽しみにしています。
（向日市・寺戸町 風間成美）

体調をくずして自由に外出することもままならない友人、知人が増えました。「助けて！」と言える所を、しっかりとチェックしておかねばと痛感します。
（長岡京市・緑が丘 黒田愛子）



アジは良質なたんぱく質とEPA、DHAが豊富
抗酸化作用のあるトマトと組み合わせさらに効力アップ

ちやちやと作る魚のおかず (再掲)



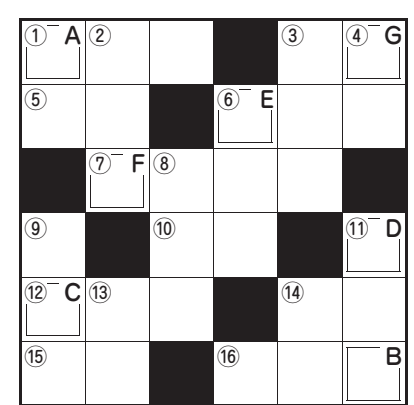
〈作り方〉

- ①アジは塩・こしょうをふり、小麦粉をうすくまぶす。
- ②トマトは1cm厚さの半月切りにする。
- ③フライパンにオリーブオイル小さじ2を熱して①を入れ、両面をこんがりと焼いて器に盛る。
- ④フライパンをキッチンペーパーなどでふきオリーブオイル小さじ1を熱してトマトを両面焼き、軽くこげめがついたら塩・こしょうをふる。
- ⑤④を③の上にのせ、パジルをのせる。

材料 (2人分)
アジの3枚おろし…… 2尾分(140g)
塩・こしょう…… 各少量
小麦粉…… 適量
トマト…… 1個(150g)
塩・こしょう…… 各少量
オリーブオイル…… 小さじ2+小さじ1
パジルのせん切りしたもの… 2〜3枚分

1人あたり エネルギー 172kcal 塩分0.8g

クロスワードパズル



□の7文字でひとつの言葉を作ってください。答えをハガキ・FAX・メール等で送ってください。正解者のなかから抽選で5人の方に図書カード(500円)をプレゼントします。住所、氏名をお忘れなく。余白には『青い空』の感想や意見など、何でも結構です。紙面の都合で一部編集させていただく場合があります。

締め切り 9月末日
前回の答え「タナバタカザリ」
当選者 (小林さん 吉原さん 黒田さん 井上さん 内田さん)

A	B	C	D	E	F	G

〈タテのカギ〉

- ①奈良、宮島などで神のつかいとして大事にされている動物
- ②山地の傾斜地に階段状につくられた水田
- ③家計を仕切ることを〇〇〇を握るといふ
- ④すぎ去った時、〇〇→現在→未来
- ⑤ヤードポンド法の長さの単位、約1.6km
- ⑥リュックサックのこと
- ⑦方言、〇〇〇はお国の通行手形
- ⑧中東のイスラム国、核兵器をつくっているとアメリカが目撃している
- ⑨にぎり、巻、箱
- ⑩マグロの腹の部分の特に脂ののったところ

〈ヨコのカギ〉

- ①シャツの下に直接肌につける衣類
- ②傾斜して勾配のある道、尾道や長崎は有名
- ③漢字から日本でつくられた文字、ひら〇〇、カタ〇〇
- ④祇園などの花街で舞を舞って客を喜ばせる少女
- ⑤福岡県にある京都北野天神と並ぶ天満宮の総本社
- ⑥丹頂、マナ、ナベ
- ⑦アベノ〇〇〇〇の疑惑は晴れてないよ
- ⑧今年は優勝？タイガース
- ⑨銀行にお金を預けるとついてくる
- ⑩栗、〇〇〇グラッセ

〒617-0002 向日市寺戸町殿長37
乙訓医療生協「青い空」編集委員会 FAX: 075-921-0667
メール: info@otokuni-hcoop.com

宛先

2025年 9/27(土) ~ 12/20(土) (予定)

生協強化月間

生協強化月間です

《月間スローガン》
「参加と協同でひらかれた医療福祉生協をともにつくる月間」
仲間ふやし目標 200人
出資金ふやし目標 1200万円

さらー健康チャレンジの秋です！
健康づくり委員会

同組合法」の施行を記念し、生協をさらに強めるため(医療生協では、仲間ふやし・出資金ふやし・担い手づくり)に地域組合員と職員組合員がともに力を合わせて取り組む期間です。
乙訓医療生協では毎年10月・11月を生協強化月間として、仲間ふやし・出資金ふやし・健康づくりなどの活動を中心に様々な取り組みを行っています。

月間スタート集会 (予定)
【日時】 9月27日(土) 14時~15時半
【会場】 医誠会2階ホール & ZOOM併用開催
【内容】 乙訓医療生協が発展していくための強化月間へ、勢いよくスタートをきろう！

乙訓医療生協では昨年からのキッズチャレンジも始まりました。ご家族はもちろんです、サークルや近所等々地域みんなで声を掛け合って、楽しく取り組みましょう。
川柳コンテスト、今年も開催します。
※詳しくは折り込みチラシで。

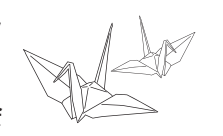
乙訓医療生協 これからの予定

- 9月27日(土) 14時~
月間スタート集会
- 10月~11月
秋の生協強化月間
健康チャレンジ
川柳コンテスト
- ※詳しくは折り込みチラシで
- 10月22日(水)
『青い空』仕分け作業日

原水禁世界大会参加へ カンパのご協力ありがとうございました。

カンパは17,282円お寄せいただきましたが、残念ながら代表派遣は次回へ見送りとなりました。お寄せいただいたカンパは次回へ繰り越しとさせていただきます。

今回は8月4日(月)にオンライン視聴会を開催し、9人の参加でした。
社保・平和、まちづくり委員会





向陽東向日支部

川上 明弘さん(78)

ええ世の中に したいですねえ

2011年から7期14年、乙訓医療生協の理事をつとめ、今年退任しました。教育文化、社保・平和、まちづくりなどの専門委員会で委員長をつとめました。

いちばん印象に残っているのは、姫路の塩田温泉へのバス旅行で、和気あいあいの楽しい時を過ごしたことは忘れられません。それと「文化のつどい」の取り組みです。組合員の中には絵や書や工作や手芸など多彩な才能を持つ方がたくさんおられ、子どもたちも含めこの人達の作品の展示は好評でした。コロナでの中断は残念です。岡山県高梁市の生まれ。高梁川中流の城下町で備中松山城は

430mの山頂に築かれた日本一高い城で「天空の山城」とよばれ国の重要文化財です。城下を囲むお寺は戦になれば城壁となりました。映画『男はつらいよ』には2度も登場した素敵な街です。

高校は倉敷工業高校で工業化学を学びました。伯備線で1時間かけ通学、クラブ活動ではバスバンド部に所属しバスを演奏していました。修学旅行は九州と決まっていたのですが、野球部が甲子園出場を決め急遽甲子園での応援が修学旅行となったことも。就職したのは工業化学の知識を生かせる京都の日本電池。38年間燃料電池、電気自動車用、アルカリ電池とバッテリー一筋の仕事でした。

25歳で京都市内の銀行で働く清美さんと結婚、お互いの先輩や知人が仲を取り持ってくれました。家は2人で相談し勤め

先との交通の便、保育所や学童保育の充実度など調べ向日市を選びました。2人の子供たちの保育所や学童保育の会長なども引き受け、向陽高校ではPTAの副会長を2年、この時PT



A新聞をつくる広報委員の人たちと親しくなり卒業後も出し続ける『葉明似』を応援しています。わたしのふるさと高梁への旅行や青春18きっぷ旅行など遊び上手な人たちで、創刊号から最新250号まで保存しています。

今はお金は賭けない、タバコは吸わない、お酒は飲まないの「健康マージャン」にこっています。体育館での卓球も週1回通っています。支部の運営委員会、年金者組合のいろいろな行事、うたごえサークル、支部のほっこりレインボーでは身近な問題の話をしてもらいお茶を飲んでほっこりしています。親、子、孫が仲良く健康なのが多い世の中ですね。ええ世の中にしたいですねえ。

(清原)

編集 雑感

「アメリカ・フアースト」を掲げるトランプ大統領を真似て「日本

人フアースト」をかかげる「参政党」が先の参院選で躍進した。ごくわずかな例や誤った情報をもとに「外国人」や高齢者など立場の弱い人を対象にしたバッシングで、行き場のない不安を抱える人々の支持を得ている。トランプと同じように反対意見にはデマやフェイクも使って徹底的に攻撃をする。攻撃する者と不安を抱えた人々が共鳴し合って「標的」をつくる。物価高などにより生活の困窮化がすすむほど、身近なところに敵を作って目をそらす。対立する人に「非国民」と言い放つても大きな問題とならない現実。参政党の演説会場では、同調圧力によって反対意見が言いづらくなるような雰囲気作りが進んでいる。ふたたび、徹底的に破壊され一から出直すようにならなければ目が覚めないような国民なのか？ こちらが不安に駆られる。

(鈴木堂)

乙訓医療生活協同組合

〒617-0002

京都府向日市寺戸町殿長37番地 TEL・FAX 075 (921) 0667

こんな場合にはご連絡ください

*転居した、電話番号を変更した、同居家族が変わった時
*組合員証を紛失してしまった時 *退会される時

発行責任者
上西 良太

組合員総数 6,128人

出資金総額 192,687千円
(2025年 8月1日現在)