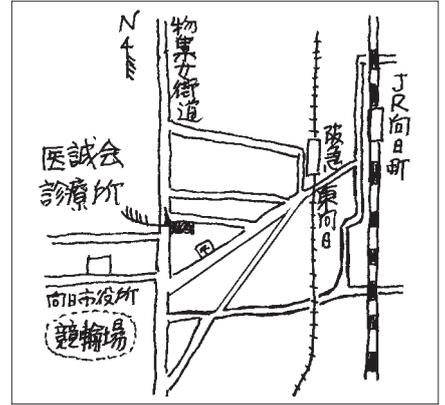


青い空

題字／蔡 東隆先生



今年も「青い空」を
よろしくお願ひします

- P.2～4 新春座談会
- P.5 新年のご挨拶
- P.6～9 イキイキ組合員活動紹介

松尾大社で記念撮影 (3向支部)

医誠会診療所 診療体制表

8月15日、16日はお盆休業です。
12月29日～1月3日は年末年始休業です。

		月	火	水	木	金	土
午前 (予約制) 9:00～12:30	1診	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科)	山西(内科/第1・3・5週) 池原(内科/第2・4週)
	2診	大山(内科)	大山(内科)	大山(内科)	小林(鬚)	大山(内科)	休診
午後	【往診】		13:30～15:00 山西 (完全予約制)	【往診】	【往診】	休診	休診
			【往診】	15:00～16:00 山西 (当日病までご予約ください)			
夜間 18:00～20:00		山西(内科)	休診	休診	大山(内科)	山西(内科)	休診

- ・発熱やかぜ症状(鼻水・せき・下痢など)のある方は、電話でご相談の上、受診していただきますようお願いいたします
- ・午前は時間予約制です。夜間診療は予約優先制です
- ・医療生協組合員さんを対象に、午前中のみ送迎サービスがあります。窓口で相談してください

駐車場が十分ありません。ご協力をお願いします。

介護事業など

- ◆居宅介護支援事業所
- ◆訪問リハビリテーション
- ◆訪問看護ステーションにじ
- ◆訪問介護ステーション
- ◆配食サービス
- ◆健康づくり
- ◆介護予防運動教室

お問い合わせ ☎ 921-0661

乙訓医療生協の
ホームページ
アクセスはこちらから▶



<https://www.otokuni-hcoop.com/>
Eメール: info@otokuni-hcoop.com

つながりづくりは健康づくり

「楽しく活動」をモットーに



座談会メンバー

- 参加者
上野 志保子さん (2向支部：サロンさくらんぼ)
東 憲一さん (西京支部：オレンジカフェ、子ども食堂)
小森 悦子さん (長岡京支部：組合員活動センター)
牧井 美重子さん (6向支部：健康体操サークル)
- 司会
上西 良太 (専務理事)
- 取材
水野 晃 (職員、青い空編集委員)

上西専務 (以下、専務)



気持ちも新たに明るく新年を迎えようと、新春座談会を企画しました。たまり場「サロンさくらんぼ」から上野さん、洛西で取り組まれている「オレンジカフェ」と「子ども食堂」から東さん、「長岡京組合員活動センター」から小森さん、「健康体操サークル」から牧井さん、乙訓医療生協の組合員活動で活発に活動していただいている方々にお越しいただきました。今年度の重点課題として、乙訓医療生協の活動を地域に広く知らせよう、それからゆるやかなつながりも含めてつながりづくりをさらに進めていこう、ということも呼びかけさせていただいています。皆さんの活動の中で、「つながり」がキーワードになるかと思うのですが、「つながりづくり」を中心に、活動の紹介をしていただき

ながら、この場で大いに語っていただければと思っています。では、上野さんからお願ひします。

上野志保子さん (以下、上野さん)

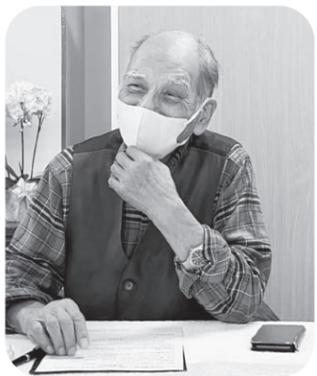


2向支部の「サロンさくらんぼ」は2023年11月に組合員の自宅を会場に開始しました。参加者の孤立解消や健康維持を目的に毎月29日を定例の開催日として、軽い体操、折り紙教室、健康講座、健康チェックなどを行っています。また、2025年10月から物集女コミセンを会場に新しいたまり場「ほっこりカフェもずめ」をオープンしました。やっぱり歩いて来られる場所があると嬉しいとのこと、好評です。90歳以上の男性も積極的に参加し、交流の輪が広がってきています。チラシ配布なども積極的に行って取り組みを知ってもらおうと工夫しています。

専務：24年に取り組んだ乙訓医療生協の「組合員アンケート」でも、高齢者の孤立・孤独の問題は組合員さんの中にも大きな課題としてあるというふうに分析されていて、そういう意味でたまり場があるということが、一つずつの孤立を防いだりすることにつながることを実感できますね。おしゃべりすることが健康づくりになっているのかなと思ひながら聞かせていただきました。

では次に、洛西で取り組まれているオレンジカフェ子ども食堂の活動を紹介していただきたいと思ひます。

東憲一さん (以下、東さん)



オレンジカフェ (認知症カフェ) は11年目で、認知症の方や家族の支援を目的に、認知症の理解の促進と家族の負担軽減を図ろうと運営しています。認知症についての情報交換

や支援体制強化のために、専門医の参加や地域包括支援センターとの連携を意識的に行なっています。

子ども食堂は、子どもの貧困問題が地域で気になり始めた約10年前に開始しました。夏休みの給食問題や食事支援の実態を踏まえ、地域の子どもたちの居場所と食事提供を継続しています。地域の課題解決になればと、行政との交渉や補助金問題にも取り組んできました。

オレンジカフェも子ども食堂も、洛西境合会館にある「カフェ樺」を拠点に相談や居場所機能を果たしています。

専務：オレンジカフェや子ども食堂、まさに街づくりの取り組みですね。

東さん：オレンジカフェは10年が経ち、スタッフも高齢化してきて、メンバーは様変わりしてきています。子ども食堂は、「子ども食堂をやらなくていいようになれば」との願いを持って始めましたが、児童数が減少しているにもかかわらず悲しいかなニーズがあるのが実情です。実際、50〜60人くらいの参加がありま

す。その子らを見て、「かわいそう」という人もいますが、そういう哀れみを持って子どもに接するのは私は嫌いですね。変わったオヤジと思われれているかも知れません。

専務：東さん、ありがとうございます。では、長岡京の組合員活動センターの活動紹介をお願いします。

小森悦子さん (以下、小森さん)



2018年頃から「組合員活動センター」立ち上げへ向けた活動を開始しました。2020年にセンターを開設するも、コロナで一時的に閉鎖状態でした。2023年5月より活動を再開し、センターを会場に多数のサークルが活動しています。掲示板やチラシ配布で情報発信し、地域の交流促進を進める中で地域住民や組合員以外の利用も増加し

てきています。食事を通じた交流も活発です。貸しスペースとしても活用され、多様な団体に利用してもらっていますし、そのような団体との連携も模索中です。

専務…組合員だけではなく、組合員以外も使える場所になっているのは素敵なことですね。

センターではどんなサークルがいくつくらい取り組まれているのですか？それとセンターを利用している他団体を、具体的に紹介いただけますか？

小森さん…卓球バレーや習字、体操サークル、健康麻雀などサークルは4つ、おしゃべりカフェ、サロンさここ、パーキンソン病家族の会などたまり場は4つが活動しています。

他団体は、子ども対象学習支援の無料塾、乙訓の文化遺産を守る会、新日本婦人の会など10団体くらいに利用してもらっています。

専務…続いて、向日市の高齢介護課と活動をすすめておられる健康体操サークルのお話を伺いたいと思います。

牧井美重子さん（以下、牧井さん）



「イキイキ寺戸健康体操サークルは、向日市の高齢者健康サポーター養成講座を受講したメンバーで3年前に活動を開始。参加者は年々増加し、平均15〜20人が参加しています。介護予防や認知症予防の行政支援も受けています。活動は月2回、寺戸公民館などで開催。椅子を使った体操や練功十八法など多様なプログラムを行っています。参加者の健康維持と交流の場として好評です。寺戸町だけでなく、向日市の他地域から参加してくれる人もあります。

向陽西、2向、3向支部の地域で取り組まれている健康体操サークルとは、サポーターが行き来して手助けするなどの交流もあり、無理なく継続できる運営体制づくりを大切にしています。

ことは、年配の方には当たり前のことですが、今の若い人には馴染みのないことでしょう。組合員さんの約7割が70歳以上の方ですので、こうした習慣があったことを「存じの方も多いかも知れませぬ。

元旦には、みんなで一緒に年を取るとともに、「みんなで一緒に幸せになる」よう努力することを誓いたいと思います。「みんなで一緒に」といっても、みんなで同じことをするわけではありません。それぞれが自由に自覚的に幸せになる努力をしたいと思っています。

など国の施策の改善を引き続き求めていきたいと思っています。

厳しい情勢ですが、今期の重点課題である医誠会診療所の新築移転計画の前進課題にとっても、経営改善は必須です。2026年は、とりわけ重要な年です。より良い事業の実現、誰もが居心地よくくらするまちづくりの為に、出資・利用・運営への一層の協力をお願いするともに、医療生協らしく、つながりづくりや健康づくりが、いきいきと楽しく取り組める一年にしたいと思っています。

専務…孤立・孤独は健康に悪影響を及ぼし、つながりづくりは健康づくりに直結するとの認識が医療生協を中心に広がってきています。医療生協として、地域のつながりを活用し、健康で安心して暮らせる街づくりを目指すことが重要となってきました。

医療生協では事業の利用や組合員活動への参加など、いまあらためて「組合員参加」を考える必要があります。そこでポイントとなるのが、様々なつながりづくりです。

乙訓医療生協では「つながりづくりは健康づくり」をキーワードに組合員活動を進めてきました。そしてみなさんのお話を伺い、色んな密度のつながりがある良いとあらためて感じました。それぞれの活動が存在感を発揮していることを実感しています。

上野さん…たまり場に来てくれた人が友だちを誘って来てくれるようになっていきます。たまり場が居心地が良いとか、安心できる場所だと感じてもらっているのだと思います。自分の話を聞いてほしいという思いの人と、聞き上手な人が、心を通わせる

理事会だより

10月理事会報告

【9月度の経営状況】

事業収益は2775万円、予算差▲37万円でした。

医療収益は通院外来、在宅診療ともに予算未達でした。健診収益と予防接種は予算超過し、とりわけ帯状疱疹予防接種が増収の要因でしたが、全体としては、予算差▲32万円と未達でした。

介護収益はすべての事業で収益予算に届かず、全体として予算に70万円の未達でした。収益額は増えていますが予算に見合う増加になっていません。

事業費用は2687万円、予算差▲61万円と未達でした。人件費・材料費・経費いずれも予算内に収まりました。

結果、経常剰余金は101万円と黒字、予算差25万円と超過しました。

【協議事項など】

人事関係で、常勤理学療法士の年度末での退職を確認しました。診療所の医師体制変更について検

瞬間が、周りの人をも和ませています。たまり場は困っていることを気軽に話せる場所、困っていることの解決のきっかけの場になっています。

牧井さん…6向支部でもたまり場「ほっこりサロンの径」を開催しています。新しい担い手さんも「ここに来たら楽しい、居心地がいい」と言ってくるので嬉しく思います。そう言ってもらえるとすごく嬉しいし、活動もゆるやかに広がってほしいと思います。

専務…今年もそれぞれの活動が少しでも広がるようにいろいろ工夫もしつつ、みなさんでまた活動を楽しみながらやっていきたいと思っています。楽しくということは繰り返し言っておきたいと思っています。楽しい活動だからみんな続けていきますし、参加してもらえるのだと思います。本日はありがとうございました。



11月理事会報告

【10月度の経営状況】

事業収益は2851万円、予算差▲18万円でした。

医療収益は在宅診療が予算未達でしたが、通院外来、健診、予防接種で予算超過し、全体としては予算差56万円と超過しました。

介護収益は、前月同様すべてのサービスで予算未達となりました。全体で予算差74万円と未達でした。

事業費用は2741万円、予算差60万円と超過しました。ワクチン購入による材料費の増がありました。

結果、経常剰余金は122万円と黒字も、予算差▲77万円と予算には未達でした。

上半期決算を終え、経常剰余は予算差▲804万円と大きく届いていません。介護事業の赤字改善等、収支改善は必須です。

【協議事項など】

新築移転プロジェクト会議での検討状況を共有しました。監事より上半期決算監査報告を受けました。



新年のご挨拶



乙訓医療生活
協同組合 専務理事
上西 良太

あけましておめでとございます。医療・介護危機は一層すすんでいきます。公定価格である医療や介護の報酬が物価高に見合わず、多くの医療機関の経営悪化、倒産や休業の要因となっています。報酬の引き上げ



高槻安満遺跡公園の散策

向陽東向日支部

11月18日(火)、当初は14人の参加予定でしたが、いろんなトラブルがあり9人で出発しました。阪急高槻市駅に近づくと、右手眼下に大きな公園が見え、その公園が今日散策する予定の高槻安満遺跡公園でした。高槻市駅から歩いて10分程度で到着しました。

公園は、13ヘクタールの国史跡に指定されており、全体が緑の芝生で覆われていて、こんな場所が向日市面の笑顔になる子どもたちを見て、スタッフもうれしくなりました。健康チェックをもってけ市には道を散歩していた方も呼びかけに応じて参加してください、身体や暮らしのことで対話がはずみました。公園での取り組みは誰でも立ち寄りやすくして良かったと思いました。

(上野志保子)

七五三で華やく松尾大社へ

3向支部

秋晴れ、ぽかぽか陽気となった11



大鳥居の前で



おいしいランチの後で

にあればいいなと思えました。安満遺跡は弥生時代の集落の遺跡であり、日本の弥生文化を知る貴重な遺跡です。非常に寒い日でしたが、散策し、歴史を学び、おいしいランチをいただき、ほっこりした1日をすごしました。

(新堀悟史)

原爆の絵展&健康チェック

向陽西向日支部

11月8日(土)、新婦人くれない班と向陽東・西支部主催で、開催しました。昨年に続いて「女性活躍センターあすもあ」を貸し切ったコ

月16日(日)、酒と縁結びの神さま松尾大社へ19人で行ってきました。境内は七五三参りの親子がたくさんいて華やいだ雰囲気です。参加者は、孫やひ孫のような子どもたちに「おめでとう」と声をかけ祝っていました。

境内を見学、散策した後きれいに整備された桂川河川敷公園でお弁当にしました。自己紹介とひとことスピーチでは「七五三の子どもに会えて楽しかった」「いい天気で今夜はよく眠れそう」「またさそってね」の声が出ました。運営委員から医療生協への協力への感謝、そして行事への参加、強化月間へのさらなる協力をお願いするあいさつがありました。(清原)

念願のメタセコイア並木

4向支部

11月27日(木)、8人の参加で「新規・日本街路樹百景」の滋賀県のメタセコイア並木と雑木林散策を楽しみました。

参加者からは、「念願のメタセコイア並木を観る事が出来ました。春先の緑、冬の雪を被ったメタセコイ

ラボです。1階は広島の高校生の原爆の絵展示とともに、今年カフェコーナーを設置。久しぶりに会う人達がゆっくり語り合っていました。2階は健康チェック。血圧・骨密度・握力・体組成それに血管年齢。結果説明と健康アドバイスは、並んで待つ人が出る程で、健康チェックの参加者は24人でした。地域へお知らせのチラシを200枚配布した効果か、いつもと違った顔ぶれの方々の参加もあり、広がりを感じました。来場者は全部で53人。平和を考え、健康を考え地域のつながりをすすめる企画を引きつぎ進めていけ



結果説明を受ける参加者



笑顔で記念撮影

アも鑑賞したいですネ。楽しい一日をありがとう!!「メタセコイアの色づきは、イマイチでしたが、メンバーの方と、秋色に染まった山々を眺めながらのウォーキング、とても楽しかったです」などの感想が寄せられました。(力石郁夫)

初めての青空健康チェック

5向支部

11月15日(土)、後藤公園で健康チェックを行いました。

5向支部では運営委員会や野菜料理を食べる会の時に健康チェックを

たらと考えます。(齊藤美保子)

ミニ健康まつり

2向支部

11月2日(日)、午前10時から12時まで、物集女城公園で子ども12人を含む約50人の参加で開催しました。



物集女城公園で青空健康チェック

健康チェック、パラシュート遊び、もってけ市(不用品無料持ち帰り)、能登地震被災者救援募金の4つのコーナーに自由に参加できる企画です。子どもたちが、自分で作ったパラシュートを投げ上げてふわふわ落ちてくると、「できた!」と満

したことがありましたが、支部行事として取り組むのは初めてでした。医療生協の職員も応援に来てくれて、私たち運営委員は握力測定など測定の指導を受けて、お手伝いをしました。天気も良く、後藤自治会の方や公園近くの方など20人の参加があり、無事終えることができました。持ち寄った品を並べ、野菜はブルーシートを敷いて並べ、「もってけ市」も行いました。参加者からも今回の健康チェックは好評でした。運営委員も元気が出て、来年はまた違ったところを取り組もうと話していました。(宇野迪男)



チラシや声掛けで地域の人も参加

10月28日(火)、支部宿願のガーデンパレスランチ付き迎賓館ガイドツアーは、案内と予約の関係で予備日の実施となりました。そのため参加できない方が出ましたが、募集定員20人ちょうどで当日を迎えました。

入館前の持ち物チェック、柱や壁に絶対触ってはいけない緊張感を保ちながら、建物や調度品にこめられた匠の技をイヤホンを通して案内され、中庭の池の錦鯉と舟に加え、開



秋晴れのなか、迎賓館前で

館20周年で特別に織物壁画の原画も見る事ができました。

集合直前、まさかの阪急京都線の事故でダイヤが乱れるトラブルに見舞われましたが、参観後の会食で満95歳の参加者より颯爽と生きる秘訣を教えていただくなど、楽しい一日となりました。(南哲也)

宇治黄檗の戦争遺跡めぐり

西京支部

11月23日(日・祝) 14人が参加し、「戦争遺跡に平和を学ぶ」が京都の会代表奥村英継氏の案内で、旧陸軍宇治火薬庫・火薬製造所跡を見て回りました。

最初は火薬製造所跡。現在は陸上自衛隊関西補給処、京大宇治キャンパス、東宇治中学校になっている場所、見張り台やレンガづくりの工場棟、火薬運搬用のトロッコが走った神社の参道などを見た後、火薬庫跡へ。

現在は宇治黄檗公園や京大グラウンド、元宇治少年院になっている広大な場所のあちこちに土塼や石柱、火薬の出し入れ用のトンネルなどが保存されています。宇治にこんな



旧陸軍宇治火薬庫・火薬製造所跡地で

大規模な軍需生産基地があったことを初めて知り、ここで作られた火薬がどれだけたくさん人の命を奪ったのかと、戦争の恐ろしさを実感しました。

参加者の川村雅美さんの短歌
黄檗の火薬庫の後訪ねゆく

今運動場に子供ら遊ぶ

(阪本逸子)

リニューアルの「長岡公園」へ

長岡京支部

急に寒さが増し、皆さんの体調も心配しつつ、役員会で相談して11月



輪になってゲームを楽しむ

梅小路公園へ「おでかけ」

大山崎支部

11月18日(火)、8人が参加して支部行事「おでかけ」で京都市内の梅小路公園に行きました。JRの駅を下車して改札を出ると目の前に公園があって、レストラン、自然公園があります。レストランでは自然公園の紅葉をガラス窓に眺めながら食事と会話で楽しい時間を過ごし、食後は自然公園を散策しました。



レストランの前で

土日は人でいっぱい公園ですが、その日は平日でゆっくと楽しめました。遠くに京都タワー、その背後に東山が見えていました。「こんなええところや知らなかった」と皆で大喜びのおでかけとなりました。JR長岡京駅から梅小路公園駅まで20分ほど。「また来たい」の声もありました。(安田義明)

STOP 介護崩壊

介護保険学習会

社保平和まちづくり委員会

11月25日(火)、医誠会診療所2階ホールで、京都民医連事務局長松田孝弘さんによる学習会が行われ、参加は職員も含めて25人でした。介護を必要としている人口は増加しているにも関わらず、介護保険料の増加や介護報酬の問題により、介護事業所の倒産が過去最多。まさに「保険あって介護なし」の更なる拡大です。

後半には訪問介護職員の榎本史香さんが、現場の厳しい現状を訴えました。署名活動も活発に行っているので、自分ごととして関心の高い内容です。



熱心に聞く参加者

質問や感想では、政治参画の必要性や今後の不安、介護保険を利用するにあたっての不便さなど身近なところから全国の問題としての発言が多くありました。(上原)

たまり場・班・サークル交流会

組合員活動委員会

11月29日(土)、医誠会診療所2階ホールで交流会を開催し30人の参加がありました。

サークル活動報告では①コスモス体操から中村ともさん、②棚ぶどう健康マージャンから馬場康子さ



久しぶりに開かれた交流会

ん、③ウォーキングサークルさんほかから井月喜八郎さんより報告がありました。水野晃さんの三線に合わせ童謡を歌い、口がなめらになつてから、参加者ひとりひとりが自分の参加しているサークルを紹介。報告や紹介では、サークルの楽しさや魅力、今まで知らなかった活動や悩んでいることなど、みなさん領き笑いながら発表されていました。感想では、他のサークルにも参加してみたいとの声も。乙訓医療生協の大切なつながりの場となりました。(上原)



包丁をつかわない！
カット野菜やきのこを使い手間なし。
しょうゆの代わりにめんつゆと酢を使うことで減塩。
きのこの旨味で薄味でも美味しい。



きのこキャベツの豚肉ロール

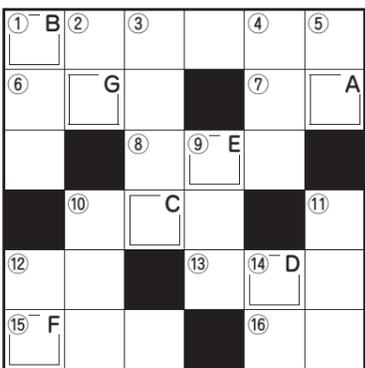
材料 (1人分)

豚肉	60g
カット野菜	50g
カットぶなしめじ	30g
舞茸	20g
コショウ	少々
ごま油	小さじ1
めんつゆストレート	大さじ1
穀物酢	大さじ1
サニーレタス	1枚

塩分0.5g

- 〈作り方〉
- ① 耐熱容器にカット野菜とカットぶなしめじ、舞茸を入れて電子レンジ500W1分30秒加熱する。
 - ② 豚肉の両面にコショウをふる。
 - ③ ①で加熱した野菜ときのを豚肉にのせて巻く
 - ④ 熱したフライパンにごま油を敷いて豚肉の巻き終わりが下になるようにして中火で焼く。
 - ⑤ 豚肉に火が通ったら、めんつゆ、穀物酢を加えて味付けする。
 - ⑥ サニーレタスを添えて盛りつける。

クロスワードパズル



□の7文字でひとつの言葉を作ってください。答えをハガキ・FAX・メール等で送ってください。正解者のなかから抽選で5人の方に図書カード(500円)をプレゼントします。住所、氏名をお忘れなく。余白には「青い空」の感想や意見など、何でも結構です。紙面の都合で一部編集させていただく場合があります。

締め切り 1月末日
 前回の答え「サクラモミジ」
 当選者 (寺田さん 中山さん 奥村さん 土江さん 北川さん)

A	B	C	D	E	F	G

- 〈タテのカギ〉
- ① 行くことと来ること、往来
 - ② 朝鮮の民族衣装、スカートの部分
 - ③ 焼き塩と炒りゴマを混ぜた調味料
 - ④ きめ、細工が細かいこと
 - ⑤ 動物に与える食物
 - ⑥ 防弾○○○、窓○○○
 - ⑦ オリオン、サッポロ、アサヒ
 - ⑧ 人がいないこと、○○○駅、○○○島
 - ⑨ 売る⇔○○
 - ⑩ 鳥羽高校出身の異色の技能派力士

- 〈ヨコのカギ〉
- ① 一生に一度きりの出会いや機会
 - ② 自分の思う通りに自由にふるまうようす
 - ③ キリスト教のカトリックの儀式
 - ④ 役所などの年度が始まる月
 - ⑤ スミレ科小型のパンジー
 - ⑥ クラシック、ミニチュア、パト
 - ⑦ 数を表すための記号や文字
 - ⑧ 狼
 - ⑨ 壬申、応仁

〒617-0002 向日市寺戸町殿長37
 乙訓医療生協「青い空」編集委員会 FAX: 075-921-0667
 メール: info@otokuni-hcoop.com

宛先



エコー検査

放射線技師
赤塚 賢一

当診療所では2025年7月に新しいエコー装置を導入し、より見やすく正確な画像で検査できるようにになりました。エコー検査は体に負担が少なく、機械をあてるだけで多くの情報が得られるため、日々の診療に欠かせない検査です。外来では2024年、頸動脈エコーを1080件、腹部エコーを325件、甲状腺エコーを34件、心臓エコーを68件行っています。定期的に受診される患者さんが多く、過去の結果と比べながら慎重に変化を確認しています。2021年から独自の健康診断に頸動脈エコーを取り入れ、より早い段階で体の変化を見つけられるようになりしました。

私たちが技師の役割は、医師が判断しやすいように正確な情報をお届けすることです。そのため、毎回の結果を過去のデータと比較しやすい形にまとめる工夫を続けています。私は30年間この場所で検査を担当しており、長く通ってくださっている患者様の健康維持に役立っていると感じられることが、大きなやりがいとなっています。

検査の現場で常に実感するのは、医師の診察や検査結果は、体の状態を知るための材料にすぎず、健康を守る主役は患者さんご自身だということ。たとえば頸動脈の悪化が見つかっても、生活改善や薬を続けた方は多くの場合良い方向に向かわれます。腹部や甲状腺の検査でも早期発見が治療につながった例が多く、前立腺の腫れを見つけて排尿の悩みが改善された方もいます。

新しい装置は感度が高く、短時間でより正確な検査が可能となり、患者さんの負担も軽減されています。検査を通じてご自身の体の状態を知ることが、健康への意識を高め、将来の大きな差につながると感じています。今後も検査を上手に活用し、健康づくりに役立てていただければ幸いです。

検査の現場で常に実感するのは、医師の診察や検査結果は、体の状態を知るための材料にすぎず、健康を守る主役は患者さんご自身だということ。たとえば頸動脈の悪化が見つかっても、生活改善や薬を続けた方は多くの場合良い方向に向かわれます。腹部や甲状腺の検査でも早期発見が治療につながった例が多く、前立腺の腫れを見つけて排尿の悩みが改善された方もいます。

新しい装置は感度が高く、短時間でより正確な検査が可能となり、患者さんの負担も軽減されています。検査を通じてご自身の体の状態を知ることが、健康への意識を高め、将来の大きな差につながると感じています。今後も検査を上手に活用し、健康づくりに役立てていただければ幸いです。



今度の『青い空』届いた日に一気に読みました。いつもありがとうございます。おかげは始末して使わないようにしていますが、脳は使われないと劣化。それで、脳活性の為『青い空』が届いてから、毎日、夜も寝ず(昼寝して)川柳を一生懸命考えたのを応募しました。

(長岡京市・滝ノ町 中山久美)

すしおレシピ茶わん蒸し、美味しくです、寒くなって来ました。あたたかそうです、作ってみました。編集雑感、いつもうん！うん！と読んでいます。いつも納得しています。

(向日市・上植野 星野泰亨)

毎朝散歩しています。また、おやつと夜食止めたら1か月で5キロも

痩せました。引き続き継続したいと思います。

(向日市・寺戸町 北川常男)

『棚ぼと』の絵を描く時間が2時間というのが、いいと思います。人間の集中力が続くのはそれくらいと何かの本にあったような気がしません。

(西京区・大原野 横井由美)

『茶碗むし』少しの手間で美味しくなので手元に置きました。材料をそろえてチャレンジします。ありがとうございます！

(枚方市・香里園 橋本貴久代)

日本初の女性総理が誕生しましたが、アメリカの方ばかり向いて、医療や介護、教育など国民の願いには、背を向けているように見えてならないのですが...

(西京区・御陵 奥村博子)

乙訓医療生協 これからの予定

- 1月24日(土) 健康体操サークル交流会
- 2月14日(土) 認知症サポーター養成講座
- 2月26日(水) 『青い空』仕分け作業日

川柳コンテストに 多数の応募 ありがとうございます!

10月～11月の期間で「おかげ」をテーマに募集し、受賞作品の選考中です。受賞作品は『青い空』3月号で発表する予定です。(組合員活動委員会)

『健康チャレンジ』 集計中です。

健康チャレンジ報告の提出は、12月末までとなっています。委員会で集計を行い、参加者へ記念品をお届けする予定です。(健康づくり委員会)



6 向支部

南 哲也さん(70)

教育は人間を育てる仕事

相撲観戦が楽しみの一つで、好きな力士は一山本、平戸海、藤の川など。そして宇良も好きです。ひざの大ケガを克服した宇良の反り技にまたやらないかひやひやしながら見ています。4月に向日市に巡業相撲が来ます。すぐにチケットをゲットしました。

生まれたのは京大病院の近くでしたがすぐ向日市へ転居、向陽小、2向小、乙訓中(勝山中)、桂高から、京大理学部へ。生物物理学数理生物学専攻です。数学を応用していろいろなレベルの生命現象を説明しようというものです。「のちはノーベル賞」なんて思って入学したわけですが、現実

には教員免許をとり卒業後は数学教師になりました。

正採用となる前から教職員組合に加入し、退職まで熱心に活動しました。5年間休職し、府高教組の書記長も務めました。また退職前には「数字に強いから」と府の教職員互助組合の理事に推挙され2010年から7年間は専務理事に就き今も理事を務めています。

教員時代で印象に残っているのは、教組の専従から現場復帰した朱雀高校定時制での経験です。「勉強したい」と入ってくる生徒たちも一年生のうちに半分に減ってしまいます。彼らの厳しい環境を察し寂しかったですね。

地域では向日市の第3保育所、3向小、寺戸中でPTAや保護者会の会長、役員を務め向日育連の会長も引き受けてきました。今は年金者組合向日支部の役員です。

1978年蜷川府政が終わり、高校では85年普通科に進学や体育などの類型制が導入され、その後小学区制も完全に廃止されました。教師は社会的に信頼され尊敬される存在だったのが親とのトラ

ブルがもととなって、休職あるいは退職する教師が増えています。同僚や組合など支える横の関係が弱くなったことも原因です。

社会常識や基本的な学力をすべての子どもたちに保障する戦後の民主教育が否定され、人間を育てる仕事、役立つもの、金になるもの、金を生み出す道具を作る仕事へと変えられていく怖さを感じています。

医療生協6向支部では運営委員、支部ニュース「6向だより」の編集を担当しています。

趣味は読書、日記は小学校1年生からつけています。冷静に自分を見ることができます。近所の同級生にピアノを習っています。6年ほどになります。中古のピアノも買いました。両手を使うので脳トシにもなります。(清原)



編集 雑感

京都サンガを応援して十数年になる。今シーズン、躍動するサンガに心が震えた。

03年に天皇杯で優勝し関西のチームとしてJリーグ発足後初タイトルを獲得するも、その後10シーズンはJ2という不遇を味わった。

20年には亀岡に新スタジアムが完成、21年には曹貴裁(チョウキジエ)が監督に就任しJ1昇格。今シーズンはチーム最長のJ1連続4シーズン目となった。

誰が出場しても変わらないサンガスタイルは、攻守に走り続けるハードワークと、相手ゴール前に多数の選手が走り込んでゴールを決め切る得点力、そして団結力。11節にはサンガ史上初めてJ1で首位に立ち、シーズン終盤まで優勝争いを演じ、結果は史上最高の3位。

感動した。でもやっぱり悔しい。このチームで優勝したかった。選手たちと頂点の景色を見たかったなあ。

最後に、たくさんの笑顔と(悔し涙と)勇気をありがとう！ (水野)

乙訓医療生活協同組合

〒617-0002

京都府向日市寺戸町殿長37番地 TEL・FAX 075 (921) 0667

こんな場合にはご連絡ください

*転居した、電話番号を変更した、同居家族が変わった時
*組合員証を紛失してしまった時

発行責任者
上西 良太

組合員総数 6,148人
出資金総額 190,000千円
(2025年 12月 1日現在)