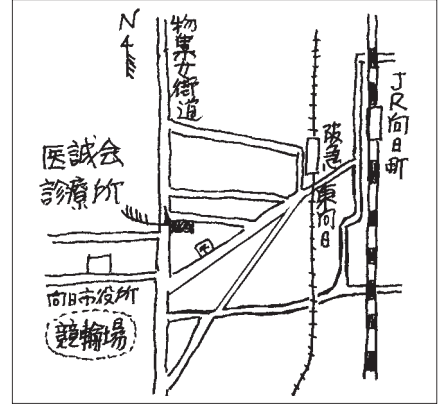


# 青い空

題字/蔡 東隆先生



地域まるごと健康まつりでの職員によるハンドベル演奏

P.2~4 地域まるごと健康まつり  
P.5 組合員総代決定のお知らせ

## 医誠会診療所 診療体制表

8月15日、16日はお盆休業です。  
12月29日～1月3日は年末年始休業です。

		月	火	水	木	金	土
午前 (予約制) 9:00~12:30	1診	高木(内科)	高木(内科)	堀(内科)	高木(内科)	高木(内科)	川上(内科/第1・3週) 池原(内科/第2・4週)
	2診	大山(内科)	休診	大山(内科)	小林(整形外科)	大山(内科)	休診
午後		【往診】	休診	【往診】	【往診】	休診	第1・3週 【往診】
夜間 18:00~20:00		福井(内科)	休診	休診	大山(内科)	福井(内科)	休診

- ・発熱やかぜ症状(鼻水・せき・下痢など)のある方は、電話でご相談の上、受診していただきますようお願いいたします
- ・午前は時間予約制です。夜間診療は予約優先制です
- ・医療生協組合員さんを対象に、午前中のみ送迎サービスがあります。窓口で相談してください

駐車場が十分ありません。ご協力をお願いします。

## 介護事業など

- ◆居宅介護支援事業所
- ◆訪問リハビリテーション
- ◆訪問看護ステーションにじ
- ◆訪問介護ステーション
- ◆配食サービス
- ◆健康づくり
- ◆介護予防運動教室

お問い合わせ ☎ 921-0661

乙訓医療生協の  
ホームページ

アクセスはこちらから▶



<https://www.otokuni-hcoop.com/>  
Eメール: info@otokuni-hcoop.com

# 地域まるごと健康まつり



査では脳の萎縮が進行し細胞破壊は20年以上前から変化するそうです。地域での健康づくりや認知症サポーターの経験から、本人に寄り添い少しでも長く穏やかに暮らせるように否定しない、地域デビューで専門職の手を借り、地域の人にも協力していただいで週1回の天王山ハイキングはご機嫌でした。「ものわすれがひどい」と本人が書いた紙切れが2枚も有り涙です。

7割がアルツハイマー型認知症でまだ予防や治療も解明されていません。80歳後半で3人に1人、90歳には2人に1人がかかる病気です。発症から10年が平均余命、病による行

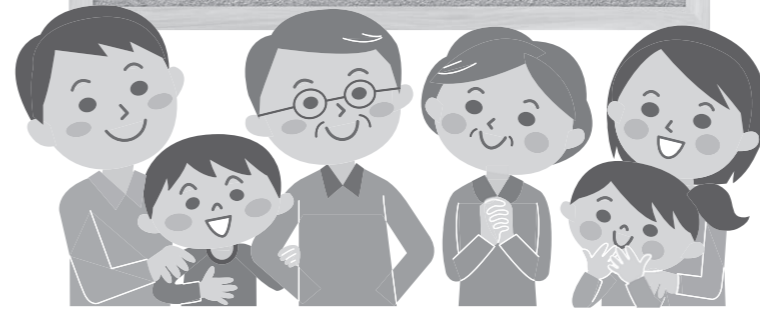
3月15日(日)地域まるごと健康まつりが医誠会診療所で開催され、職員によるハンドベル演奏で華やかに幕を開けました。天候にも恵まれ、来場者は約300人にのぼりました。

今年は、新たに向日市から後援をいただいたほか、協賛広告を募るなど、これまでにない取り組みにも挑戦しました。その成果もあり、イベントは大いに盛り上がりました。

また、昨年よりも多くのお子さんが来場され、皆さんから元気をもらえる温かい時間となりました。

●参加者●

認知症家族介護のおはなし	80人
子どもコーナー	20人
健康チェック・体力測定	55人
子ども無料ポップコーン	45人以上



動は多種多様ですが往年のその人の人生が否定されるわけではないのです。残された能力を生かせる暮らしと介護は重労働で1人の頑張りで乗り切れるものではありません。

医療生協がすすめる地域の健康づくり、まちづくりのなかで助け助けられる共同の大切さを学びました。

(井月)

## 模擬店

天候に恵まれ、大賑わいの模擬店



コロナ後の健康まつりは過去2回天候に恵まれませんでした。今回は晴天の予報で準備も万全に13の模

## オープニング

ホールで行われた職員によるハンドベル演奏。曲目はクラシック音楽のヴィヴァルディ作曲《四季》より「春」。すてきな演奏でほっこり。アンコールの要望にも応えて、西城秀樹さんのヒット曲「YMCA」で、会場全体が一体となり盛り上がりしました。



佐藤理事長は「医療生協の事業と運動を知ってもらい、組合員や地域



擬店が出店しました。10支部からうどん、カレー、皿うどん、ちらし寿司、豚汁、炊き込みご飯、ぜんざい、ラスクとコーヒーの模擬店とミニバザーが。他団体からは新婦人のバザー、園芸サークルの野菜販売、原発の会のフリーマーケットがそれぞれ11時から販売を開始しました。

参加者はお目当てのブースに。早々と完売したブースがある中、売れ残ってしまったブースも。テントの張られた休憩所では、おでんやカレーライスやうどんなどを食べながら談笑が続いていました。やはり健康まつりには欠かせない模擬店でした。

(高木)



高木幸夫医師

住民の方とつながりの輪を広めていきましよう」と話され、続いて4月から医誠会診療所の所長に就任される高木幸夫医師があいさつされました。きさくで丁寧な話され、参加者からは期待の声によせられていました。

(新堀)

## 認知症家族介護のおはなし

ホールでの講演は、大山崎支部組合員の「認知症の夫とともに」と題して発症から日々進行する症状と対応介護を追いながらの話でした。

はじめは好きな囲碁会に行かなくなり、もの忘れや帰り道が分からなくなりなど介護が必要になりました。検



## 子どもコーナー

輪なげに歓声と拍手

11時から診療所の待合室が子どもコーナーとなり、工作、折り紙、輪なげの3つのコーナーが設けられました。紙コップと糸でブンブン回る風車や翼の折り方を変えると鳥になる飛行機づくり。折り紙で鶴や花や動物をつくらったり切り絵に絵を描きお菓子を作ったりしていました。

輪なげコーナーでは点数のちがうボールが林立する板に輪を投げ、入ると歓声と拍手が起きます。ベビーカーから投げられる小さい子も。スタッ

フのみなさんもしっかり楽しんで  
いるよかったです。(清原)



### 健康チェック・体力測定 健康への関心高まる

健康チェック・体力測定は今年も  
大人気。今年は70代以上が48人で、  
昨年 비해 男性の参加者も多くなり  
ました。

握力・立ち上がり・開眼片足立  
ち・長座前屈に骨密度測定・血管年  
齢をみなさん楽しんで受けていま  
した。昨年の健康まつりで体験され  
た方も多く「去年より体力がなくな  
っている」「日々のウォーキングで  
頑張っています」の声も。このよう  
な機会を通じて自分の今の状態に関  
心を持っていただけなのは、主催し



た健康づくり委員会の目的としてい  
ることです。

最後には看護師からの結果説明  
で、みなさんちょっとした体調の相  
談もされていました。(上原)

### わーい当たった

#### 大盛り上がりの抽選会

すべてのコーナーが終了となり、  
13時から模擬店会場にて眞柄看護師  
長の進行で抽選会が行われました。  
親子連れも多く、子どもが当選して  
大喜び。職員も当選して拍手で大い  
に盛り上がりました。4等から1  
等、最後は理事長賞が読み上げら  
れ、理事長から当選者へ商品のクオ



カードが贈呈されました。

天候にも恵まれ、事故もなく盛況  
だった健康まつりは、上西専務の挨拶  
で終了となりました。(水野)

## 2026年度及び2027年度

# 組合員総代決定の

# お知らせ

2026年4月3日に開催した総代選挙管理委員会にて、  
以下の皆さんを組合員総代に決定いたしましたのでお知らせ  
いたします。(50音順 敬称略)

### 第1選挙区：向陽東向日支部

定数 17人

浅倉静代／薄田暁子／大迫啓子／太  
田久仁夫／岡田みちる／川上明弘／  
川上清美／地海香代子／中川郁子／  
能勢喜久次／林富佐子／藤田千賀／  
増田康夫／水谷和夫／村山晃／森下  
総子／森安美和子

### 第2選挙区：向陽西向日支部

定数 15人

井上禮子／大石一光／小林登代／齊  
藤美保子／鈴木文章／高木春男／玉  
城勝子／玉木洋子／長理恵子／中山  
多恵／西村律子／橋本陽子／松居正  
利／山崎安子／山本朝栄

### 第3選挙区：2向支部

定数 9人

小野留美子／木田宏司／北林重男／  
君島渉／多田久美子／三宅美幸／村  
井文枝／山口秀治／山本氏恵

### 第4選挙区：3向支部

定数 13人

安部袈次／岡敏明／門野二郎／清原  
巴治／香山義輝／佐伯和則／鈴木千  
賀子／竹内克年／田中洋子／中村と  
も子／西田佐知子／山口正／由良緑

### 第5選挙区：4向支部

定数 13人

阿部美恵子／生路彰／大志万幸久／  
風間成美／勝見進／北川常男／木元

### 第6選挙区：5向支部

定数 10人

宇野迪男／岡本幸男／小林達三／佐  
藤新一／菅野照子／千田勉／新木本  
眞二／西井雄二／唇神猛文／山本祥  
治

### 第7選挙区：6向支部

定数 20人

池上弘子／板倉洋子／井月喜八郎／  
伊藤憲一／稲本味／今井富江／榎本  
史香／岡谷雅美／岡庭美恵子／小黒  
明紘／川上洋子／木村千栄子／丹野  
かほる／千脇正子／永矢真澄／橋本  
あけみ／福井ともみ／牧井美重子／  
南哲也／森下美智子

### 第8選挙区：西京支部

定数 22人

東憲一／足達宗凡／市川弘子／一ノ  
尾照江／遠藤綾子／岡本昌子／川瀬  
博／久野まゆみ／駒井雅子／齋藤信  
男／坂下三良／阪本逸子／澤秀子／  
田坂靖子／鳥木叔江／長谷川ともえ  
／畑中辰也／服部真貴子／松岡章代

### 第9選挙区：長岡京支部

定数 22人

／水野晃／湊高広／幸ひろ子  
足立将晃／石村侖／植木良一／江口  
美佐子／金子和代／川崎妙子／倉田  
悠生／小林繁代／小森悦子／新庄耐  
子／中川多美子／中村歩／中村泰子  
／平塚洋子／廣垣栄治／福井京子／  
三上和子／三木節子／山内民子／山  
口孝子／山中洋子／脇田暢子

### 第10選挙区：大山崎支部

定数 5人

赤尾三智郎／池田廣子／立野高行／  
福田信二／渡辺丈俊

### 第11選挙区：その他地域

定数 8人

赤塚賢一／大田千恵子／大松美樹雄  
／加藤圭子／金児恵美／河本卓一郎  
／佐々木保幸／平尾美穂

以上154人

乙訓医療生活協同組合  
総代選挙管理委員会

委員長 藤田育男

# 理事会だより

## 2月理事会報告

### 【1月度の経営状況】

事業収益は2207万円、予算差▲333万円でした。  
 医療収益の減収が大きく、予算差▲126万円。予防接種は増収・予算超過も、在宅診療の減少傾向は変わらず、予算乖離が広がりました。  
 介護収益は、どの事業も予算に届かず、収益達成率は今期最低でした。入院や死亡があり稼働率が低迷しています。全体で予算に対し▲196万円と大きく届いていません。  
 事業費用は2675万円、予算差▲172万円と未達でした。  
 結果、経常剰余金は▲450万円と大幅な赤字、予算に対し154万円の不足でした。  
**【協議事項など】**  
 診療所新所長の登用、法人組織担当者の人事配置を確認しました。2026年予算は、医師体制変更などによる減収の予想から、まだ大幅な赤字の案であり、改善が必要です。案の見直しを行う事としました。

## 3月理事会報告

### 【2月度の経営状況】

事業収益は2019万円、予算差▲597万円でした。  
 医療収益では通院外来で大幅な減収となったことが特徴です。診療所所長交代に伴う代診など、診療体制の整理で患者数が減少したことが大きな要因です。全体で予算差▲386万円と大幅な未達でした。  
 介護収益は前月より収益改善はあったものの全体で予算差▲203万円と大きく未達でした。新規依頼の増加が課題です。  
 事業費用は2634万円、予算差▲81万円と未達でした。  
 結果、経常剰余金は▲570万円の大幅な赤字、年度累計でも▲1469万円の赤字となっており、大変厳しい年度決算となる予想です。  
**【協議事項など】**  
 常勤ケアマネ1人の退職を確認しました。臨時理事会を開催し、新築移転に関する土地賃借の申し出への対応について議論しました。今の経営状況からは銀行融資が困難であり、賃借はできない旨、土地の持ち主に返答することを決めました。

乙訓医療生協の  
**事業活動**  
 健康になる  
 まちづくりをめざして  
 医誠会診療所  
 所長 高木 幸夫



4月から所長を担うことになりました。高木幸夫（たかきゆきお）です。医誠会診療所とは、縁がありまして、元所長の津田先生は、同じ郷里（石川県）の出身で、高校の大先輩になります。私が学生の頃、実習に行ったのが綾部協立診療所で、津田先生が所長でした。「地域の医療は楽しいぞー」とお酒を飲みながら教えていただきました。山西前所長は、私が研修委員長の際に初期研修医として入職され、1年間指導医として関わりました。医誠会診療所では、コロナ禍の大変な時も含めて献身的に勤務されておられ、1月から引き継いだ外来もた

くさんの患者さんが予約されていて慣れない私のために多大な待ち時間が発生して、恐縮の至りです。今後は改善していく予定ですので、これに懲りずに医誠会診療所をご利用ください。  
 私の専門は、総合診療・家庭医療です。家庭医療とは耳慣れない方も多いと思いますが、「あなたの身体に責任を持つ専門医」です。全ての健康問題を診ることはできませんが、責任を持って必要なところに紹介する、紹介後も責任を持つ、という意味です。なので、いろんな健康問題に対応していきたいし、さまざまな生活上の関心事に耳を傾けたいと思っていますが、診療時間が限られているのが悩ましいところです。  
 国連では、H.H(Health Promoting Hospitals and Healthcare)が提唱されており、通院するだけで健康になる診療所、組合員になるだけで健康になる医療生協、住んでいるだけで健康になるまちを目指していきたいと思っています。みんなで知恵を出し合っって診療所づくり、生協づくり、まちづくりができればこんな楽しいことはないと思っています。よろしくお願ひします。

# 第47回 通常総代会 告

日時：2026年6月21日(日)  
 午後1時開場  
 1時30分～4時30分  
 会場：大山崎ふるさとセンター  
 3階ホール  
 対象：組合員総代（オブザーバーの参加可）



※時間・場所は予定です。状況により変更することがあります。詳しくは後日お届けする（総代会）総代会のご案内をご確認ください。

## 乙訓医療生協のサークル

### スマイル健康サロン

### スマイル健康サロン

例 会 当面の予定は下記参照  
 場 所 向日市女性活躍センターあすもあ  
 参加費 無料  
 問い合わせ 090-6377-7114 風間成美

- 日 程 いずれも10時～11時30分
- 5月8日(金) 『健康づくりのための姿勢チェック』  
～自分の姿勢を知るところから始めましょう～
  - 6月8日(月) 『歩ける体は最大の防災グッズ』  
～いざという時に動ける体づくり～
  - 7月8日(水) 『転ばない体づくり』～転倒を防ぐ姿勢と歩き方～

命を延ばすため今できること」を正しい知識を身につけることで、長期的な健康維持と生活の質向上につなげていきます。  
 元気に歩き続ける体づくり 簡単なチェックと体操を一緒にやっていきましょう。男女問わず大歓迎です。

皆さん姿勢に悩んでいませんか。姿勢の悪化に悩む人が急増しています。パソコンやスマホの影響や運動不足による「猫背が気になる」「肩こりや腰痛が慢性化している」など、見た目の印象を良くしたい、姿勢改善を望む声は年々高まっているようです。姿勢の問題は単なる見た目の問題ではなく、健康全体に大きな影響を与えます。  
 スマイル健康サロンは知識を学ぶだけでなく、正しい「姿勢」を重視しています。例会では骨格標本や図を用いて学びと共に毎回姿勢のチェックを行い、その日の体調や状態に合わせて、無理のない体操や動きを取り入れていきます。最近疲れやすくなった、姿勢が気になる、いつまでも元気に動ける体を保ちたいなどの解決を目指すサークルです。  
 指導は姿勢アドバイザーであり姿勢調整師の風間成美さん。「健康寿命を延ばすため今できること」を正しい知識を身につけることで、長期的な健康維持と生活の質向上につなげていきます。  
 元気に歩き続ける体づくり 簡単なチェックと体操を一緒にやっていきましょう。男女問わず大歓迎です。



# 組合員活動紹介

よつこぞ医療生協へ、2向支部へ！  
組合員さん、集合！

2向支部



楽しく学んで交流

2月21日（土）に乙訓医療生協2階ホールで開催し、参加は16人でした。

た。新組合員の方は都合が合わず不参加となりました。

上原看護師による「フレイルってなあに？」の学習では、具体的な話に、自分の状態を知り、フレイル改善と予防を学びました。握力測定による体力の現状と、片足立ち・スクワットを実施しました。フレイル予防は「栄養、運動、社会参加」です。そして、参加者の健康に関することや日頃の思いの交流ができ、フレイル対策の一助となったと思います。

医療生協と2向支部の組合員活動を知ってもらい、つながりづくりは健康づくりへと広がるとうれしいです。  
(三宅)

## 歩くことは元気の源

長岡京支部

3月25日（水）支部歩く会・参加者10人で光明寺の南西に広がる里山、子守勝手神社からジャブジャブ池まで1時間半ほどを歩きました。「元気がおいしい」「犬の散歩がてら途中までも」「西山天王山から歩いてきた」等々、こぼしや椿の花を眺めながら、初めて出会う人も歩



元気に歩く参加者

きながら気さくにおしゃべりができました。光明寺到着後、希望者はうどん屋に寄りました。「歩くことは健康によいとわかっていてもなかなか一人ではできないが、みんなと一緒になら歩ける」

この企画は、昨年の支部総会での組合員の要望によるものです。歩く会が継続し、広がっていくことを願います。

今後も支部ニュースで歩く会をご案内します。申し込みなし、現地集合です。  
(山口)

## 25年度の組合員のつどい

長岡京支部

年度の最後に「組合員のつどい」を開催しています。今年は「参加された組合員さんどうしが仲良くなる」という目標をたて、参加された



大正琴サークル発表

方の座り方もグループで座るように考え、グループでゲームに参加したりおしゃべりできるよう考えました。プログラムは、「グループで自己紹介」「グループで答える〇×クイズ」「青い空劇団寸劇「エエッどうして薬が高くなるの?」「みんなでおおう（大正琴サークル発表）」「お楽しみ福引」「リラックスチエアヨガ」で参加者は65人でした。

参加の方の感想は最近引きこもりなのでおしゃべりや歌が楽しかった。同じグループの方がサークルに入ろうかなーといわれていました」

## 桜の花見会

5向支部

3月29日 大極殿での11時から恒例の「桜の花見会」をしました。20名参加で春の歌「春が来た」「春の小川」「隅田川」など15曲ほどハート二カの伴奏で歌いました。

美味しい弁当を食べ、何人かのスピーチがあったあと、作っておいた「あみだくじ」を引いて「景品のイチゴ」を当ててもらいました。「来年も元気で参加しましょう」と申し合わせました。  
(宇野)



家族づれで参加

3月27日（金）13時30分から15時まで、西向日公園で青空健康チエック

## 天候に恵まれ 青空健康チエック

向陽西向日支部

「どのプログラムもよかったです。楽しかった。初めての参加でしたが、同じグループの人がやさしく、温かいものを感じ、嬉しかった」など好評でした。

来年度も支部の多くの方が集まる催しとして良いものにしていきたいです  
(小森)

## 母親の認知症

向陽東向日支部

3月28日（土）「春のつどい」が医誠会診療所の2階ホールで行われ、14人が参加し、佐藤理事長も参加されました。

学習会として、私、新堀悟史が「母親の認知症」をテーマに話をさせていただきました。母は、大正14年生まれで、2012年87歳の時、アルツハイマー病にかかり、



「春のつどい」新堀さんの体験をきく

2021年96才で亡くなりました。母親の認知症の様子と私の対応についてと、2015年90才に自宅で転倒し、大腿部複雑骨折をし、介護認定の申請を行い、ケアマネジャーさんをはじめいろんな方にお世話になった内容についてを、わかりやすくお話をさせていただきました。認知症サポーター養成講座を2回受講しており、母に寄り添える事ができたと思います。

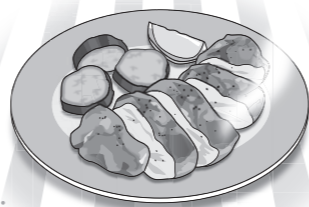
この後、参加された方からそれぞれの介護の経験のお話を聞き交流する事ができ、よかったと思います。  
(新堀)



満開の大極殿でお花見



単調になりがちな減塩食ですが、メインは鶏肉をつかいカロリー低めの照り焼きは、はちみつマスタードに黒コショウでパンチを効かせています。



## はちみつとマスタードの鶏照り焼き

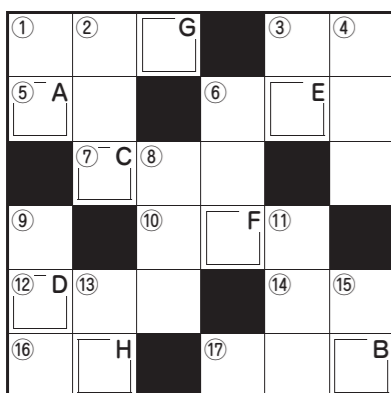
- 材料 (1人分)
- 鶏もも肉…………… 1枚(200g)
  - オリーブオイル…………… 大さじ1
  - 粗びき黒コショウ・レモン…………… 適量
  - さつまいも…………… 100g
  - しょうゆ…………… 小さじ1
  - はちみつ…………… 小さじ1
  - 粒マスタード…………… 小さじ1/2
  - 水…………… 大さじ3

塩分0.17g

### 〈作り方〉

- ① フライパンにオリーブオイルを熱し鶏肉の皮目を下にして並べ、両面をこんがり焼く
- ② フライパンの余分な油をふき取り、【A】を混ぜ合わせ加え、鶏肉を返しながら中央で煮からめる
- ③ さつまいもを皮ごと1cmの厚さに輪切りにして水にさらす
- ④ 耐熱皿に並べひたひたに水を注いで電子レンジで4分加熱する
- ⑤ 鶏肉は食べやすく切って皿に盛り、粗びきコショウをきつめにふる
- ⑥ さつまいもとレモンを添える

## クロスワードパズル



□の8文字でひとつの言葉を作ってください。答えをハガキ・FAX・メール等で送ってください。正解者のなかから抽選で5人の方に図書カード(500円)をプレゼントします。住所、氏名をお忘れなく。余白には「青い空」の感想や意見など、何でも結構ですので書いて送ってください。紙面の都合で一部編集させていただく場合があります。

締め切り 5月末日  
 前回の答え「ブッカオサゲテ」  
 当選者 (福田さん 松村さん 堀内さん 清水さん 藤戸さん)

A	B	C	D	E	F	G	H

### 〈タテのカギ〉

- ①風を切ったり、凝ったり、落としたり
- ②いたち科の最高級の毛皮のコート
- ③イタリアものはピッツァ
- ④明るさの国際単位
- ⑤墨を水ですって使う書道の道具
- ⑥陸地に海が入りこんだ小さな湾
- ⑦奈良県の古都、石舞台などで有名
- ⑧春になると南国からやってくる渡り鳥
- ⑨〇〇草、〇〇しるべ、〇〇の駅
- ⑩スニーカー、ブーツ、サンダルもこれの一種

### 〈ヨコのカギ〉

- ①人口や建物が度を越して集中していること
- ②経口避妊薬
- ③焼肉で牛の舌部分
- ④中国の伝説上の神獣で、南方を守護するといわれる鳥
- ⑤問題を出し、相手に答えさせる遊び。3択〇〇、早押し〇〇〇
- ⑥預貯金の利息の割合
- ⑦墨一色で描かれた絵画
- ⑧夢を食べるといわれる動物
- ⑨乗り物を使わず自分の足で歩くこと
- ⑩人が身を減らすこと。破れ減びること

〒617-0002 向日市寺戸町殿長37  
 乙訓医療生協「青い空」編集委員会 FAX: 075-921-0667  
 メール: info@otokuni-hcoop.com

宛先

## 訃報



2026年4月3日早朝、鈴木堂司さんが逝去されました。鈴木さんは、2019年6月に理事に就任され、『青い空』編集委員長、組合員活動委員会委員長としてご活躍されました。すい臓がんを抱えながら、乙訓医療生協はじめ地域の活動に積極的に参加され、多くの人々に勇気を与えていただきました。謹んでご冥福をお祈りします。



地域まるごと健康まつりでカメラを向ける鈴木さん

乙訓医療生協  
 これからの予定  
 ●6月21日(日)  
 第47回通常総代会



## 読者のひろば

健康チャレンジに参加された人たちの声がのこっていた。9コースの中でも運動が多く、運動といってもさまざまなやり方があったとても参考になり楽しく読みました。

(向日市・寺戸町 上田禧子)

「気軽に楽しく健康づくり」を読んでも高齢の女性の方の健康の取り組みに感動しました。私もチャレンジ9コースのなにかしかり組みを頑張ろうと思いました。

(向日市・寺戸町 清水孝子)

今回の川柳のお題(お金)の受賞された方々の川柳に ウンウンと私も納得、同感しています。

お米も下がらないし、ほんと毎日

買い物に四苦八苦しています！

(西京区・大原野 立川規子)

私の工夫。台所にガムテープとセロテープを置いてあります。目につくパンくずや小さなごみをガムテープでとります。又、菓子箱や大きめの袋などたんまり丸めてセロテープでくるくるまいて小さくしてゴミ箱へ。ごみ減量(かさ小さく)になります。(長岡京市・今里 高田夏江)

◇

山西卓所長、7年間お世話になりました。ありがとつございました。コロナ禍の最中はお一人で孤軍奮闘しておられました。いつか倒れないかと心配しておりました。どんな時も穏やかで優しい物言いが嬉しかったです。どうぞ御健やかにお過ごしくださいませ。

(向日市・森本町 浦上代志子)

◇

山西先生が医誠会に来られてから、ずっと診て貰っていました。お話が腑に落ち、健康に関することは何でも相談しました。新しい職場でも医療の為に活躍されることと思います。有難うございました。

(向日市・寺戸町 住田珠江)

◇

山西先生お世話になりました。ありがたいがとつございました。ありがとうございました。

のにとでも残念です。どうぞお元気で。ありがとつございました。

(向日市・森本町 由良縁)

◇

医誠会の配食弁当をとっています。月曜から金曜のお昼、ほかほかお弁当が届きます。おかずも揚げ物はほとんどなく、野菜たっぷり高齢者も食べ易いように固いものはありません。

初めは「味が薄いなあ」と思ったのですがスーパの味が濃すぎるんだと気がつき、これが本来の味なんだと思うようになりました。あんかけや酸味で工夫されしつかり味もみえています。ちらし寿司やエビ天の日は晴れの日はです。

(向日市・森本町 清原巳治)

◇

クロスワード当選のプレゼント図書カードですが、乙訓の文化度が低下しているのか近辺に本屋さんが減っています。

高齢の方は、図書カードが使いにくい状況だともいいます。同じ金額ならQUOカードに変更できませんか？QUOカードなら、近くのコンビニ店で使えるので便利です。

(向日市・上植野町 星野泰亨)

## 職員プロフィール



理学療法士  
 中川 理恵さん

アドバイスが出来る  
 理学療法士に

2月半ばから、理学療法士として訪問リハビリを担当しています。医誠会の事務職員をしている知人から紹介されて、入職に至りました。

三重県出身で、実家は曾祖父も含めた大家族。家族を自宅で看取ったこともあります。介護をしていて、本人や家族にアドバイスなどあればと思うことも多く、そうした経験から学生時代、理学療法士という存在を知り、めざそうと思ったそうです。

訪問先へは、自転車で行きます。道もだんだん覚えてきました。「自宅暮らししていくために何が必要かは、一人ひとり違います。その方の暮らし全体を見て、お声かけできるようなれば。まずは自分が関わっている利用者さんと、誠実に向き合いたいと思っています」

(多田)



6 向支部

福井 ともみさん(61)

## 「しんどい時間」「しんどいと言っている場を

ともみさんが仲間たちと「みんなおいでよ、みんなで幸せつくるよ」と呼びかけ2018年に立ち上げたのが「かむはぴ」です。2023年には一般社団法人にしました。

「かむはぴ」は学校に行きづらいうち子どもたちの居場所づくり、そしてその親たちの交流の場「つながろうC.A.F.E」や無料の学習支援、「みんなの食堂かむはぴ」、「来迎寺マルシェ」「かむはぴファーム」等々向日市の当該課や社会福祉協議会ともタイアップ、八面六臂の活躍ぶりです。

西大路八条のお寺さんに生まれ、のちのちには祖父が住職を務

める向日市の来迎寺を継ぐことになっていました。大学では仏教関係の勉強もしましたが、お坊さんでなく教師になりたかったそうです。卒業してしばらくは看護学校の講師をしましたが、住職の要請で来迎寺に入りました。

ともみさんはお寺のあり方について常々考えていて、現在のお寺が葬式と法要のためにあるように思われていて、墓じまいをしたりSNSで安いところを探して済ませたりと寺離れが広がっています。

元々お寺は地域の中心となりもめごとを裁いたり、寺子屋をしたりと尊敬され頼られる存在でした。お寺をみんなに親しまれ集まってこられる場所にしたいと思っています。これは先代住職の強い思いでもありました。

学校へ行きづらい子どもが増えています。そんな子どもらが安心してほっとできる居場所をつくる活動に力を入れています。兄がダウン症できょうだいもからかわれたり、いじめられたりすることもありこの活動の下地になったのかも。



向日市子ども家庭課の委託を受

けた無料学習支援は大学生や大学院生がスタッフとして関わり、軽食を食べながら困ったことがあれば一緒に考え勉強しています。毎月第3土曜日には「みんなの食堂かむはぴ」が開かれ30人くらいの子どもたちや高齢者が本堂に集まりごはんを食べます。物価高の折ですが家族に食べさせたいと思う安心安全なものを、をモットーに奮闘しています。「みんなで食べる」とおいしいね」の声がいちばんの励みです。

この夏休みには西山高校でも子ども食堂を開く予定です。生徒たちもボランティアに来てくれます。「しんどい」といえたら随分楽になると思っています。そんな場にしたいたいと思っています。(清原)

## 編集 雑感

この度、3月末を持って退職する運びとなりました。組合員の皆さま

まへはこの場をお借りしてご挨拶させていただきます。13年10月より法人本部組織担当となり、同時に『青い空』編集担当となり、すぐに30周年記念誌「であいふれあいささえあい」の発行にも携わりました。それから12年半勤めることができたのも、関わっていただいた組合員の皆さまと、支えてくれた職員のお陰と感謝しております。

思えばコロナ禍により大きな変化がありました。本来、密であるべき組合員活動に制限がかり、わたし自身も将来やキャリアを考える契機となりました。自身を研鑽する機会ととらえ、国家資格取得を機会に乙訓医療生協とはまた違う道を歩む決断をするに至りました。今後は社会保険労務士として社会貢献をしていきたいと思っています。機会があれば、皆さまの助けになれば幸いです。今までありがとうございました。

(水野)

乙訓医療生活協同組合

〒617-0002

京都府向日市寺戸町殿長37番地 TEL・FAX 075 (921) 0667

こんな場合にはご連絡ください

\*転居した、電話番号を変更した、同居家族が変わった時  
\*組合員証を紛失してしまった時 \*退会される時

発行責任者  
上西 良太

組合員総数 6,050人

出資金総額 185,184千円  
(2026年4月1日現在)